

# 《中国父母最该知道的-最适合孩子》

## 图书基本信息

书名：《中国父母最该知道的-最适合孩子的60个经典游戏》

13位ISBN编号：9787200062298

10位ISBN编号：7200062294

出版时间：2006-1

出版社：北京出版社

作者：父母必读专家委员会

页数：95

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《中国父母最该知道的-最适合孩子》

## 内容概要

本书以快乐的游戏形式引导孩子提升生存智慧和能力。全书共3章，第1章：最适合孩子的好习惯游戏，第2章：最适合孩子的好品格游戏，第3章：最适合孩子的好智能游戏。每章之下分多个主题，如拿东西要归位、重要的事先做、做事不拖延的好习惯，不找借口、信守诺言、宽容、自信、专注的好品格，还有语言智能、数学智能、财富智能和人际智能等。

育儿指导读物成为阅读热点，折射出中国父母对育儿知识的深深渴望。创刊25周年之际，《父母必读》组织医学、教育、心理学领域的著名专家，精心撰写了这5本《父母必读》杂志养育系列图书。阅读、习惯、游戏、健康、奶营养——丛书选定的5个主题都是杂志创办25年来中国父母问得最多、困惑最多的主题，也是足以影响孩子一生的关键主题。这套丛书是《父母必读》杂志整合杂志25年心智精华，结合国情和国际最新研究成果，为中国父母献上的一套科学、严谨、实用、权威的育儿方案。

让孩子做游戏，不是哄孩子不哭，而是要寓教于乐。许多传统游戏乐的功能充足，教的功能则显薄弱。这本书提供的60个经典游戏，则以现代社会孩子最该具备的优秀品质为出发点，以细致入微的方式为孩子提供了让中国父母了解最该了解的育儿关键问题，并提供最符合际的科学指导方案。

# 《中国父母最该知道的-最适合孩子》

## 书籍目录

第一章 优秀来自好习惯 ——好习惯游戏一、“讲卫生”的好习惯游戏 1.涂牙齿 2.长指甲的烦恼 3.爱上洗澡二、“爱自己”的好习惯游戏 优质睡眠 4.拔萝卜 5.种萝卜 优质饮食 6.小小营养师 7.星级小厨师三、“做事有条理”的好习惯游戏 拿过的东西要归位 8.我给玩具做个家 9.周六宝箱 重要的事情先做 10.高效小蜈蚣时间表四、“做事不拖延”的好习惯游戏 该做的事现在就做 11.谁被拖延虫咬到了 充分利用时间 12.只有5分钟五、“主动沟通”的好习惯游戏 把话说出来 13.大家听我说一说 把话说清楚 14.执行任务百分百 把话听完整 15.抢答游戏第二章 优秀来自好品格 ——好品格游戏一、“负责”的好品格游戏 勇于承担责任 16.小小监督员 不找借口 17.吞掉借口的小瓶子二、“自立”的好品格游戏 不依赖他人 18.小魔法师 自己做主 19.小鬼当家三、“守信”的好品格游戏 遵守时间 20.守时小沙漏 信守诺言 21.每日承诺四、“诚实”的好品格游戏 不说谎 22.诚实故事会五、“分享”的好品格游戏 利人又利己 23.黑羊白羊过独木桥 快乐分享 24.野餐他都带什么? 25.家中的野餐 理解他人的感受 26.角色互换六、“讲团队”的好品格游戏 愿意与别人合作 27.家庭剧院 乐于称赞别人 28.赞美的颜色七、“自信”的好品格游戏 相信自己“没问题” 29.神秘来信 鼓舞自己“我能行” 30.精彩回放 31.小教练 保持好心情 32.让等候的时间快乐起来八、“专注”的好品格游戏 专心 33.说说动动对对碰 注意力 34.驴唇对马嘴 耐心 35.快乐拼图 观察力 36.小侦探 37.阿毛找不同 38.魔法玩具店九、“有爱心”的好品格游戏 关心他人 39.早日康复的小祝愿 40.亲善小大使 亲近大自然 41.种子宝宝成长爱心日记 42.阿毛养金鱼(漫画)十、“知不足”的好品格游戏 喜欢问为什么 43.和“蓝猫”一起长大第三章优秀来自好智能 ——好智能游戏一、叠毫瑟怒游竣 44.闪亮小主播,一、数学逻辑智能游戏 45.摘苹果 46.数字连线——钓鱼 47.彩色石板路三、音乐智能游戏 48.自制小沙锤 49.家庭音乐会四、自我认识智能游戏 50.奇妙的指纹五、人际智能游戏 51.他们的孩子是谁? 52.妈妈能生什么?(漫画)六、空间智能游戏 54.剪纸 55.寻宝图七、财富智能游戏 56.最佳售货员 57.变废为宝 58.钱从哪儿来?(漫画) 59.10元钱能干什么? 60.好习惯棋

# 《中国父母最该知道的-最适合孩子》

## 章节摘录

书摘相信自己“没问题” 29、神秘来信 适合年龄：3岁以上 准备道具：漂亮的信纸和信封、孩子喜欢的动画人物的小贴画 游戏方法： 1.平时要多观察孩子一点一滴的进步。 2.找一个周末的早上，带着孩子一起看看自己家的邮箱，很惊奇并很神秘地拿出事先放进去的信封。让孩子猜猜会是谁送给他的(可以在信封上贴上孩子最喜欢的动画人物的小贴画并写上孩子的名字)。 3.因为是寄给孩子的，所以让孩子自己把信封拆开，并念给他听。信的内容是表扬孩子平时做得比较好的小事情或是进步的地方。信的结尾可以提一些小小的建议，比如平时孩子比较爱犯的小毛病，用来信人物的口吻鼓励他，让他相信自己通过努力一定能做得更好。让孩子自己找一个地方保存好来信。 4.和孩子一起商量怎么回复这封神秘来信，可以让孩子来说，妈妈帮着记录。写好后信封上可以写上孩子心目中收信人的名字，并放进自家信箱。 P44 游戏关键词： 这个游戏不仅能帮助孩子建立更多的自信，还可以帮助孩子时时刻刻提醒自己要努力做好，自己一定能行。这个游戏的作用还在于能使爸爸、妈妈更细致地关注孩子的点点滴滴，发现孩子更多的优点和进步，而不再因期望太高过于注意孩子的缺点。爸爸、妈妈可以根据孩子的表现来决定神秘信件投放的间隔时间，下一封信要对上一封信结尾提的建议有一个评价，这样孩子才能感觉到这个神秘人物真的在时时刻刻关注着自己，从而能帮助他更好地建立自信心。 P45

# 《中国父母最该知道的-最适合孩子》

## 媒体关注与评论

书评 17位顶级儿科医师的健康忠告，足以让孩子平安，让父母心安。 ——崔玉涛 儿科专家 北京和睦家医院儿科高级医师、北京市计划生育委员会专家组成员 习惯就像人的第二性格，但究竟哪些习惯重要、哪些似乎重要实际不重要、哪些重要却无法培养等问题并非人人清楚。此书针对儿童习惯总结的经验和智慧，全面解答了上述问题，并提供了好习惯的科学培养方案。 ——徐凡 儿童教育心理专家《父母必读》杂志副主编 如果一定要让孩子在幼年时学点什么，我的建议是引导孩子爱上阅读。人的知识信息有超过70%是通过阅读获得的，会不会阅读在某种程度上决定了一个人的智慧水准。 ——阿甲 儿童阅读指导专家 红泥巴读书俱乐部创始人 让孩子做游戏，不是哄孩子不哭，而是要寓教于乐。许多游戏乐的功能充足，教的功能薄弱。这本书提供的60个经典游戏，则是典型的寓教于乐益智游戏，不仅让孩子在快乐中成长，更让他们在快乐中成功。 ——汪荃 游戏研究专家 北京教育科学研究院早期教育研究所副研究员 饮奶在我国日益普及，其重要作用也日益为人们所了解。但专门面向家庭，全面、科学地指导母乳喂养及日常饮奶的著作尚不多见。本书以正确摄取奶营养为专题，为中国家庭实施科学的饮奶计划奠定了良好开端。 ——刘纪平 儿童保健专家 原北京儿童医院儿童保健中心主任，主任医师，北京优生优育协会理事

# 《中国父母最该知道的-最适合孩子》

## 编辑推荐

本书以快乐的游戏形式引导孩子提升生存智慧和能力。全书共3章，第1章：最适合孩子的好习惯游戏，第2章：最适合孩子的好品格游戏，第3章：最适合孩子的好智能游戏。每章之下分多个主题，如拿东西要归位、重要的事先做、做事不拖延的好习惯，不找借口、信守诺言、宽容、自信、专注的好品格，还有语言智能、数学智能、财富智能和人际智能等。

# 《中国父母最该知道的-最适合孩子》

## 精彩短评

- 1、在游戏过程中培养孩子的好习惯，寓教于乐
- 2、游戏很经典，很实用。建议增加一些婴幼儿的游戏。
- 3、如果想孩子更好的沟通，这本书不错。
- 4、很喜欢阎老师的作品
- 5、此读物较有针对性，实用性，说明清晰值得一阅

# 《中国父母最该知道的-最适合孩子》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)