

《孩子IQ不要输在你怀孕时》

图书基本信息

书名：《孩子IQ不要输在你怀孕时》

13位ISBN编号：9787512704985

10位ISBN编号：7512704984

出版时间：2012-11

出版社：中国妇女出版社

作者：孙凌翎

页数：185

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《孩子IQ不要输在你怀孕时》

内容概要

《孩子IQ不要输在你怀孕时》是一本台湾版权书。书中详细介绍了胎教对孩子智力的影响，孩子出生后怎样开发孩子的智力和创造力，怎样安排孩子的饮食使孩子更聪明。主要包括以下几个部分的内容：聪明从何处来；如何生出聪明的孩子；提升智商从科学用脑开始；奇妙的益智按摩法；聪明宝宝益智操；玩对了宝宝更聪明；健脑食谱等。

《孩子IQ不要输在你怀孕时》

作者简介

作者 孙绫翎

留学日本多年，对于健康营养、家庭养育之道别有心得。

审稿者 郑芃菲，为前美国圣盖博医院主任医师，加州执照针灸中医师。

《孩子IQ不要输在你怀孕时》

书籍目录

第一章 聪明从何处来

智力与遗传的关系
什么器官会影响智力
环境与教育对智力的影响
智商如何测定

第二章 如何生出聪明的孩子

什么年龄的父母生的孩子最聪明
什么季节出生的孩子最聪明
男孩、女孩谁更聪明
为什么会生出先天愚型儿

第三章 提升智商从科学用脑开始

在什么时候大脑最聪明
兴趣可以提高智商
“第一印象”的魔法术
开发右脑功能有妙招
如何提升孩子的创造力
儿童房增智布置法
训练孩子端坐
多学习会伤大脑吗
背唐诗有益智商吗
学习打算盘有益智之效
如何增强记忆力
特征是记忆的第一大法
变枯燥为有趣的谐音记忆法
举一反三的联想记忆法

第四章 奇妙的益智按摩法

针灸、按摩为何能益智
人体有哪些穴位可以益智
针灸益智方法介绍
晨起健脑按摩法

第五章 聪明宝宝益智操

手指益智操
梳头的健脑作用
动动嘴就能更聪明
用鼻循环调节智商
拉拉耳朵的益智法
健脑益智体操

第六章 玩对了宝宝更聪明

如何选择益智音乐
打开音乐开智的潜能
不适宜孩子听的音乐
教孩子如何玩玩具
跳绳是最佳的健脑运动

第七章 食物与补脑的关系

健脑需要什么营养

《孩子IQ不要输在你怀孕时》

益智食物有哪些

哪些水果越吃越聪明

豆豉、花椒可以益智健脑

喝茶对智力的影响

哪些食物对智力有害

第八章 民产流传的健脑食谱与偏方

智商满百的食谱

增强记忆力的中药方

多动症儿童的治疗偏方

可以提高智力的中药方

常用的健脑益智中药方

附录一 产前检查时间表

附录二 孕期不同阶段营养需求表

附录三 孕40周胎儿生长发育表

附录四 0~6岁男宝宝体重和身高评价标准

附录五 0—6岁女宝宝体重和身高评价标准

附录六 计划内疫苗接种表

《孩子IQ不要输在你怀孕时》

编辑推荐

《孩子IQ不要输在你怀孕时》编辑推荐：很多父母都希望自己的孩子聪明、智商高，殊不知智力除了与遗传因素有关外，与孕期的胎教和后天的智力开发也是密不可分的。《孩子IQ不要输在你怀孕时》从孕期开始指导父母科学、有效地提高宝宝智商，内容贴近生活，全面丰富，趣味性、知识性和可行性强。从孕期开始的聪明宝宝打造计划，孩子黄金生长期最全面的益智方法。

《孩子IQ不要输在你怀孕时》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com