

《育儿百科》

图书基本信息

书名：《育儿百科》

13位ISBN编号：9787802038196

10位ISBN编号：7802038197

出版时间：2009-10

出版社：中国妇女出版社

作者：路云

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《育儿百科》

内容概要

《育儿百科》主要内容包括两部分，主要讲述了新生儿育儿方案、1~3个月宝宝的育儿方案、4~6个月宝宝的育儿方案、7~9个月宝宝的育儿方案、10~12个月宝宝的育儿方案、1岁1个月~1岁3个月宝宝的育儿方案等。

书籍目录

- 第一部分 0~1岁科学育儿方案 第一章 新生儿育儿方案 一、新生儿的生长发育特征 1. 新生儿的身体发育状况 2. 新生儿的生理发育状况 二、新生儿的饮食营养与喂养 1. 新生儿喂养的特点 2. 母乳喂养的重要性 3. 哪些妈妈不适宜母乳喂养 4. 什么是人工喂养 5. 人工喂养要注意的问题 6. 不要对新生儿进行定时喂养 7. 新生儿加喂鱼肝油的必要性 8. 新生儿对维生素A的需求 9. 正确的喂奶姿势 10. 判断宝宝是否吃饱的方法 三、新生儿的照料与护理 1. 护理新生儿时的注意事项 2. 新生儿的生活环境 3. 正确处理新生儿的乳痂 4. 新生儿脐部护理的注意事项 5. 为新生儿选择衣物和尿布的原则 6. 为新生儿穿衣的正确方法 7. 怎样给新生儿换尿布 8. 对宝宝进行一次“户外空气浴” 10. 新生儿头上包块的识别与处理 11. 对宝宝进行抚触 12. 拥抱新生儿的4个原则 四、新生儿潜力开发 1. 多和宝宝说说话 2. 新生儿听觉训练 3. 新生儿视觉训练 4. 新生儿的先天性反射 五、新生儿常见疾病防治 1. 认识宝宝患病的常见信号 2. 新生儿脐炎的预防措施 3. 怎样预防新生儿肺炎 4. 新生儿黄疸的种类 5. 什么是新生儿脐疝 6. 新生儿臀红是怎么回事 7. 引发新生儿败血症的主要原因 8. 怎样预防新生儿脓疱病 9. 如何防治新生儿“鹅口疮” 10. 给宝宝进行预防接种的必要性 第二章 1~3个月宝宝的育儿方案 一、1~3个月宝宝的生长发育特征 1. 1~2个月宝宝的生长发育状况 2. 1~2个月宝宝的生理状态 3. 2~3个月宝宝的生长发育状况 4. 2~3个月宝宝的生理状态 二、1~3个月宝宝的饮食营养与喂养 1. 继续对宝宝进行母乳喂养 2. 促使宝宝增高的营养素 3. 在饮食中为宝宝添加蛋黄 4. 宝宝的健康成长离不开维生素 5. 可适当喂宝宝一些鲜鱼肉类 6. 给宝宝喂水时的注意事项 7. 早产儿宜补充铁剂 8. 了解宝宝拒哺的原因 三、1~3个月宝宝的照料与护理 1. 宝宝的生活起居 2. 宝宝宜采用哪种睡姿 3. 宝宝爱睡倒觉怎么办 4. 怎样帮宝宝剪指甲、清理鼻腔 5. 宝宝皱褶处皮肤发生糜烂时该怎么办 6. 注意奶瓶对宝宝口腔发育的影响 7. 宝宝喜欢与你交流 8. 常带宝宝出门 9. 帮宝宝做婴儿操 四、1~3个月宝宝智能开发与培养 1. 宝宝的智能特点 2. 发展宝宝的触觉 3. 训练宝宝的视觉认识能力 4. 训练宝宝的手眼协调能力 5. 宝宝益智游戏 五、1~3个月宝宝常见疾病与防治 1. 如何防治痄子 2. 引起宝宝发热的原因 3. 婴儿湿疹的防治措施 4. 百日咳、白喉、破伤风的预防 5. 宝宝应接种的疫苗 第三章 4~6个月宝宝的育儿方案 一、4~6个月宝宝的生长发育特征 1. 4~5个月宝宝的生长发育状况 2. 4~5个月宝宝的生理状态 3. 5~6个月宝宝的生长发育状况 4. 5~6个月宝宝的生理状态 二、4~6个月宝宝的饮食营养与喂养 1. 开始为宝宝添加辅食 2. 添加辅食的原则和顺序 3. 给宝宝添加淀粉类辅食 4. 宝宝常用辅食的制作方法 5. 辅食的正确喂法 6. 白开水是宝宝的最佳饮料 7. 牛奶不能与钙粉同服 三、4~6个月宝宝的照料与护理 1. 宝宝所需的室内环境 2. 对宝宝的乳牙进行正确的护理 3. 宝宝吸吮手指是心理紧张的表现 4. 宝宝的口水为什么一直流个不停 5. 当心宝宝养成“抱癖” 6. 适合宝宝的玩具有哪些 7. 认识宝宝的体态语言 四、4~6个月宝宝智能开发与培养 1. 因材施教，教育宝宝 2. 训练宝宝对事物的认知能力…… 第二部分 1~2岁科学育儿方案

章节摘录

插图：家长应每天给宝宝看红色绒线球、追视红光。如在宝宝清醒时，让宝宝仰卧在小床上，家长可离宝宝15厘米拿着红色绒线球慢慢抖动，使毛线球进入婴儿的视线，然后慢慢左右移动，让宝宝学习追视。如果婴儿视线中断，可重新开始。另外，家长还可手拿彩球等玩具让宝宝学习追视。宝宝对母亲的声音是最敏感的，所以妈妈也可用语言吸引宝宝注意玩具。刚开始练习时玩具左右移动的距离可短些，以后可慢慢地加大距离。除了用玩具让宝宝学习追视外，母亲还可以用自己的脸引起宝宝的注视，如妈妈把脸一会儿移向左，一会儿移向右，宝宝会用眼睛追随着妈妈的脸的方向。他不但会左右转脸追视，还可仰起脸向上方追视，甚至还能做环形追视，不仅眼睛能随着母亲动，而且颈部也随着活动。婴儿刚出生时，两只眼睛还不能完全集中在一个物体上，“视觉集中”是认识世界的开端，这些训练有助于这一能力的发展。训练时注意每次给孩子追视玩具的时间不能过长，一般为1~2分钟，否则会引起孩子视觉疲劳。宝宝的眼睛和追视的玩具的距离为15~20厘米。

编辑推荐

《育儿百科》：新生儿的喂养特点拥抱新生儿的四项原则记得常带宝宝出门散步不可轻视宝宝咳嗽和呕吐读懂宝宝的非语言沟通宝宝益智游戏健康、科学、实用的孕育指南

《育儿百科》

精彩短评

- 1、从新生儿到学龄前，分期讲述了发育指标，其中有很多纠正了不科学的老旧思想。值得一读。
- 2、这本书还可以，唯一就是有些几个月混在一起写的，不是特别的详细
- 3、内容还可以，就是插图太多，比起其他育儿书来不是最好的一本。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com