

《280天实时胎教细节百科》

图书基本信息

书名：《280天实时胎教细节百科》

13位ISBN编号：9787510109010

10位ISBN编号：7510109019

出版时间：2011-10

出版社：中国人口

作者：王琪

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《280天实时胎教细节百科》

内容概要

《280天实时胎教细节百科》内容简介：生动图解孕妈妈和胎宝宝每月的发育状况，深情点拨提领每周胎教生活的胎教关键点，悉心提供科学权威、内容丰富的胎教专家方案，温情呈现关注孕育细节的特别提醒和孕育小知识。

《280天实时胎教细节百科》

书籍目录

第一章 生命萌发的第1个月 第1周 总述 第1天胎教专家方案 胎教初了解 第2天胎教专家方案 胎教的形式 第3天胎教专家方案 胎教的主要内容 第4天胎教专家方案 胎教要把握时间 第5天胎教专家方案 科学的胎教方法 第6天胎教专家方案 胎教的效果 第7天胎教专家方案 营养调理 第2周 总述 第8天胎教专家方案 日本的胎教情况 第9天胎教专家方案 英国的胎教情况 第10天胎教专家方案 法国的胎教情况 第11天胎教专家方案 美国的胎教情况 第12天胎教专家方案 中国古代胎教 第13天胎教专家方案 合理膳食也是一种胎教 第14天胎教专家方案 优境养胎 第3周 总述 第15天胎教专家方案 培养良好的生活习惯 第16天胎教专家方案 要注意自己的情感变化 第17天胎教专家方案 孕妈妈应注意调理身体 第18天胎教专家方案 营养摄取非常重要 第19天胎教专家方案 孕妈妈应勤于动脑 第20天胎教专家方案 养胎与胎教并重 第21天胎教专家方案 要注意自己的言行 第4周 总述 第22天胎教专家方案 要注意补充叶酸 第23天胎教专家方案 保持感情融洽 第24天胎教专家方案 孕妈妈应多散步 第25天胎教专家方案 平时作息要有规律 第26天胎教专家方案 注意补充维生素B12 第27天胎教专家方案 保持愉悦的心情 第28天胎教专家方案 孕妈妈要注意补锌 第二章 让人惊喜的第2个月 第三章 逐渐稳定的第3个月 第四章 迅速成长的第4个月 第五章 动感十足的第5个月 第六章 初具人形的第6个月 第七章 敏感调皮的第7个月 第八章 拳打脚踢的第8个月 第九章 忐忑不安的第9个月 第十章 瓜熟地落的第10个月

章节摘录

版权页：插图：目前孕妈妈的外表还看不出有什么改变，但在孕妈妈的体内却发生着翻天覆地的变化。早晨醒来后，孕妈妈常会感到难以名状的恶心，而且嘴里有一种说不清的难闻味道，有时像汽油或其它化学原料的感觉，这是怀孕初期大多数孕妈妈都会遇到的情况。在本周中，多数孕妈妈还会持续出现妊娠反应，不必为此而感到惊慌。当然，那些吐得特别厉害，吃什么吐什么，代谢变得十分紊乱的孕妈妈，需要赶快去医院加以治疗，必要的时候还要住院输液。此时，有些孕妈妈常常会出现饥饿的状态，刚吃完饭不一会儿，就会感到肚里空空，而且常常饥不择食地吞咽各种食物。这是由于腹中的胎宝宝在快速发育，因而需要大量营养的缘故。经过一番大吃大喝的补充之后，孕妈妈就会发现，自己的体态很快就会发生变化。这个时候，有的孕妈妈或许会因为担心影响身材而减少食物的摄入，这样做是不对的。因为目前是胎宝宝发展的关键时期，孕妈妈不应该过多地考虑体形，而忽略营养需求的补充。

《280天实时胎教细节百科》

编辑推荐

《280天实时胎教细节百科》孕产专家贴心而至，将多年积累的孕育智慧献给每位孕妈妈，带给你和宝宝最贴心，最专业的呵护。

精彩短评

- 1、打算要个龙宝宝的，看着周围的同事都买孕产之类的书看，就在当当上闲逛想买几本。这本书我一眼就看中了，感觉封面很舒服，价格也可以接受。到货后我看了看，觉得这本书对于我这种工作繁忙，没有时间制定胎教计划的妈妈来说，还挺有帮助，不用动脑子，就可以知道自己每天都需要做什么。比我买的其他两本胎教书都详细、科学，给我的孕期生活增添了不少趣味性。另外，本书的设计和装帧也都很精美，色彩斑斓。所以我强烈推荐给各位家长朋友们。
- 2、这本书相对来说质量要显得粗糙一点，内容不想看。
- 3、很不错的书，看了以后，深有感触，也能体会自己的母亲是如何养育自己，如何从小培养自己，教导自己，只有自己当了母亲，才能有所体会，当一个妈妈是多么的不容易，从小培养一个孩子是多么的不简单，要付出别人所料想不到的艰辛
- 4、很不错的一本书，现在每天都在看，很喜欢
- 5、之前在书店看中的，买上就买了，真不错，推荐
- 6、这本书我还是比较喜欢的，书里按照怀孕天数，写了孕妇的身体变化和胎儿在腹中的生长发育，尤其是每一天该进行什么胎教，让我很有收获，还给出了在什么时候该补充的一些营养和食物，怎样对胎儿做胎教，内容非常好。
- 7、很实用，需要
- 8、写得还不错 挺好的
- 9、给姐姐买的，针对每天的胎教，有的挺有意思的，参考用
- 10、很实用的胎教书，内容充实。书籍纸张质量很好。很喜欢 下次还会光顾的！
- 11、一般，没有深度，和大部分书重复
- 12、这本书很不错，我是之前去新华书店提前翻阅了一下，觉得很好，然后从网上买的，很满意
- 13、非常细，每天都有，只要我们照着去做，一定是一个健康快乐聪明的宝宝
- 14、这是朋友送给我的，作为庆祝我怀孕的礼物。看到这本胎教的书，我感觉我的孕期生活相对轻松了很多，因为在它的指导下，我的生活变得很充实，每天都应该做什么。对于我来说，这本好书就是我的一个好朋友，而且是一个对我帮助很大的朋友。
- 15、还算比较全面吧。
- 16、还行，有一定的参考作用。

《280天实时胎教细节百科》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com