

《胎教有方大百科》

图书基本信息

书名：《胎教有方大百科》

13位ISBN编号：9787510107580

10位ISBN编号：751010758X

出版时间：2011-8

出版社：中国人口出版社

作者：张秀丽

页数：424

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《胎教有方大百科》

内容概要

《胎教有方大百科》包括了：关于280天孕期、生命的缘起，一枚负有特殊使命的卵子、生命的缘起，最优秀的那条精子、精卵相遇，受精卵形成、受精卵形成，胎宝宝生命之旅正式启动、胚胎开始生长发育，胎宝宝子宫扎根、你需要了解的知识、从计划怀孕起，就要注意用药、学会测量基础体温，算准排卵日、排卵日是受孕的好日子、会用早孕试纸，第一时间知道喜讯、怀孕征兆，快速判断怀孕的信号、千万别把怀孕症状当感冒、胎教在生活的点滴中、广义胎教和狭义胎教同时进行等内容。

书籍目录

第一章 第1个月 小种子正在悄悄发芽

本月胎教要点

胎宝宝在发育

关于280天孕期

生命的缘起，一枚负有特殊使命的卵子

生命的缘起，最优秀的那条精子

精卵相遇，受精卵形成

受精卵形成，胎宝宝生命之旅正式启动

胚胎开始生长发育，胎宝宝子宫扎根

你需要了解的知识

从计划怀孕起，就注意用药

学会测量基础体温，算准排卵日

排卵日是受孕的好日子

会用早孕试纸，第一时间知道喜讯

怀孕征兆，快速判断怀孕的信号

千万别把怀孕症状当感冒

胎教在生活的点滴中

广义胎教和狭义胎教同时进行

.....

第二章 第2个月 蚕豆大的胚胎也能感知心情

第三章 第3个月 小人儿开始有模有样了

第四章 第4个月 你真实地感受着他的存在

第五章 第5个月 恍若蝶翅轻划而过的胎动

第六章 第6个月 胎动宝宝躲在子宫聆听

第七章 第7个月 越来越爱动的胎宝宝

第八章 第8个月 和妈妈的相处越来越融洽

第九章 第9个月 越来越漂亮的胎宝宝

第十章 第10个月 小天使就要降临

第十一章 0-1个月新生儿

章节摘录

版权页：插图：准爸爸如何参与到胎教中来，准爸爸参与胎教的方式有很多，不仅仅是跟胎宝宝说话、讲讲故事，提高自己的身体素质和照顾孕妈妈也是胎教内容之一，主要包括：关心、爱护、体贴孕妈妈，让孕妈妈多体会家庭的温暖，避免孕妈妈有愤怒、惊吓、恐惧、忧伤、焦虑等不良情绪的刺激，保证孕妈妈能心情愉快、精力充沛地度过孕期。主动承担家务，协助孕妈妈做好保健，避免感冒，特别是风疹，以免引起胎儿畸形。给予孕妈妈合理的营养，胎儿形成的关键时期若缺乏营养，会影响正常的发育，还常常会引起流产、早产、死胎、畸形等。当出现妊娠反应时，更应细心地照顾好孕妈妈的饮食：坚持进食，做到少吃多餐，饮食以避油腻、易消化为原则，尽量选择富含蛋白质、碳水化合物、维生素的食物，如牛奶、豆浆、蛋类、蔬菜、水果等。妊娠中期，胎儿生长发育加快，不仅需要给予充足的营养，还要多饮水，并增加含维生素多的食物，保持大便通畅。为孕妈妈布置一个安静舒适的生活环境，不宜经常有强烈噪声刺激，光线要明亮柔和，搞好室内、外卫生，防止感染疾病。戒烟忌酒，节制房事，提醒孕妈妈注意劳逸结合，适当做些家务和必要的活动，切不可偏激而过度保护。积极支持孕妈妈为胎教而做的种种努力，并主动参与进来，如一同对胎儿讲故事等。

《胎教有方大百科》

编辑推荐

《胎教有方大百科》：指导专家 / 黄醒华，首都医科大学北京妇产医院主任医师，首都医科大学硕士生导师、教授，中华预防医学会妇女保健学会主任委员。

精彩短评

- 1、很实用 宝妈每天都在看
- 2、值得买，非常的受益。
- 3、买给姐姐的 在书店看好来买的 不错
- 4、书中介绍了胎教的各方面的知识，有利于孩子的培养。
- 5、比实体书店便宜得多，书基本上快看完了，很有用，特别是对没有经验的准妈妈来说，我的宝宝也快出生了，希望她健健康康的~
- 6、内容丰富，有的观点很实用，可以有~~
- 7、光盘上什么音乐也没有 播放不出来
- 8、很不错的，。
- 9、发货很快，两天就到了。普通的黄铜纸张，里边有介绍孕妇运动、饮食、心情调节的东西，比较生动。同事也比较喜欢~赠送的CD是单音符乐曲，适合胎宝宝练习听力~
- 10、该书看上去还不错，介绍很详细，但书里面的内容有些自相矛盾，让你看了以后摸不着头脑，不知道到底哪些是对，哪些是错，该信什么，不该信什么；总之越看越迷茫，越看越糊涂！不过你要是和其他的结合着看，就能滤清书里面的内容了！
- 11、认识到很多问题，也学习到很多知识
- 12、给侄女的，看上去还不错吧
- 13、很多重复的，和医生说的不一样！！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com