

# 《0-3岁宝宝科学护理全图解》

## 图书基本信息

书名：《0-3岁宝宝科学护理全图解》

13位ISBN编号：9787506485401

10位ISBN编号：7506485400

出版时间：2012-5

出版社：中国纺织出版社

作者：安涛

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《0-3岁宝宝科学护理全图解》

## 内容概要

《0-3岁宝宝科学护理全图解》是一本婴幼儿护理的百科全书，适合于0至3岁的宝宝，结构比较清晰，分为婴儿和幼儿护理，两章节又分别对婴幼儿的生理特点、发育状况、日常护理、以及保健护理等等做了非常详细的解读，还有非常有用的婴幼儿护理问答及专题和附录图文并茂的呈献给各位妈妈们，另外多张婴幼儿的彩图非常的漂亮可爱。

# 《0-3岁宝宝科学护理全图解》

## 作者简介

安涛，中国人民解放军第309医院儿科副主任医师 全军儿科学专业委员会青年委员 1999年7月毕业于北京医科大学（现北京大学医学部），获得医学学士学位。2005年毕业于北京军医进修学院获得医学硕士学位 从事儿科临床工作十余年。对儿童保健、新生儿疾病、小儿呼吸系统及消化系统疾病等有较丰富的经验 2005年参与北京市自然科学基金课题研究 参与撰写论文40余篇。

## 书籍目录

### 第一章 新生儿护理篇（0~1个月）

- 新生儿生理特点
- 新生儿体格发育状况
- 新生儿智力发育状况
- 新生儿的11种状态
- 新生儿特殊生理现象大盘点
  - 上皮珠、马牙、螳螂嘴
- 体重降低
- 生理性脱皮
- 乳房肿胀
- 假月经和白带
- 粟粒疹
- 四肢屈曲
- 先锋头
- 母乳喂养：做好新生儿的粮食储备工作
- 母乳喂养要“三早”
- 母乳喂养的方法
- 将多余的乳汁挤出来
- 了解母乳的成分
- 4种最舒适的喂奶姿势
- 让新妈妈乳汁充足的方法
- 人工喂养：为新生儿的成长保驾护航
- 适合人工喂养的情况
- 人工喂养也很重要
- 奶粉不能冲得太浓
- 奶粉冲法不当会影响宝宝的健康
- 选购奶粉的窍门
- 不能盲目服用牛初乳
- 新生儿服用鱼肝油要注意
- 日常护理：给新生儿最全面的呵护
- 怎样抱刚出生的新生儿
- 护理好新生儿的脐部
- 正确理解新生儿的哭声
- 新生儿的睡眠护理
- 新生儿也需要语言环境
- 要重视新生儿运动发育落后的现象
- 怎样正确包裹新生儿
- 如何给新生儿洗澡
- 新生儿不宜洗澡的情况
- 呵护新生儿最敏感的部位
- 新生儿夜间护理的要点
- 正确清洗乳痂和脂溢性皮炎的步骤
- 预防头垢的方法
- 不能给新生儿睡电褥子
- 怎样为新生儿量腋温
- 春季，宝宝满月后能抱出去吗
- 新生儿面部的日常护理方法

心理健康与感官护理：让宝宝身心健康发展

宝宝的心理健康不可忽视

重视宝宝的感官发育

新生儿及婴儿的视觉偏向

宝宝视觉偏爱与其自身发展的关系

宝宝视觉偏爱的表现

宝宝视觉偏爱倾向与父母的早期教育有关

保健护理：做新生儿的全职医生

新生儿黄疸

新生儿结膜炎

新生儿腹泻

新生儿鹅口疮

新生儿奶癣

新生儿鼻子不通气

新生儿锁骨骨折

新生儿护理问答

第二章 婴幼儿护理篇（2~36个月）

### 章节摘录

版权页：插图：适合人工喂养的情况 如果妈妈因为身体上的原因不能给宝宝喂奶，或者宝宝因为特殊原因不能吃母乳，那就得人工喂养了。刚出生的新生儿，消化功能弱，不能消化浓度较高的奶粉，应该先供给浓度低一些的。也就是说不能喂全奶，应该喂1/3奶。3天后可喂1/2奶，1周后才能喂全奶。1岁以内的宝宝适合喂养母乳化奶粉，也就是配方奶粉，但母乳化奶粉并不能完全等同于母乳。另外还应注意不可以用鲜牛奶来喂养宝宝，3岁以上的宝宝才适合喝鲜牛奶。如果因为母乳还未分泌出来，只是暂时喂奶粉，就先别用奶瓶喂宝宝，因为奶嘴吸起来比较省劲，宝宝一旦吃习惯了，就拒绝吸吮母乳，可以先用小勺子喂。当然也会有一些新生儿因为身体疾病而不宜进行母乳喂养，这些疾病常见的有：氨基酸代谢异常 氨基酸代谢异常主要会侵犯神经系统，是新生儿智力发育落后的重要原因。由于氨基酸代谢异常所引起的疾病，已经发现的病种高达70多种。苯丙酮尿症就是其中的一种，是这70多种氨基酸代谢异常中比较常见的氨基酸代谢疾病。苯丙酮尿症属一种染色体隐性遗传病。严重的可干扰脑组织代谢，造成功能障碍，这类患儿常表现为智能障碍。另外，患儿尿液中常有令人不愉快的鼠尿味。同时，患儿易合并有湿疹、呕吐等。母乳性黄疸 母乳性黄疸造成停喂母乳只是短暂的，一般是48小时后就可以恢复母乳喂养了。如果恢复母乳喂养后，黄疸再次加重，可再停喂1-2天。经过2-3次这样的过程，新生儿就不会因为吃母乳而出现黄疸了，可以继续母乳喂养。乳糖不耐受综合征 乳糖不耐受综合征患儿由于体内缺乏乳糖酶而导致乳糖不能被人体消化与吸收，常表现为新生儿吃了母乳或是配方奶后出现腹泻。由于长时间腹泻不仅会直接影响新生儿的生长发育，而且还会造成免疫力低下，引起反复感染。应暂停母乳或其他乳制品的喂养，而用不含乳糖的配方奶粉或大豆配方奶粉来代替。人工喂养也很重要 人们总强调母乳喂养好，这就使那些乳汁少的妈妈们感到有压力，结果导致乳汁反而分泌得更少了。其实，如今的婴幼儿配方奶粉都是经过反复研究研制出的最接近母乳成分的、能包含宝宝成长所需的各种营养成分的配方。母乳不足使宝宝不停哭闹、妈妈感觉非常疲惫或宝宝体重不增加时，就可以人工喂养了，这样做对宝宝来说是有益的。但产后1个月以内要坚持母乳喂养，多让宝宝吸吮。奶粉的营养价值接近于母乳 现在，奶粉在营养方面与母乳区别不大。为了避免宝宝出现牛奶过敏症，奶粉厂家已经生产出能促进消化与吸收的奶粉。奶粉的每次用量需根据宝宝的状态进行增减，奶粉罐上标明的用量只是一个平均标准。

# 《0-3岁宝宝科学护理全图解》

## 编辑推荐

《宝宝科学护理全图解（0-3岁）》特点：最敏感的新生儿期如何护理最科学 婴儿发育指标详尽说明 如何喂养，宝宝才健康 父母要做宝宝的全职医生 父母如何与宝宝无障碍沟通

# 《0-3岁宝宝科学护理全图解》

## 精彩短评

- 1、真可谓是一本婴幼儿护理的百科全书，适合于0至3岁的宝宝，结构比较清晰，分为婴儿和幼儿护理，两章节又分别对婴幼儿的生理特点、发育状况、日常护理、以及保健护理等等做了非常详细的解读，还有非常有用的婴幼儿护理问答及专题和附录图文并茂的呈献给各位妈妈们，另外多张婴幼儿的彩图非常的漂亮可爱。
- 2、很翔实的内容，居然把宝宝的哭都分成了好几种，以供家长判断参考
- 3、简洁有水平的书，侧重的比较细致，很多普通书没有的介绍。值得已读，比郑玉巧好多了，又不贵。
- 4、还没开始学习呢，不过看了标题不错
- 5、送给辛苦的老婆。
- 6、不错，挺有用的，内容再多点就更好了
- 7、书本的内容很好，丰富！
- 8、很实用的一本书，也蛮有指导性的，对我帮助很大，在这里向大家推荐一下，尤其是新妈妈们。
- 9、特别关注了一下书中新生儿心理健康与感官护理这一章节，它让我知道了在宝宝的护理过程中不能只重视有关于身体护理的和喂养，更应该注意培养宝宝健康的心理状况，这样才是真正的健康，另外我家宝宝有的一些问题和现象基本上在这本书里都能找到，很不错！
- 10、简单翻了下很全面，作为准妈妈看了就不会那么措手不及了，喜欢
- 11、对于像我这样的新妈妈来说，这本书指导性很强，实用度很高，我个人非常喜欢。内容真的是很全面，我想要了解的内容都在上面了，看着自己的宝宝，希望他能健康成长，当然少不了我这个做妈妈的精心呵护和需要注意的一些日常问题，很多事情都需要操心，这本书给我解决了不少问题，值得推荐！
- 12、这本书的第一部分说的比较详细，但是在2个月以后的护理方面说的比较笼统。
- 13、很不错，写得挺详细，对于准妈妈来说是本可看的好书
- 14、非常实在的一本书，内容很全，而且很细致，我很喜欢，希望自己能按照这本书的指导好好照顾我家宝宝。
- 15、因为宝宝出生后还要上班，关于上班族妈妈喂养的信息太少了。宝宝头几个月妈妈带着比较棘手，书上教授的内容也少了
- 16、大部分可以作为参考，小部分纯理论不实用，但是还是不错的，至少可以借鉴借鉴！
- 17、很适合刚做妈妈的人阅读，对宝宝的护理很有用，而且平时看一下也有助于缓解一下心情。



# 《0-3岁宝宝科学护理全图解》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)