

# 《胎教育儿全书》

## 图书基本信息

书名：《胎教育儿全书》

13位ISBN编号：9787506480567

10位ISBN编号：7506480565

出版时间：2012-9

出版社：中国纺织出版社

页数：386

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《胎教育儿全书》

## 内容概要

《亲亲乐园系列3:胎教育儿全书》内容简介：从母亲怀孕到宝宝满周岁，是宝宝发育的关键时期。怀孕期间对胎儿实施多种形式的胎教，能使胎儿完美均衡地发育，使胎儿的潜能得到最大限度的开发；出生后的12个月内，宝宝还很稚嫩，如果能对宝宝加以科学周到的护理，并进行循序渐进的早教，不仅能让宝宝健康地成长，还能让宝宝的智能得到全面的开发。《亲亲乐园系列3:胎教育儿全书》由胎教和婴幼儿护理专家精心编撰而成。全书共分七章，对怀孕期的胎教种类和胎教方法、12个月内婴儿的育儿方法和早教方法进行了详细讲解。书中知识与当今孕育科学的发展同步，做到最新、科学、权威，书中还配有生动逼真、活泼温馨的插图，让读者获得轻松愉悦的阅读感受。

《亲亲乐园系列3:胎教育儿全书》既是孕妈妈的胎教宝典，又是新妈妈科学育儿的必备手册。

## 作者简介

高羽，医学博士，副主任医师，中华医学会妇产科分会会员。1998年毕业于中山医科大学临床医学系七年制硕士研究生班，获得医学硕士学位。毕业后一直在中山大学附属第一医院妇产科从事围产医学工作。现任中山大学附属第一医院黄埔院区产科主任。2004~2005年赴香港大学玛丽医院妇产科从事临床产科工作。2009~2011年赴美国Mercer大学从事医学博士研究，获胎儿医学博士学位。从事产科临床工作14年，具有丰富的产前监护、围产保健、遗传咨询、高危妊娠治疗等方面经验。

沈振宇，医学博士，副主任医师。中山大学附属第一医院儿科副主任，儿科住院医师培训基地专项负责人，广东省医学会儿科学会消化专业组委员，广州市医师协会儿科医师分会委员。从事临床工作18年，对儿科消化疑难和重症疾病的诊治有较丰富的经验和较强的具体解决临床问题的能力，掌握小儿消化专业先进技术并能在实际工作中应用，对小于胎龄儿（低出生体重儿）营养干预以及婴儿肝炎综合征混合病因的诊断有较深入的研究，亦专长于婴儿牛奶蛋白过敏症的诊断流程和规范治疗。在“非典”和手足口病疫情严峻时期积极投身第一线医疗工作并获省级和市级嘉奖。近五年承担及参与5项科研项目，发表论著8篇，编写专著4部。多次获评中山大学附属第一医院及中山大学优秀教师。

## 书籍目录

### 第一章 胎教知识知多少

什么是胎教

胎教的发展史

胎教的分类

胎教的实质内容 正确认识胎教

胎教对母亲和胎儿的益处

胎教为什么能使孩子聪明

受过胎教的孩子的特点

母爱是胎教的基础

胎教人人都能做到

怎样做好胎教的主角

母体与胎儿生理信息的传递

母体与胎儿情感信息的传递

母体与胎儿行为的沟通

胎教与胎儿性格的关系

培养胎儿的习惯

胎儿应该学什么

准爸爸在胎教中的作用

家庭成员在胎教中的作用

胎教应从什么时候开始

实施胎教的原则

掌握胎儿学习的最佳时机

夫妻感情对胎儿的影响

孕妇的求知欲对胎儿的影响

适宜准妈妈阅读的读物

寻找适合自己的胎教法

正确理解胎教效果

胎教成功的秘诀

### 第二章 优婚优孕，你准备好了吗

遗传与优生

遗传、优生、胎教之间的关系

优生从严格择偶开始

什么是遗传

遗传与疾病的关系

遗传病及其种类

遗传病的特点

遗传病的危害及预防

父母近视对子女的遗传影响

色盲患者的遗传性状

癫痫患者存在的遗传因素

父母的智力对胎教的影响

母子血型与优生

病患者的孕育

肺结核病患者可以怀孕吗

心脏病患者可以怀孕吗

高血压患者可以怀孕吗

肾脏病人可以怀孕吗

肝炎患者可以怀孕吗  
糖尿病患者可以怀孕吗  
甲亢病患者可以怀孕吗  
哮喘病患者可以怀孕吗  
附件炎患者能怀孕吗  
癫痫病患者可以怀孕吗  
精神病患者可以怀孕吗  
淋病患者可以怀孕吗  
尖锐湿疣患者可以怀孕吗  
系统性红斑狼疮患者能生育吗  
不宜怀孕的时间段  
婚后不宜立即怀孕  
旅游中不宜怀孕  
春节期间不宜怀孕  
避孕期间不宜怀孕  
早产及流产后不宜立即再孕  
长期服药的女子不宜立即怀孕  
受过X光照射的女子不宜立即怀孕  
身体疲劳时不宜怀孕  
优孕准备  
1. 优孕指导  
要有计划地受孕  
最佳受孕季节  
最佳受孕年龄  
最佳受孕时机  
高质量的受孕是优生宝宝的前提  
利用好生物节律  
孕前要戒烟  
孕前要戒酒  
肥胖女子的孕前准备  
偏瘦女子的孕前准备  
想做妈妈应远离毒品  
不宜怀孕的情况  
怀孕前后不要接触动物  
部分女子怀孕前应换工作  
受孕瞬间的胎教  
2. 身体准备  
调适生理机能  
孕前锻炼  
孕前应做口腔检查  
孕前衣食住行  
怀孕前应彻底治好的疾病  
3. 心理准备  
孕前的心理准备  
4. 物质准备  
物质准备要齐全  
居室环境要舒适  
孕妈妈着装要适宜  
内衣的选择

要选择合适的鞋子

胎教工具的选择

## 5. 饮食须知

孕前要加强营养

孕前女性营养不足所造成的不利影响

女性孕前营养补充原则

孕前准爸爸的营养也很重要

孕前不宜食用高糖食品

孕前不宜食用辛辣食品及腌熏食品

孕前女性不宜食用烤肉和涮肉

孕前女性不宜多吃胡萝卜

夫妻孕前不宜喝咖啡因的饮品

孕前不可摄入过多的蛋白质

计划怀孕的女性应慎服维生素

孕前宜吃杂粮、果仁 and 水果

孕前宜吃黑木耳

孕前营养食谱

## 6. 准爸爸的准备

### 7. 做好孕前体检

孕前体检的好处

孕前检查的合适时间

孕前检查的项目

## 8. 用药指南

孕前用药要谨慎

怀孕前不能吃安眠药

## 第三章 小小胎儿，你了解多少

胎儿大脑的发育

胎儿有记忆力

胎儿会发脾气

胎儿的心理

胎儿会做梦

胎儿会啼哭

胎儿的听觉

胎儿的视觉

胎儿的触觉

胎儿有嗅觉

胎儿有味觉

胎儿的睡眠

胎儿的性格

胎儿会喝水

胎儿会打嗝

胎儿的运动

胎儿会吸吮手指

胎儿的意识

胎儿的感觉

胎儿的习惯

胎儿的生活

胎儿的“十怕”

胎儿的学习能力

胎儿能理解母亲的感情

## 第四章 胎教方法大搜索

环境胎教

音乐胎教

营养胎教

情绪胎教

语言胎教

行为胎教

意念胎教

视觉胎教

抚摸胎教

运动胎教

## 第五章 孕期同步胎教学问答

### 孕一月

孕妇身体变化

胎儿发育状况

孕妇生活指南

本月营养要求

营养食谱

本月运动保健

胎教方案

准爸爸的参与

专家提醒

### 孕二月

孕妇身体变化

胎儿发育状况

孕妇生活指南

本月营养要求

营养食谱

本月运动保健

胎教方案

准爸爸的参与

专家提醒

### 孕三月

孕妇身体变化

胎儿发育状况

孕妇生活指南

本月营养要求

营养食谱

本月运动保健

胎教方案

准爸爸的参与

专家提醒

### 孕四月

孕妇身体变化

胎儿发育状况

孕妇生活指南

本月营养要求

营养食谱

本月运动保健  
胎教方案  
准爸爸的参与  
专家提醒  
孕五月  
孕妇身体变化  
胎儿发育状况  
孕妇生活指南  
本月营养要求  
营养食谱  
本月运动保健  
胎教方案  
准爸爸的参与  
专家提醒  
孕六月  
孕妇身体变化  
胎儿发育状况  
孕妇生活指南  
本月营养要求  
营养食谱  
本月运动保健  
胎教方案  
准爸爸的参与  
专家提醒  
孕七月  
孕妇身体变化  
胎儿发育状况  
孕妇生活指南  
本月营养要求  
营养食谱  
本月运动保健  
胎教方案  
准爸爸的参与  
专家提醒  
孕八月  
孕妇身体变化  
胎儿发育状况  
孕妇生活指南  
本月营养要求  
营养食谱  
本月运动保健  
胎教方案  
准爸爸的参与  
专家提醒  
孕九月  
孕妇身体变化  
胎儿发育状况  
孕妇生活指南  
本月营养要求

营养食谱

本月运动保健

胎教方案

准爸爸的参与

专家提醒

孕十月

孕妇身体变化

胎儿发育状况

孕妇生活指南

本月营养要求

本月运动保健

胎教方案

准爸爸的参与

专家提醒

第六章 婴儿养育方案早掌握

第一个月

婴儿的身体发育

婴儿的智能发育

婴儿的喂养指南

婴儿的日常护理

婴儿的疾病防治

第二个月

婴儿的身体发育

婴儿的智能发育

婴儿的喂养指南

婴儿的日常护理

婴儿的疾病防治

第三个月

婴儿的身体发育

婴儿的智能发育

婴儿的喂养指南

婴儿的日常护理

婴儿的疾病防治

第四个月

婴儿的身体发育

婴儿的智能发育

婴儿的喂养指南

婴儿的日常护理

婴儿的疾病防治

第五个月

婴儿的身体发育

婴儿的智能发育

婴儿的喂养指南

婴儿的日常护理

婴儿的疾病防治

第六个月

婴儿的身体发育

婴儿的智能发育

婴儿的喂养指南

婴儿的日常护理

婴儿的疾病防治

第七个月

婴儿的身体发育

婴儿的智能发育

婴儿的喂养指南

婴儿的日常护理

婴儿的疾病防治

第八个月

婴儿的身体发育

婴儿的智能发育

婴儿的喂养指南

婴儿的日常护理

婴儿的疾病防治

第九个月

婴儿的身体发育

婴儿的智能发育

婴儿的喂养指南

婴儿的日常护理

婴儿的疾病防治

第十个月

婴儿的身体发育

婴儿的智能发育

婴儿的喂养指南

婴儿的日常护理

婴儿的疾病防治

第十一个月

婴儿的身体发育

婴儿的智能发育

婴儿的喂养指南

婴儿的日常护理

婴儿的疾病防治

第十二个月

婴儿的身体发育

婴儿的智能发育

婴儿的喂养指南

婴儿的日常护理

婴儿的疾病防治

第七章 0~1岁宝宝的早教训练

早教知识知多少

什么是早教

胎教与早教的衔接

婴儿的大脑发育特点

婴儿的心理发育状况

早教的重要性

早教的益处

关注早教中的问题

为宝宝选好书

父母扮演着重要的角色

新生儿早教方案

智力开发训练

多种感觉训练

视觉训练

语言训练

听力训练

动作训练

1~3个月婴儿早教方案

语言训练

动作训练

多种感知觉训练

4~6个月婴儿早教方案

语言训练

动作训练

多种感知觉训练

生活自理能力训练

7~9个月婴儿早教方案

语言训练

动作训练

多种感知觉训练

生活自理能力训练

10~12个月婴儿早教方案

语言训练

动作训练

数学能力训练

多种感知觉训练

生活自理能力训练

## 章节摘录

版权页：插图：一般来说，患有轻微的心脏瓣膜疾病和先天性心脏病的女子如能胜任一般体力劳动，或活动后稍有心悸气短和疲劳感的，可以妊娠和分娩，但可能会出现一些问题。这类患者必须选择有心脏病专科的医院，在心脏科与产科医生的共同努力下，来处理整个妊娠与分娩过程。如果患者稍事活动就感觉心悸气短，夜间不能平卧，口唇发绀，呼吸困难，咯血或痰中带血丝，肝脏肿大和下肢水中，千万不可冒着生命危险去怀孕。另外，有病毒性心肌炎的女子，应在病愈后怀孕。肾脏病人可以怀孕吗 患肾脏病的女子能不能怀孕？这一问题主要根据患者的肾功能及血压的情况而定，取决于肾脏病变的程度及临床4入症状的轻重。如果临床上只表现轻度的蛋白尿，偶见红细胞，无浮肿，无高血压，无肾功能异常出现，一般情况下就不会影响妊娠和生育。反之，如患者有明显高血压或肾功能不好，再加上出现蛋白尿、浮肿的症状就不宜怀孕。随着科学的进展，以前认为是不治之症的尿毒症（肾衰竭），采用肾脏移植治疗后，也可获得根治。那么肾脏移植后的育龄女子是否可以怀孕呢？有关医学专家提出以下情况可考虑怀孕：肾移植后至少两年以上健康情况良好者；身体条件符合产科条件者；临床肾功能无蛋白尿、高血压者。肝炎患者可以怀孕吗 肝炎是由肝炎病毒引起的一种传染病。如果患肝炎后怀孕，由于妊娠期新陈代谢增加，肝脏负担加重，将使肝功能进一步恶化。如果怀孕早期患了肝炎，会使恶心、呕吐、进食差等早孕反应加重；而早孕反应又会影响肝内营养物质的补充，使肝炎病情加重。妊娠晚期本来负担已加重的肝脏，如再传染了急性病毒性肝炎，则易发生急性重型肝炎、黄色肝萎缩），严重威胁孕妇及胎儿的生命。一般患肝炎的孕妇多会并发妊娠高血压综合征，分娩时也可能因为凝血功能障碍而发生产后大出血。对胎儿来说，由于肝炎病毒可以通过胎盘直接损害胚胎或胎儿，可造成流产、畸胎、死胎、早产及新生儿窒息等。因此，在妊娠早期如合并急性肝炎，最好做人工流产；妊娠中、晚期合并肝炎者，应在专科医生指导下积极治疗。治疗时可采用高蛋白质饮食疗法及卧床休息等。产后不宜用母乳喂养，以减少产妇体力的消耗及避免对婴儿的传染。澳抗阳性产妇所生的婴儿应当注射高效乙型肝炎免疫球蛋白和乙型肝炎疫苗。

# 《胎教育儿全书》

## 编辑推荐

《亲亲乐园系列3:胎教育儿全书》的封面设计高雅、抢眼，版式活泼，图片生动、逼真，内容丰富、全面，有很强的可读性。

# 《胎教育儿全书》

## 精彩短评

1、物流比较慢，我同一天买的寄给天津朋友的那本昨天都到了，这本从南沙提货的竟然走了两天。书很好，两位作者都很有专业水准，最难得的是细节写得很清楚，例如早教的内容，可操作性很强，会继续推荐给朋友

# 《胎教育儿全书》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)