

《胎教优生专家指导》

图书基本信息

书名：《胎教优生专家指导》

13位ISBN编号：9787510108563

10位ISBN编号：751010856X

出版时间：2011-12

出版社：中国人口出版社

作者：张春改

页数：213

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《胎教优生专家指导》

内容概要

《胎教优生专家指导(升级版)》主要内容简介：妊娠一月饮食营养、加强孕前饮食、妊娠早期的饮食原则、孕妇应注意补充叶酸、孕妇不宜盲目节食、妊娠一月营养食谱、核桃鸡丁、鸡蛋饼、粟米粥、鸡蛋炒饭、妊娠一月优生与保健、优生与哪些因素有关、什么是遗传性疾病、怎样预防遗传性疾病等。

书籍目录

- 1 你应该了解的胎教知识
 - 什么是胎教
 - 科学胎教的内容
 - 胎教的作用
 - 胎儿的生长环境
 - 胎儿的营养源——胎盘
 - 胎儿的成长之家——羊水
 - 胎儿的生命线——脐带
- 2 妊娠一月胎教
 - 妊娠一月母体变化和胚胎发育
 - 孕妇身体的变化及感觉是怎么样的
 - 妊娠一月饮食营养
 - 加强孕前饮食
 - 妊娠早期的饮食原则
 - 孕妇应注意补充叶酸
 - 孕妇不宜盲目节食
 - 妊娠一月营养食谱
 - 核桃鸡丁
 - 鸡蛋饼
 - 粟米粥
 - 鸡蛋炒饭
 - 妊娠一月优生与保健
 - 优生与哪些因素有关
 - 什么是遗传性疾病
 - 怎样预防遗传性疾病
 - 妊娠期的分期
 - 一月胎教方案
 - 怎样进行胎教
 - 美育胎教
 - 音乐胎教
 - 环境胎教
 - 情绪胎教
 - 想象胎教
 - 穿衣、美容也是胎教
 - 胎教要点
 - 细说胎教
 - 广义胎教和狭义胎教
 - 有意胎教与无意胎教
 - 胎教与民族素质
 - 优生与胎教
 - 专家提示
- 3 妊娠二月胎教
 - 妊娠二月母体变化和胚胎发育
 - 妊娠二月孕妇身体的变化及感觉是怎么样的
 - 妊娠二月胎儿是什么样的
 - 妊娠二月饮食营养

妊娠反应时的饮食调理

孕妇宜多吃海产品

钙、磷有利胎儿发育

妊娠期间要多补铁

妊娠期间要补锌

妊娠期早餐宜摄入一定谷物食品

妊娠二月营养食谱

姜枣汤

牛肉脯

菠萝菜卷

粳米露

妊娠二月优生与保健

初次产前检查的内容

孕妇为什么要检验血型

孕妇应避免作 X 线检查

孕妇何时应禁止性生活

孕妇不宜养猫玩狗

胎儿各器官发育的关键时期

二月胎教方案

想象胎教

音乐胎教

美容胎教

.....

4 妊娠三月胎教

5 妊娠四月胎教

6 妊娠五月胎教

7 妊娠六月胎教

8 妊娠七月胎教

9 妊娠八月胎教

10 妊娠九月胎教

11 妊娠十月胎教

章节摘录

版权页：插图：人的性格不一，其个体差异早在胎儿时期就已表露出来：有的安详文静，有的活泼好动，有的“淘气”调皮。这既和先天神经类型有关，也和怀孕时胎儿所处的内外环境有关。人的性格的形成有着先天和后天两种因素，就先天而言，与父母性格的遗传基因有关，同时也与出生前胎儿在子宫内所受的影响有关；后天因素则是在其出生后的社会实践过程中逐步形成的。然而，胎儿在子宫内，即“人之初”的心理体验为日后的性格形成打下基础的事实，还没被人们广泛重视，妈妈的子宫是胎儿所接触的第一个环境，小生命在这个环境里的感受将直接影响到胎儿性格的形成和发展。如果妈妈怀孕期间处于和谐、温暖、慈爱的氛围中，那么胎儿幼小的心灵将受到同化，意识到等待自己的那个世界是美好的，进而可逐步形成热爱生活，果断自信、活泼外向等优良性格的基础。反之，倘若夫妻生活不和谐、不美满，经常吵架、打骂，甚至充满了敌意的怨恨，闹到要离婚的程度：或者妈妈不欢迎这个孩子，从心理上排斥、厌恶，那么胎儿就会痛苦地体验到周围这种冷漠、仇视的氛围，随之形成孤寂，自卑、多疑、怯懦、内向等性格，显然，这对胎儿的未来会产生不利的影响。

《胎教优生专家指导》

编辑推荐

《胎教优生专家指导(升级版)》由中国人口出版社出版。

《胎教优生专家指导》

精彩短评

- 1、买个3本，这本和另一本有点雷同。
- 2、不错哦。

《胎教优生专家指导》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com