

# 《孕期同步胎教速查手册》

## 图书基本信息

书名：《孕期同步胎教速查手册》

13位ISBN编号：9787506473699

10位ISBN编号：7506473690

出版时间：2011-4

出版社：中国纺织出版社

页数：333

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《孕期同步胎教速查手册》

## 内容概要

《孕期同步胎教速查手册》主要内容简介：从怀孕到宝宝的出生，是胎儿发育的关键时期。在这段时间内，对胎儿实施定期定时的各种有益刺激，可以使胎儿各方面的潜在能力得到最大限度的开发，为出生后的全面发展奠定良好的基础，从而达到优生的目的。如今，胎教的重要性获得了越来越多人的认可。为了孩子的未来，越来越多的准父母们都在怀孕后实施胎教。《孕期同步胎教速查手册》就是这样一本提供科学胎教的专业书籍，它依照孕妈妈怀孕的时间顺序，从孕前准备到怀孕的每一个月，按照胎儿的发育程度，给予孕妈妈科学、严谨、方便、实用的胎教指导，使每一位孕妈妈、准爸爸都能找到合适的胎教方法。此外，《孕期同步胎教速查手册》还为孕妈妈们提供最新的孕产信息，告诉孕妈妈们自身的变化、胎儿的生长发育、孕妈妈的日常饮食营养、在生活中应该注意的事项，告诉孕妈妈在孕期不知道的、想知道的、应该知道的一切。《孕期同步胎教速查手册》倡导一种明智和负责的态度，以帮助准父母学习。希望《孕期同步胎教速查手册》伴随孕妈妈一起走过难忘的日日夜夜，度过一个健康快乐的妊娠期，孕育出一个健康、聪慧的小宝宝！

# 《孕期同步胎教速查手册》

## 作者简介

林洪波，北京大学深圳医院生殖医学科主治医师，1988年毕业于四川大学华西医学中心，长期从事一线妇产临床和教学工作，有近二十年妇幼保健门诊经验，特别是在孕产妇保健、产前诊断等方面经验丰富，在营养学与临床慢性疾病发病机制的相关性研究方面卓有建树，擅长处理妇产科各种疑难病症，曾先后在各种医学杂志发表论文和科普文章多篇。

## 书籍目录

- 第一部分 教育孩子，应从胎儿期开始
  - 第二部分 常规的胎教方法
  - 第三部分 第一个胎宝宝都是天才
  - 第四部分 你准备好了吗——胎教从备孕开始
  - 第五部分 一个生命在悄悄地诞生——孕1月胎教方案
  - 第六部分 一颗小小苹果核——孕2月胎教方案
  - 第七部分 肚皮下的茁壮成长——孕3月胎教方案
  - 第八部分 你会感受到他——孕4月胎教方案
  - 第九部分 动感中呵护——孕5月胎教方案
  - 第十部分 皱皱巴巴的“小老头”——孕6月胎教方案
  - 第十一部分 你的情感他知道——孕7月胎教方案
  - 第十二部分 “监督”妈妈的小淘气——孕8月胎教方案
  - 第十三部分 挤眉弄眼的小人儿——孕9月胎教方案
  - 第十四部分 胜利就在眼前——孕10月胎教方案
- 参考文献

## 章节摘录

版权页：插图：就是说，胎儿在母体中能够感受到孕妈妈情绪、言行的变化，所以孕妈妈必须谨守礼仪，给胎儿以良好的影响。这里是从各个方面对孕妈妈加以约束，认为这样才可能孕育出聪明、贤孝的子女。传说后稷的母亲姜源氏怀孕后，十分注重胎教，怀孕期间，“性情恬静，为人和善，喜好稼穡，常涉足郊野，观赏植物，细听虫鸣，迺云遐思，背风而倚。”贾谊在《新书·胎教》中记载道：“周妃后妊成王于身，立而不跛，坐而不差，笑而不渲，独处不倨，虽怒不骂，胎教之谓也。”西汉的刘向在他所著的《列女传·周室三母》中讲述了周朝时女子怀孕时的讲究：“寝不侧、坐不边、立不跛、食不邪味、耳不闻于淫声，夜则令瞽人诵诗、道正事”，意思是：睡觉的时候不侧着身子睡，坐下的时候不坐在席子的边上，不只用一只脚站立，不吃味道不正的食品，不听淫荡的声音，晚上让盲人背诵优美的诗篇、讲解正义的事情。隋代巢元方在《诸病源候总论·妊娠候》中记有“子欲端正庄严，常口谈正言，身行正事”，提出外象内感的胎教理论。唐代大医学家孙思邈在《备急千金要方·养胎》中提出孕妈妈应该“调心神，和情性，节嗜欲，庶事清静”。

# 《孕期同步胎教速查手册》

## 编辑推荐

《孕期同步胎教速查手册》：在280天的甜蜜约会期里，送给宝宝的最好礼物就是：准爸爸准妈妈携起手来，每天向胎儿传递智慧信息。这是一本决定孩子一生的书，它以胎教激发胎宝宝潜能，以早教延续胎教之效，真正实现超前一步，领先一生。一个新生命孕育的过程，也是准爸爸准妈妈和胎宝宝约会的过程。十月怀胎，在宝宝探索和成就完整生命的神奇旅行中，如何为胎宝宝创造最好的生存环境？如何更好地激发宝宝的潜能？如何和胎宝宝共度这段美妙的时光？在280天的甜蜜约会里，您送给宝宝最好的礼物是什么？答案是：父母携手，每天向胎宝宝传递智慧信息！《孕期同步胎教速查手册(经典双色图文版)》分别从怀孕时期的不同阶段，为准爸爸准妈妈提供科学的指导，最大限度地发展胎儿的潜能，最大限度优化宝宝的情操和身体素质，让宝宝在准爸爸准妈妈的细致呵护下，成功迈出人生的第一步。

## 精彩短评

- 1、很实用的一本书，适合孕妈妈看
- 2、每个月可以按照书上教的方法去做，很实用。
- 3、比较一般还是西尔斯好
- 4、还没看，不知道内容怎么样！纸张不是很好。
- 5、比较实用的、随用随查
- 6、方便快捷的查询
- 7、感觉还行吧，但没有朋友那本好。她的介绍的比较生动。
- 8、每天看一点，有问题时看一点，比较实用
- 9、内容较浅显，好懂！
- 10、书里的内容全面，质地也好！
- 11、还没有怎么看呢，，，看目录应该不错
- 12、一般般，和大部分书的篇章结构很类似，特色不够鲜明
- 13、很不错，了解到了很多知识。
- 14、很好的书，还没怀孕，提前学习下先，呵呵.....
- 15、挺实用，还可以，如果多加点图片还更好！
- 16、我是在新华书店看过后再淘的，对比实际价格便宜了将近一半，而且快递也很快，以后买书估计都在“当当”了！！
- 17、这个写的很全面，每一个阶段都指导你，很受用！
- 18、书本还可以吧就是有点太理论化如果简单通俗点更好
- 19、很好，很实用的书~
- 20、我的朋友今年已经37岁了，前几天，我才知道他太太已经怀孕3个月了！  
在这个年龄才当父亲的人，感受肯定和不到30岁的人感受不同。  
现在都重视早期教育，都怕自己的孩子输在起跑线上。  
因此，胎教，成为每个想做个好爸爸妈妈的必然选择。  
作者所在的北京大学深圳医院，我曾经在里面做过高端的体检，  
这里的医生给我的感觉特别好！  
这里的医生写的书籍，我自然倍感亲切！  
买书容易，但坚持给孩子按照月龄进行胎教就很不容易了！  
买书的朋友们，千万不要让这本书睡大觉！  
当你持续不断的努力，相信你一定会有特别大的收获！  
从体验生命奇迹的那一刻开始，你的责任和快乐就更清晰！  
吃健康食物，听华美音乐，看清净书籍，养育生命是那么美妙和神奇！  
愿每个小生命的到来都给全家人带来欢笑和祝福！
- 21、内容倒很全面，连瑜伽、体操都教。就是很厚，快赶得上大部头了，全部是文字，看的实在是累，和速查手册的名字不符哦。其实可以图文并茂，再添加标签，看起来才方便些。

# 《孕期同步胎教速查手册》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)