

《40周同步胎教专家方案》

图书基本信息

书名：《40周同步胎教专家方案》

13位ISBN编号：9787501975716

10位ISBN编号：750197571X

出版时间：2010-5

出版社：中国轻工业出版社

页数：177

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《40周同步胎教专家方案》

前言

胎宝宝是上天赐予我们万分金贵的礼物，他的存在本身就验证了生命的神奇。我国早教之父冯德全教授曾经用这样一段话来表述胎宝宝的神奇：“人们千万不要瞧不起胎宝宝，他远不是妈妈肚子里的一团肉疙瘩，而是宇宙间最具生命力的精灵。他从精卵细胞结合时的单细胞分子——一个肉眼完全看不见的生命微粒，仅仅9个多月的时间，就成长为迄今已知的宇宙间最高级的生命，这难道不够惊人吗？9个多月就走完了自然界从单细胞进化至人脑的38.6亿年的历程，这是何等伟大的壮举！”不仅如此，胎宝宝还具有惊人的能力。从怀孕的第1个月，胎宝宝还是小小胚胎的时候，就形成了神经系统，第2个月出现大脑皮层，从第4个月开始进入大脑快速发育期，第5个月便会形成最初的记忆。到了妊娠后期，胎宝宝大脑中的神经元数目已经接近成人，并且形成了完整的五官。现在的科学告诉我们，人类的大脑能力只被使用了3%~4%。既然人类的大脑在胎宝宝期就已经发育，如果我们不能利用这段时期对胎宝宝进行良好的刺激，那将会是多么大的一种损失。所以说，对胎宝宝实施胎教是一件不容忽视的大事，是造就高智慧大脑并使其茁壮成长的第一推动力。通过对胎宝宝进行合理的良性刺激，将蕴藏在胎宝宝内部的潜在能力激发出来，为孩子将来的人生奠定素质基础，这将会是影响孩子一生并且改变孩子一生的重大举措，我们决不能忽视，而是要精心培养。

《40周同步胎教专家方案》

内容概要

《40周同步胎教专家方案》根据孕妈妈和胎宝宝的变化，每周提供有针对性的胎教方案，情绪胎教、运动胎教、营养胎教、音乐胎教、语言胎教、美学胎教、知识胎教、意念胎教、光照胎教，一个都不少。朗朗上口的诗歌、飘渺迷人的画作、童真童趣的故事、旋律动听的音乐、开胃可口的营养餐……为孕妈妈和胎宝宝提供了完美的280天的生活。

《40周同步胎教专家方案》

作者简介

游川 中国优生优育协会胎教专业委员会委员 卫生部孕期健康教育项目专家 北京妇产医院北京妇幼保健院宣传健教中心主任，副主任医师，医学硕士 长期致力于孕产期健康教育、胎教科普工作。从事孕产期保健、临床和研究工作数十载，潜心为孕产妈妈提供最优的

书籍目录

第1个月 大脑发育现在就开始了

第1周

妈妈与宝宝的变化

这一时期的胎教要点

本周最佳胎教方案推荐

情绪胎教方案：语音冥想

运动胎教方案：散步

营养胎教方案：一日饮食推荐

准爸爸，你好！

第2周

妈妈与宝宝的变化

这一时期的胎教要点

本周最佳胎教方案推荐

情绪胎教方案：记“胎教日记”

营养胎教方案：一日饮食推荐

运动胎教方案：瑜伽肩部练习

准爸爸，你好！

第3周

妈妈与宝宝的变化

这一时期的胎教要点

本周最佳胎教方案推荐

音乐胎教方案：聆听自然之乐《春野》

营养胎教方案：山药枸杞粥

运动胎教方案：瑜伽仰卧放松功

准爸爸，你好！

第4周

妈妈与宝宝的变化

这一时期的胎教要点

本周最佳胎教方案推荐

情绪胎教方案：“幽默小天地” 23

运动胎教方案：瑜伽颈部练习 24

意念胎教方案：画出宝宝的样子 25

营养胎教方案：山药排骨汤

准爸爸，你好！

第2个月 心脏开始跳动了

第5周

妈妈与宝宝的变化

这一时期的胎教要点

本周最佳胎教方案推荐

音乐胎教方案：《小星星变奏曲》

运动胎教方案：瑜伽直角式

情绪胎教方案：“童言无忌”

营养胎教方案：一日饮食推荐

准爸爸，你好！

第6周

妈妈与宝宝的变化

这一时期的胎教要点

《40周同步胎教专家方案》

本周最佳胎教方案推荐

音乐胎教方案：口哨曲《小小少年》

情绪胎教方案：《爱心树》... 31

运动胎教方案：坐的练习 32

营养胎教方案：两个缓解孕吐的食疗方

准爸爸，你好！

第7周

妈妈与宝宝的变化

这一时期的胎教要点

本周最佳胎教方案推荐

音乐胎教方案：孕妈妈的歌声

营养胎教方案：酸甜藕片

运动胎教方案：站的练习

情绪胎教方案：泡孕妈妈论坛

准爸爸，你好！

第8周

妈妈与宝宝的变化

这一时期的胎教要点

本周最佳胎教方案推荐

情绪胎教方案：搭乘“想象”之旅

营养胎教方案：红薯大枣羹

运动胎教方案：瑜伽狮吼式

意念胎教方案：贴一张你喜欢的宝宝图

准爸爸，你好！

第3个月 真正意义上的胎宝宝

第9周

妈妈与宝宝的变化

这一时期的胎教要点

本周最佳胎教方案推荐

美学胎教方案：做自己的居家设计师

运动胎教方案：瑜伽山立式

营养胎教方案：一日饮食推荐

情绪胎教方案：学会自我调节

准爸爸，你好！

第10周

妈妈与宝宝的变化

这一时期的胎教要点

本周最佳胎教方案推荐

音乐胎教方案：《儿时情景》

运动胎教方案：与胎宝宝慢舞

情绪胎教方案：打扮出来的好心情

营养胎教方案：棒骨海带汤

准爸爸，你好！

第11周

妈妈与宝宝的变化

这一时期的胎教要点

本周最佳胎教方案推荐

美学胎教方案：玉雕欣赏

情绪胎教方案：了解一些数字吧！

《40周同步胎教专家方案》

运动胎教方案：瑜伽睡雷式

营养胎教方案：海参豆腐煲

准妈妈，你好！

第12周

妈妈与宝宝的变化

这一时期的胎教要点

本周最佳胎教方案推荐

音乐胎教方案：《花之圆舞曲》 48

营养胎教方案：富含叶酸的食物推荐

情绪胎教方案：在清晨微笑 ... 49

意念胎教方案：写下对胎宝宝的期待

准妈妈，你好！

第4个月 大脑迅速发育期

第13周

妈妈与宝宝的变化

这一时期的胎教要点

本周最佳胎教方案推荐

语言胎教方案：童谣《摇摇船》

音乐胎教方案：儿歌《泥娃娃》

情绪胎教方案：诗歌《你是人间四月天》

运动胎教方案：瑜伽直立式

营养胎教方案：一日饮食推荐

准妈妈，你好！

第14周

妈妈与宝宝的变化

这一时期的胎教要点

本周最佳胎教方案推荐

语言胎教方案：聊一聊今天的天气

美学胎教方案：欣赏一朵花

运动胎教方案：瑜伽婴儿式

情绪胎教方案：练练书法吧

营养胎教方案：清炒蚕豆

准妈妈，你好！

第15周

妈妈与宝宝的变化

这一时期的胎教要点

本周最佳胎教方案推荐

音乐胎教方案：《勃兰登堡协奏曲》

语言胎教方案：故事《聪明的小乌龟》

运动胎教方案：瑜伽蹲式

情绪胎教方案：看一部喜欢的电影

营养胎教方案：香干芹菜

准妈妈，你好！

第16周

妈妈与宝宝的变化

这一时期的胎教要点

本周最佳胎教方案推荐

语言胎教方案：随时汇报自己的感受

美学胎教方案：名画《丁香树下》

《40周同步胎教专家方案》

情绪胎教方案：看一看天空的浮云

运动胎教方案：瑜伽骨盆倾斜

准妈妈，你好！

第5个月 听觉系统正式形成了

第17周

妈妈与宝宝的变化

这一时期的胎教要点

本周最佳胎教方案推荐

音乐胎教方案：《秋日私语》

语言胎教方案：小时候听过的童谣

情绪胎教方案：几个有趣的小谜语

知识胎教方案：数字卡片（1）

营养胎教方案：一日饮食推荐

运动胎教方案：提肛运动

准妈妈，你好！

第18周

妈妈与宝宝的变化

这一时期的胎教要点

本周最佳胎教方案推荐

语言胎教方案：讲述生活常识

美学胎教方案：名画《划船》

知识胎教方案：图形卡片（1）

情绪胎教方案：哼一首快乐的歌《阿里巴巴》

营养胎教方案：拌胡萝卜丝

准妈妈，你好！

第19周

妈妈与宝宝的变化

这一时期的胎教要点

本周最佳胎教方案推荐

情绪胎教方案：自我放松的小方法

运动胎教方案：瑜伽树式

语言胎教方案：胎教故事《豌豆上的公主》

知识胎教方案：认物卡片（1）

准妈妈，你好！

第20周

妈妈与宝宝的变化

这一时期的胎教要点

本周最佳胎教方案推荐

美学胎教方案：欣赏自然之美

知识胎教方案：字母卡片（1）

语言胎教方案：趣味绕口令

意念胎教方案：为胎宝宝写首诗

运动胎教方案：腰部及下肢运动

营养胎教方案：鱼头豆腐汤

准妈妈，你好！

第6个月 大脑皮质发育完全了

第21周

妈妈与宝宝的变化

这一时期的胎教要点

《40周同步胎教专家方案》

本周最佳胎教方案推荐

运动胎教方案：推胎宝宝“散步”

语言胎教方案：故事《天鹅湖》

音乐胎教方案：儿歌《采蘑菇的小姑娘》

知识胎教方案：百科知识卡片（1）

准爸爸，你好！

第22周

妈妈与宝宝的变化

这一时期的胎教要点

本周最佳胎教方案推荐

意念胎教方案：给宝宝一个爱的环境

美学胎教方案：做一个简单的小手工

语言胎教方案：随时随地的知识讲座

知识胎教方案：数字卡片（2）

运动胎教方案：瑜伽顶峰式

营养胎教方案：猪肝粥

情绪胎教方案：两首唤起童年记忆的诗歌

准爸爸，你好！

第23周

妈妈与宝宝的变化

这一时期的胎教要点

本周最佳胎教方案推荐

音乐胎教方案：《摇篮曲》

语言胎教方案：故事《公主的发夹》

情绪胎教方案：散文《你不必完美节选》

知识胎教方案：图形卡片（2）

营养胎教方案：虾皮紫菜蛋汤

运动胎教方案：游泳

准爸爸，你好！

第24周

妈妈与宝宝的变化

这一时期的胎教要点

本周最佳胎教方案推荐

运动胎教方案：轻拍游戏

美学胎教方案：齐白石《秋艳（蝴蝶）》

情绪胎教方案：猜几个有趣的小谜语

语言胎教方案：给胎宝宝讲常识

营养胎教方案：红枣枸杞粥

知识胎教方案：字母卡片（2）

意念胎教方案：给胎宝宝画幅像

准爸爸，你好！

第7个月 自由神经活动越来越活跃

第25周

妈妈与宝宝的变化

这一时期的胎教要点

本周最佳胎教方案推荐

音乐胎教方案：《小夜曲》

语言胎教方案：故事《小雨点》

知识胎教方案：认物卡片（2）

《40周同步胎教专家方案》

光照胎教方案：光敏感训练

情绪胎教方案：多一些生活情趣

营养胎教方案：一日饮食推荐

运动胎教方案：腿部练习

准爸爸，你好！

第26周

妈妈与宝宝的变化

这一时期的胎教要点

本周最佳胎教方案推荐

语言胎教方案：随手拈来的话题

美学胎教方案：名画《蝴蝶寿桃

章节摘录

插图：妈妈与宝宝的变化胎宝宝总是动来动去。进入本周，胎宝宝的活动增多。如果孕妈妈现在观察到胎宝宝的话，会发现胎宝宝不但会皱眉、会挤眼睛，还会听出妈妈的声音啦！很多孕妈妈这周可以比较明显地感受到胎动。孕妈妈食欲大增。现在，大多数孕妈妈都会感觉自己食欲大增，吃饭特别有胃口。切记科学安排饮食，全面摄取营养才是膳食平衡之道，过量饮食不利于母子健康。这一时期的胎教要点美学胎教，欣赏名人画作。美学胎教里面自然少不了欣赏名画，拉斐尔的“西斯廷圣母”、梵高的“向日葵”、齐白石的“虾”、徐悲鸿的“马”以及其他书画名作，都是美学胎教的好题材。孕妈妈也可以亲自临摹或者创作，旷性怡情。营养胎教，补充维生素A。胎宝宝在第4~5个月就开始具有视觉反应能力了，为了促进胎宝宝的视网膜发育，这个时期的胎教重点之一，就是及时补充维生素A。富含维生素A的食物主要有：动物的肝脏、鱼类、海产品、奶油和鸡蛋等动物性食物，以及玉米、胡萝卜、韭菜、油菜、芥菜、马兰头、雪里红、小白菜、红薯、西红柿、柿子椒等植物性食物。本周最佳胎教方案推荐语言胎教方案：讲述生活常识夏天的白天长，天亮得早黑得迟，扇扇子可以给我们带来习习凉风；冬天的白天短，天黑得早亮得迟，摩擦双手可以让我们感觉到温暖。烧开水的时候，听见咕咕咕的声响并有白气儿从壶嘴冒出来，表示水已经烧开了。香蕉表面出现芝麻似的黑点儿的时候，表示它已经熟透了，吃起来会更甜了……孕妈妈多给胎宝宝讲生活中的常识，有助于宝宝将来更快地熟悉这个世界。美学胎教方案：名画《划船》当宝宝出生之后，我们会带他出去玩儿。想想那个时候，是不是很惬意呢？美国女画家玛丽卡萨特的名画《划船》就描绘了带孩子出游泛舟的情景。画面里的男人背对观众，妇女膝上的孩子正惬意地享受假日的阳光，蓝色的水面上，船儿正往外驶去……观众好像能感觉到船桨激起的水声和柔和的微风。因为汲取了日本版画的特点，构图上采用高视平线的角度来安排人物，使观众感受到自己也成为船上的一名游客，一起乘舟享受这惬意时光。知识胎教方案：图形卡片（1）用学习数字的方法准备好图形卡片，它们的底色和图形的颜色要有明确清晰的对比，这样更能方便胎宝宝通过孕妈妈的眼睛去“看”到它们。先从圆形开始。仔细地注视卡片几分钟，直到你感觉已经记住了它，用手指边画圆形边告诉胎宝宝“这是圆形”，再启发胎宝宝：“这个图形像什么？好好想一想。像不像天上的太阳和十五的月亮？像不像家里的碗和碟？像不像车轮和摩天轮？原来它们都是圆的。”认识三角形的时候，孕妈妈可以找出三角板，告诉三角形有很多种形状，但是它们的共同特点是三条边三个角，仔细用手体会它们的形状，并将其传递给胎宝宝。同样，孕妈妈也可以找一些生活中类似三角形的实物进行讲解，以加深印象。情绪胎教方案：哼一首快乐的歌《阿里巴巴》还记得那首传唱一时的流行歌曲《阿里巴巴》吗？青春、快乐的曲调可以让人跟着旋律变得快乐起来。孕妈妈现在就给胎宝宝唱唱这首歌吧！

《40周同步胎教专家方案》

编辑推荐

《40周同步胎教专家方案》：中国优生优育协会胎教专业委员会专家倾力打造。胎教改变孩子一生。胎教让你的孩子领先一大步。接受科学、系统胎教的孩子与没有受过胎教的孩子相比，其智商和情商有明显的优势：表现出音乐天赋：一听见在胎宝宝期听过的音乐，则表现得非常高兴，并随韵律和节奏扭动身体。心理行为健康：情绪稳定，总是笑盈盈的，夜里能睡安稳觉，很少哭闹。语言发展快：说话早，有的宝宝2-3个月就能发“a、u、ba、ma”等音，半岁时会发“爸、妈、爷、奶、姨”等音，1岁时会说2~4个字的词句。大运动能力发展优秀：这些宝宝抬头、翻身、坐、爬、站等发育都早，且动作敏捷、协调，走路也较早。手的精细运动能力发展良好：手抓握、拿、取、拍、打、摇、对击、捏、扣、穿、套、绘画等能力强。学习兴趣高：喜欢听儿歌、故事，喜欢看书、看字，不少宝宝还不会说话，就拿书要妈妈讲。学习汉字的能力惊人，智能得到超常发展。

《40周同步胎教专家方案》

精彩短评

- 1、送了一张胎教音乐的碟子，内容很值得学习，纸张也很好。
- 2、以前总对胎教觉得无从下手，有了这本书，希望能给我和宝宝带来更多的乐趣,还有个光碟，里面的音乐也挺好听的
- 3、很实用的一本书，图文并茂，不像一般的书很多理论说教性的。有很多童谣朗朗上口，可以直接欣赏画作，它可以让我直接施行胎教。。。很好。
- 4、胎教方案。每周都有不同的内容。难度循序渐进。不错
- 5、值得买的一本书~
买了那么多就这本觉得很贴心，胎教的内容都告诉你，不像其他的书都是讲一些别人的事例~觉得很抽象。这个有一些小知识，感觉很棒。
- 6、不错，很好的一本胎教书，看着心情就好~~
- 7、原来胎教是这么神奇的。
书里面将每个月宝宝的变化和对应的胎教方案之详细
- 8、对胎教方面的指导还是不错的滴
- 9、根据书上每周的胎教内容来做，刚开始还坚持呢，现在有点犯懒了。每天晚上就是跟宝宝说话而已。但是这本书还不错，值得购买。
- 10、这个商品不错~40周同步胎教专家方案 - 汉竹·亲亲乐读系列（附赠经典胎教音乐CD）（中国优生优育协会胎教专业委员会专家倾力打造）
- 11、按时间划分；讲了不同时期宝宝的发育情况，及多方面的胎教方法，怎么吃、怎么运动等；插图很多是少儿作品，很可爱。是一本作者编辑花了心思，很实用的好书。
- 12、不错，宝宝可以有系统地胎教了！
- 13、书的纸质不错，内容很全，每一时期的胎教内容都很有料，还有各种营养餐的做法，附送的胎教音乐也都很精典。
- 14、胎教的书买了不少，各有各的用处
- 15、一直没明白此书和同系列中的另一本胎教书籍有何区别，索性都买回来了。内容查不了多少，对照着看，对照着教吧。比较全面，还有准爸爸讲百科，让准爸爸也参与其中了。
- 16、书还不错，有安排到每周应该对孕宝宝做什么样的胎教方案，只要按着书上的来就好了。
- 17、40周同步胎教，还好吧，没太看
- 18、非常实用，还有胎教音乐光盘，非常棒
- 19、胎教是从第一周开始的，所以相关的书要早点买。这本书的内容只针对胎教，每一周都有详细的方案，让对胎教摸不着头脑的准爸爸准妈妈们能非常轻松的做好胎教。
- 20、胎教方案不知道好不好用，先买来看看玩吧
- 21、科学的胎教有指导了，心理就踏实了！
- 22、挺好的书，详细介绍了40周全程的胎教方案。值得购买！
- 23、很好的胎教书~
- 24、已通读了一遍，能放松心情，相信这些前期的胎教课程会有效果！还送了胎教音乐CD，内含13首经典名曲。宝宝每次听都会动来动去哦~应该听得挺开心滴！
- 25、书不错，适合给宝宝胎教。快递也很贴心，很早就到了。
- 26、很实用的胎教书，看得爱不释手，太好了
- 27、每一位孕妈妈在知道自己怀孕的那一刻，都会产生复杂而又矛盾的心理变化，既分外激动又深感不安，既满怀憧憬又不免担忧，喜是因为爱情结晶的到来，忧则是因为迷茫未知的前路。。这套书相当好，彩印的，图文并茂，附送了胎教CD。关于饮食、运动、音乐、胎教内容在书里都相当全面详细。推荐给怀头胎的妈妈们的扫盲用！！
- 28、非常赞，非常实用的一本书，我刚怀孕，很多东西都不懂，但书本就非常详细地介绍每个月应注意的东西，怎么胎教等等，最值得赞的是，里面还有胎教小故事和健身瑜伽等，呵呵，真的非常贴心，内容很有吸引力！
- 29、内容比较详细，只是胎教故事和诗歌之类的相对比较少，要自己去搜。彩页的，
- 30、书质量好，很精美，就是里面讲解过多，实际胎教内容少

《40周同步胎教专家方案》

- 31、这套书送朋友的，她收到书后在认真地看，很开心。对了，术后附有胎教音乐哦，好！
- 32、每周的胎教内容稍微比较少，不过附带的胎教音乐还不错
- 33、都很满意，就是胎教音乐好像才12首~~不过这是我买的第一本有关书，对我还是有普及教育作用的
- 34、买了一套3本的，一本讲怀孕的食疗，一本讲怀孕的生理变化，一本讲胎教的。灰常有用...好喜欢！。不过有些地方存在前后矛盾，例如胎教的书前面写不要带耳机听音乐，后面又写带耳机听音乐！
- 35、听朋友说还不错，每天的事情都计划的很详细，她现在刚满两个月，心情调整好了，胎教音乐也很经典，非常好！
- 36、很不错的一本胎教书，内容丰富，从生理变化到心理适应，都有向孕妈妈介绍如何正确对待孕期。对于年轻孕妈妈来说是必不可少的
- 37、很好的胎教书，帮朋友买的，很实用，音乐很轻柔、优美！
- 38、胎教系列书属第一！
- 39、我现在第四个月,开始按照此书的胎教方法,感觉书的内容挺有新意的,画面也挺生动,不呆板.
- 40、能知道宝宝的发育情况，可惜胎教的内容还是少了些。里面的瑜伽操不错，适合练练
- 41、用简单，轻松的方式贯穿了怀孕的40周，把过程中的变化穿插在其中，运动、饮食及胎教于一体，不错
- 42、很好的一本书，对于每个月、每个胎教过程都有详细的介绍和说明。给了我很大的帮助，特别是对于我这种懒惰的人，自己又不愿意上网找资料的，他给了很好的推荐。每天晚上翻一下书就知道改教宝宝什么内容。真的非常好。图文并茂的。
- 43、看那些图片，那些描述就已经在期待了
- 这本书里面也有推荐一些食物之类的，当然包含宝宝各阶段的发展情况以及需要的营养以及针对性的胎教。是一本很周到很全面性价比很高滴书
- 44、对宝宝的胎教有了一定的认识！比较的系统！
- 45、书的内容挺丰富的，不过胎教这东西确实因人而异，结合自身实际情况不能盲目按照书上的来。
- 46、刚拿到书就迫不及待地翻看，看看怎么开始胎教，可是觉得不太实用，有点失望。
- 47、这本书内容很丰富也很实用，从各个方面提及了胎教的重点。我现在认真阅读，好好参考学习
- 48、非常精美的一本书*细细讲述了在每个孕周期应该做哪些胎教方案，还有一些食用的菜谱*非常实用的一本书！
- 49、每周都有自己独特的胎教方案和胎教音乐，缓解孕妇紧张情绪，培养母子感情。
- 50、还没开始看，不过之前买了两本孕期书（一本备孕的，一本关于孕期禁忌的），都是游川医生写的，总体感觉写的很全面，现在要开始给宝宝胎教了，这本书很实用，40周都有，配音乐CD、各种类型的胎教，值得购买。
- 51、每周胎教写的很细致
- 52、胎教专家的方案很详细
- 53、书挺好的 以前以为只有音乐胎教 现在才知道 这么多胎教 这么多学问呢 我要好好做 让我的宝贝越来越好 唯一不足的一点就是 书后的光盘碎了 不过也没什么啦 网上下了好多 听吧 从现在开始 培养我的宝宝~~
- 54、胎教方案讲的很细，不同月份还有种类不同的指导方案，很不错。
- 55、看了小S推荐的胎教书，感觉理论性太强，朋友推荐买了这本，真的很不错，里面附有美文，童话故事，美术作品等等，非常全面，对我这样懒得东找西找各种材料的准妈妈来说，是很实用的。而且，值得一提的是，光盘里的音乐很喜欢，比自己下载的好很多。
- 56、书中的胎教方法很好，认真阅读效仿会有很大的收获。
- 57、胎教很重要啊，买给姐姐用的书。感觉很不错。
- 58、每个阶段都可以给肚子里的宝宝进行胎教，很实用，内容不多，但比较精致，每周花一点时间完成胎教，感觉很不错
- 59、现在都希望自己的宝贝要赢在起跑线，而起跑线已经从0-6岁提前至胎教，哇，受益匪浅，赞一个，有很多东西值得准妈咪们学习。
- 60、挺人性话的胎教内容，跟我平时在对宝宝做的事情蛮贴近，推荐的音乐都很不错，还会推荐一些瑜伽动作，也有故事和画作欣赏。

《40周同步胎教专家方案》

- 61、很适合孕妈妈们进行胎教，内容很丰富，很具体。
- 62、这本书明确的告诉准妈妈们应该如何胎教，在不同的时期，进行不同的早期教育，很是有帮助！
- 63、跟全程指导是一套的，配合使用不错，一定要胎教哈~
- 64、套装买的2本，胎教+全程指导，觉得还行，试试！
- 65、胎教书很好 内容很丰富 很好看 要是按着做应该会有效果
- 66、值得宝妈们拥有的一本胎教书，真的很不错，比书店便宜很多！
- 67、这是我第二次买来送给同学的，之前自己用了一本了，觉得还是挺不错的，运动胎教让我缓解了孕期的不少不适的
- 68、内容很好，每周的胎教内容都写得很详尽，如果运用得好，相信出生的宝宝会很聪明。
- 69、充实的孕期生活开始了~跟bb爸爸一起胎教~耶。。。！
- 70、有了这本书可以更有针对性的进行胎教了。也多了一份期待。
- 71、帮同事买的，很不错，可以让准妈妈做好胎教
- 72、昨天已经开始照着书上的给宝宝做胎教了，配有光盘的，音乐也不错，希望我的宝宝也喜欢。
- 73、书还不错，理念较新。彩页，看起来不是很累，内容也不空泛。不过我是个懒妈妈，没有照着一一去做。
因为较喜欢音乐，个人觉得CD中的胎教音乐还可以选得更好
- 74、每天给宝宝听音乐 做胎教 感觉很温馨
- 75、作为即将要当爸爸的我 真的希望有一本好书能交会准爸爸和准妈妈胎教自己的宝宝，如今找的了这本书 谢谢啦！
- 76、书本同步配送了一张光盘。帮助进行胎教。从孕前到孕期的胎教过程，都有详细的知道。还有很多小故事配图什么的。。很丰富。。
- 77、这个商品不错~ 40周同步胎教专家方案 - 汉竹·亲亲乐读系列（附赠经典胎教音乐CD）（中国优生优育协会胎教专业委员会专家倾力打造）
- 78、不仅仅只是讲述听音乐的胎教方式，还有手工、饮食等方面介绍，挺全面！
- 79、买来送给姐姐的，希望书中的胎教方法能对姐姐有帮助~
- 80、很详细介绍了在孕期的注意事项，营养、饮食等，非常值得推荐，还送胎教音乐CD。
- 81、晚饭后 坐在沙发上听着胎教音乐 给宝宝讲故事 那情节不仅优雅 舒适 还增进了和宝宝的感情
- 82、书本是按照每周来写的，会告诉孕妈妈宝贝在肚子里的状态，要注意什么，比如说胎教，运动之类的，觉得东西不是很多，但是如果写的太多，估计妈妈们也没那么多时间看和没那么多时间去照做，感觉还可以吧！
- 83、书的内容很好，而且印刷质量也不错，还送胎教音乐呢，赞一个！
- 84、从开始准备怀孕就买了这本书，直到现在怀孕4个多月了一直把它放在床头，随手翻阅。
个人认为除了具体的孕期菜谱、胎教外，我想查阅的东西这一本就可以解决了。和专业的妇产科书相比准确性不差，更多了一些你想要知道的内容，富于人情味儿。而且文字精炼、易懂，纸张质量好，排版舒服。和其它购于当当的孕期书相比，我最喜欢它
- 85、很好，正是我用的到的。
每周的胎教方案都有了，还有一张CD片，挺好。
- 86、买来做胎教用的，还不错
- 87、参考了很多胎教方面的书，最后选了这本，内容很详实，全面。有些国外的胎教书也不错，可是不一定适用于中国小孩，这本书印刷精美，看着也赏心悦目。
- 88、书相当好，图文并茂还是彩印的。还附送了一张胎教音乐CD，很好。每一孕期妈妈和宝宝的变化都有说明，还有饮食、运动、音乐、胎教内容的推荐，相当全面详细。推荐准给妈妈和孕妈妈
- 89、很不错的一本书，有情绪胎教、
运动胎教、营养胎教、音乐胎教、语言胎教等等很多种，很详细
- 90、每周都有胎教内容，可以针对性地进行胎教。书页的质量很好，很喜欢。
- 91、同样是配套使用的，希望闺蜜有个全面的胎教方案，生个聪明的小Baby哦！
- 92、整个孕期的胎教指导，很有帮助
- 93、有胎教的故事、儿歌、音乐、食谱等等写的很丰富，值得购买
- 94、还行吧，中国优生优育协会胎教专业委员会专家倾力打造

《40周同步胎教专家方案》

- 95、这本书从怀孕初期就介绍如何进行胎教，很好的一本书
- 96、看过类似的胎教，孕40周的书，但是还这书最好，每周有搭配诗歌或歌曲，最重要的，孕期需要锻炼身体，上面还有孕妇瑜伽，总之满意多多
- 97、我每周都会按照书去做胎教，希望我的宝宝健康快乐地成长！
- 98、很适合胎教的书，值得点赞呢！
- 99、书的质量很好，内容翔实，是本不错的胎教书。
- 100、内容很全面，带胎教光盘，挺实用的
- 101、怀孕三个月就买好了，每个月都有按照上面作，现在宝宝出生6个月了，真的很乖，很爱笑的，不知道是不是胎教的原因哦，反正看到宝宝健康快乐，就很满足了，准备怀宝宝的妈妈可以试试哦

《40周同步胎教专家方案》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com