

# 《优生胎教百科全书》

## 图书基本信息

书名：《优生胎教百科全书》

13位ISBN编号：9787512704657

10位ISBN编号：7512704658

出版时间：2012-9

出版社：中国妇女出版社

作者：中国优生科学协会

页数：464

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《优生胎教百科全书》

## 内容概要

《优生胎教百科全书(附挂图)》，本书分为三大部分，分别是优生优育、胎教启蒙和孕期胎教计划。全书结合准妈妈身体与胎儿的生长发育情况，介绍了准妈妈健康饮食、日常保健、生活起居等方面的知识。进一步，讲解了如何科学进行胎教，让胎宝宝得到安全良好的刺激，从而为以后的早期教育奠定良好的基础。

# 《优生胎教百科大全》

## 作者简介

中国优生科学协会，是经卫生部核准，民政部批准登记的全国性专业团体，其宗旨是团结一切热心于遗传与优生、母婴保健以及优生、优教科学事业的专家、学者、专业人员和有识之士进行学术交流，普及科学知识，提高出生人口素质，减少出生缺陷，推动母婴保健和优生优育科学事业健康发展。中国优生科学协会会长：林佳楣（卫生部妇幼司原司长）中国优生科学协会秘书长：夏雪红（卫生部妇幼司巡视员）

## 书籍目录

### 优生篇

- 遗传与优生
- 什么是遗传
- 遗传的信使：染色体
- 遗传决定宝宝的性别
- 遗传决定宝宝的相貌
- 遗传决定宝宝的血型
- 什么是遗传病
- 遗传病的主要类型
- 遗传病的发病原因
- 患遗传病能生育吗
- 遗传病可以预防吗
- 哪些夫妇需要做遗传咨询
- 遗传基因为何会突变
- 智力低下是遗传病吗
- 唇腭裂能预防吗
- 色盲是传男不传女吗
- 糖尿病会遗传吗
- 视力异常会遗传吗
- 先天性心脏病
- 不孕应警惕染色体异常
- 优生从选择配偶开始
- 近亲结婚不利于优生
- 取长补短，优者配优
- 婚前检查为优生把关
- 优生与年龄有关
- 女性最佳生育年龄
- 男性最佳生育年龄
- 怀孕准备与优生
- 做好生育的心理准备
- 接受准妈妈身体和心理的变化
- 接受未来生活空间的变化
- 接受未来情感的变化
- 接受家庭责任与应尽义务的变化
- 做好家庭的财务预算
- 孕期费用清单
- 育儿费用清单
- 认真做好孕前保健
- 做一次全面的孕前检查
- 处理好牙齿问题
- 提前进行疫苗接种
- 保护好精子和卵子
- 远离有毒有害环境
- 孕前用药原则
- 看懂药物使用说明书
- 丢弃不良生活习惯
- 生活起居要有规律

经常开窗通风  
运动有利于成功受孕  
积极预防妇科炎症  
有些疾病会影响怀孕  
为怀孕储备营养  
补充营养叶酸先行  
保证优质蛋白质的摄入  
补充助孕维生素  
钙、铁、锌不可缺少  
合理营养，平衡膳食  
不要迷信保健品  
不偏食，不挑食  
有些食物不利于怀孕  
清除体内毒素  
中医食疗提高生育能力  
把体重控制在正常范围

.....  
胎教篇

# 《优生胎教百科全书》

## 编辑推荐

中国优生科学协会主编的《优生胎教百科全书》以优生优育为原则，以专家的重点指导为根本，解释了胎教的科学性及胎教的可行性。全书结合准妈妈身体与胎儿的生长发育情况，介绍了准妈妈健康饮食、日常保健、生活起居等方面的知识。进一步讲解了如何科学进行胎教，让胎宝宝得到安全良好的刺激，从而为以后的早期教育奠定良好的基础。

## 精彩短评

- 1、这个有用，还没有看完

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)