

《胎教细节专家方案》

图书基本信息

书名：《胎教细节专家方案》

13位ISBN编号：9787538018561

10位ISBN编号：7538018565

出版时间：2009-6

出版社：内蒙古科学技术出版社

作者：王琪

页数：346

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《胎教细节专家方案》

内容概要

《胎教细节专家方案》分为十二章，按照时间顺序，为准父母讲述胎教的基本知识，以及每个孕月的胎教方法，更有新生儿期胎教的巩固知识。《胎教细节专家方案》由北京妇产医院专家集20余年临床经验倾情奉献，用最轻松、温馨的形式、最通俗易懂的语言来进行深入讲解，并提供众多具体实施方案供父母们进行选择。

《胎教细节专家方案》

作者简介

王琪，北京妇产医院主任医师，现任首都医科大学附属北京妇产医院围生医学科主任医师、教授。从事围生医学工作20余年。对于孕前保健、孕期保健、高危妊娠监测及管理、优生优育咨询；妊娠高血压疾病、妊娠期糖尿病、产科危重急症的诊断和治疗，具有较高的专业水平和丰富的临床

《胎教细节专家方案》

书籍目录

第一章 胎教知识预先学 细节1：什么是胎教 细节2：孕育高智商宝宝的要点 细节3：接受过胎教的婴幼儿有哪些特点 细节4：不要迷信胎教 细节5：科学认识胎教，避免胎教误区 细节6：传说中的胎教禁忌 细节7：重视胎教的日本 细节8：法国的胎教研究 细节9：美国的胎儿大学 细节10：英国的美育胎教实验 细节11：正确看待胎教 细节12：实施胎教的原则 细节13：胎教的科学性依据 细节14：实施胎教的生理条件 细节15：胎教的主要内容 细节16：胎教的时间安排 细节17：胎教与情绪 细节18：胎教与营养 细节19：胎教与环境 细节20：运动与胎教 细节21：胎教与音乐 细节22：胎教与情感 细节23：音乐胎教的3种方法 细节24：不同时期的胎教音乐 细节25：抚摸胎教 细节25：抚摸胎教的方法 细节27：环境胎教 细节28：情绪胎教 细节29：光照胎教 细节30：美育胎教 细节31：艺术胎教 细节32：想象胎教 细节33：想象胎教的方法 细节34：孕妈妈怎样设计宝宝的形象 细节35：在欣赏中展开联想的翅膀 细节36：感受阳光和清新的空气 细节37：营养胎教 细节38：优质蛋白质——胎儿生命的基础物质 细节39：脂肪——胎儿大脑发育的必需营养 细节40：维生素——生命不可缺少的营养素 细节41：钙、铁、锌——量小作用大 细节42：营养胎教3大妙处

第二章 孕1个月胎教方案 细节1：胎宝宝的发育情况 细节2：孕妈妈的身体变化 细节3：孕1个月胎教要点 细节4：留心选择最佳受孕日 细节5：远离家电污染 细节6：关注工作场所的有害物质 细节7：避免一些特殊性质的工作 细节8：谨防感染弓形虫 细节9：预防先天畸形儿的出生 细节10：孕妈妈应避免接受x射线 细节11：孕妈妈不宜住新居 细节12：孕妈妈要选择适宜的床上用品 细节13：做好胎教准备 细节14：受孕瞬间的胎教 细节15：孕早期——胎教的开始 细节16：用音乐提升情绪指数 细节17：音乐能促进胎宝宝脑神经发育 细节18：适合怀孕初期的音乐 细节19：学唱德国儿歌《布谷》 细节20：运动胎教——散步 细节21：饮食起居处处皆胎教 细节22：宝宝性格爸妈定 细节23：准爸爸是胎教好配角 细节24：优化胎宝宝的生长环境 细节25：胎教过的宝宝更优秀 细节26：孕妈妈1个月营养胎教 细节27：孕早期要多吃主食 细节28：孕1个月饮食禁忌 细节29：妈妈喝酒是新生儿弱智的主因 细节30：叶酸有多重要

第三章 孕2个月胎教方案

第四章 孕3个月胎教方案

第五章 孕4个月胎教方案

第六章 孕5个月胎教方案

第七章 孕6个月胎教方案

第八章 孕7个月胎教方案

第九章 孕8个月胎教方案

第十章 孕9个月胎教方案

第十一章 孕10个月胎教方案

第十二章 产后巩固：新生宝宝教育细节

附录1 斯瑟蒂克胎教法精要

附录2 孕妇瑜伽运动

附录3 婴幼儿30种最重要的反射反应

《胎教细节专家方案》

章节摘录

第一章 胎教知识预先学细节1：什么是胎教
所谓胎教，就是给胎儿创造良好的孕育环境，通过母亲与胎儿正常的信息交换，使胎儿受到良好的宫内教育，促使胎儿的身心得到健康生长发育。胎教的内容包括孕妇的孕期保健、外界环境对孕妇的影响和孕妇情绪波动对胎儿的影响，其中母亲良好的精神生活尤为重要。胎教的真谛在于激发胎儿内部的潜力，胎教的目的是为了培育小天才，而是通过胎教，我们可以创造奇迹。胎教可以改变、强化胎儿素质。经过胎教的婴儿学走路、学说话早，反应灵敏，记忆力强。而且在智能、个性感情、能力等方面的发育都有突出的表现。据研究，人的智力获得，50%在4岁以前，30%在4~8岁获得，20%在8岁以后完成。4岁以前的50%就包括胎教在内。婴儿出生前形成的大脑旧皮质是出生后形成的大脑新皮质的基础，只有在旧皮质良好的基础上才能使新皮质得到更好的发育，以达到超常的智商水平，发挥其非凡的才能。

《胎教细节专家方案》

编辑推荐

《胎教细节专家方案》：权威的专家方案，妥帖的细节指导，实用的胎教方法，伴随宝宝10个月。

《胎教细节专家方案》

精彩短评

- 1、刚刚生完宝宝，在宝宝出生后的种种反应知道胎教是科学的！希望所有孕妈都和老公一起看这本书！不要让孩子输在起跑线上！
- 2、妈的，就是那个什么快递超烂。太慢了
- 3、结合着其它胎教书看，最好。
- 4、比起别的胎教书，这个内容差很多
- 5、无胎教经验吧，看看专家们是如何对待的
- 6、不错，建议从怀孕开始就看
- 7、帮朋友买的，不知道情况怎么样，看她谢我的样子，应该不错吧，呵呵

《胎教细节专家方案》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com