

# 《小儿肥胖症的防治》

## 图书基本信息

书名：《小儿肥胖症的防治》

13位ISBN编号：9787810106399

10位ISBN编号：7810106392

出版时间：2002-10

出版社：第1版 (2002年1月1日)

作者：黄国英

页数：183

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《小儿肥胖症的防治》

## 内容概要

新近的许多研究认为，引起小儿肥胖的原因除了遗传因素以外，与社会环境因素和生活习惯密切相关。造成儿童肥胖的原因大多与不良有饮食习惯和生活习惯有关，多由进食过多高热量食品以及体力活动太少所致。这些外在因素往往通过努力得到改变，例如引导人们多食用蔬菜、水果等低脂肪、高纤维食品以及加强体育锻炼等，从而起到预防肥胖的作用，而对于那些由于某些疾病所引起的肥胖，目前也大多能够明确诊断和予以有效的治疗。

本书针对肥胖儿童的家长希望了解的常见问题进行比较系统的解答，力求以科普的方式阐述儿童肥胖症的发生、发展、症状、诊断、预防和治疗以及其他相关的问题，以期对儿童肥胖的预防和治疗有所裨益，为减少成年后糖尿病、高血压、冠心病和肝胆疾病等的发生作出贡献。

# 《小儿肥胖症的防治》

## 书籍目录

1. 正常小孩生长发育经历哪些阶段2. 如何判断小孩的体重3. 如何判断小孩的身高4. 哪些因素可以影响小孩的体重和身高5. 正常儿童每天需要多少能量6. 正常儿童每天需要哪些营养素7. 常用食物中含有哪些营养素8. 糖是如何新陈代谢的9. 蛋白质是如何新陈代谢的10. 糖、脂肪和蛋白质代谢与肥胖有关系吗11. 人体是由哪些组织构成的12. 脂肪组织在人体内是如何分布的13. 哪些方法可以测定人体内的脂肪含量14. 脂肪含量在一生中发生哪些变化15. 脂肪细胞是如何增殖的16. 脂肪细胞有内分泌功能吗17. 什么是肥胖，它有哪些类型18. 什么是肥胖，它有哪些类型19. 肥胖在儿童中很普遍吗20. 肥胖对儿童健康影响严重吗21. 为什么会发生肥胖22. 什么样的孩子容易发生肥胖23. 为什么学习紧张和放假时也容易出现肥胖24. 如何知道是否发生肥胖25. 肥胖是遗传吗26. 肥胖是吃出来的吗27. 肥胖有性别差异吗28. 肥胖与年龄有关系吗29. 肥胖与民族习俗有关系吗30. 肥胖与运动太少有关系吗31. 肥胖与精神因素有关吗32. 肥胖与环境、社会因素有关系吗33. 为什么有的小孩“喝水也长胖”34. 什么是控制体重的“调定点学说”35. 什么是基础代谢率，它与肥胖有关系吗.....

# 《小儿肥胖症的防治》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)