

# 《健康不快车3岁方案》

## 图书基本信息

书名：《健康不快车3岁方案》

13位ISBN编号：9787228094530

10位ISBN编号：7228094530

出版时间：2006-1

出版社：新疆人民出版社

作者：杨望平

页数：301

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《健康不快车3岁方案》

## 内容概要

《健康不快车3岁方案》是一部不同于传统喂养幼儿的图书，还是一部科学有效教养幼儿的小百科知识丛书。全书从0岁到3岁自始至终贯穿了用全新的现代理念指导科学教养幼儿的实践，科学教养幼儿的必需知识覆盖全书，提出的教育问题带有积极的普遍性意义，而解释问题的答案，既富有应用知识又有具体行为指导；既有科学依据又有精准实用的回答；既有特殊意义的针对性，又有专家全新的科学成果介绍。全书语言精练，举例生动，答案清楚，结构严谨，尤其是图文并茂，可谓百姓科学教养宝宝的必备家用小词典。

# 《健康不快车3岁方案》

## 书籍目录

宝宝生活起居 两岁一个月 喂养特点 鱼肝油和钙剂的补充 饮食指导 以菜为主食 吃零食 怎样培养良好的饮食习惯 防止挑食偏食 尽早教会孩子独立进餐 定时进餐,适当控制零食 节制冷饮和甜食 饮食要适合小儿食用 细细嚼,慢慢咽 生活要有规律 春季的衣食住行 衣食住行 睡 防止发生事故 两岁两个月 宝宝的饮食习惯与能力培养 饮食习惯 饮食能力 培养良好的喝水习惯 千万别让孩子狼吞虎咽 多吃紫菜的好处 宝宝的卧室布置 床 枕头 褥子 被子 床单 桌椅 沙发 宝宝玩玩具的感官感觉 靠垫 毛绒玩具 幼儿读物 积木 摇铃 秋千架 重视环境对儿童 性格形成的影响 建立良好的亲子关系 以大人为中心的亲子关系 以宝宝为中心的亲子关系 两面性亲子关系 理想型亲子关系 加大宝宝与父亲交往的密度 对宝宝的态度 处理问题的态度 两岁三个月 孩子不要刻意装扮 让宝宝学“游泳” 三种危险的服药方法 一忌在小儿睡眠状态下喂药 二忌捏鼻子喂药 三忌卧床病儿的仰卧位服药 应注意宝宝出行的危险 行走 上下楼梯 骑乘自行车和童用车 乘车 幼儿生活料理四忌 忌让蚊香伤害了幼儿 幼儿忌穿松紧带裤 打扮幼儿忌颠倒性别 忌给幼儿掏耳朵 幼儿的劳动特点 劳动与游戏分不开 以劳动过程为乐趣 劳动缺乏坚持性 两岁四个月 生活自理能力训练 学会穿背心和套头衫 学会擦屁股 不宜常吃的食品 碳酸饮料 爆米花 人参食品 腌咸鱼 罐头食品 泡泡糖 街头小贩制作的零食 过咸的食物 根茎多的食物 大量的动物脂肪 浓茶 .....生长发育生活环境独立人格的建立游戏天地 社会交往与游戏行为理想的教育目标 宝宝健康饮食越玩越聪明的游戏天地 宝宝认识的世界常见病的预防和治疗

# 《健康不快车3岁方案》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)