

《亲子气质》

图书基本信息

书名：《亲子气质》

13位ISBN编号：9787802221321

10位ISBN编号：7802221323

出版时间：2006-6

出版社：中国华侨出版社

作者：黄娟

页数：291

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《亲子气质》

内容概要

多血质活泼，粘液质稳重，胆汁质暴躁，忧郁质忧郁，你想知道你的孩子是什么气质的吗？你想知道该如何根据孩子的气质来教导他吗？本书是家教由粗放型到精细化的倾心之作！一龙养九子，九子九个样，每个孩子都是一个个案，气质教育，事半功倍！

家长应该明白，应针对不同气质孩子的特点，采取相适应的家庭教育措施，帮助孩子形成良好品格。气质既有相对的稳定性，也具有一定的可塑性，是相对稳定与可塑性的统一。不要因为气质较难改变就死抱“江山易改，秉性难移”的想法，而要主动出击，扩大优势，避免劣势。家庭教育不能长期处于粗放型、浅层次的阶段，而要深入，而深入的捷径就是牢牢抓住“因材施教”的起点“气质”，把家庭教育推上更高的层次，把孩子引向成功。

公元前五世纪，古希腊名医希波克拉特最早提出了气质学说。他认为，人的体内有四种体液：血液、粘液、黄胆汁和黑胆汁。这里所说的气质，不同于一般所说的风格或气度，而是“脾气”、“秉性”、“性情”，是个性心理特征的要素，标志着进行心理活动时，或是在行动方式上，每个人所表现出来的强度、速度、稳定性、灵活性等动态特征。

从高级神经活动的特点，也就是大脑皮层活动的特点来分析气质，著名的俄国生理学家巴甫洛夫认为，气质表现的是神经系统的三种特性：强度、灵活性、平衡性。高级神经活动可以分为四种类型：强/灵活型（多血质）、强/平衡性（粘液质）、强/不平衡型（胆汁质），弱型（抑郁质）。

《亲子气质》

作者简介

黄娟，在读心理学博士、北京名山书苑快乐亲子教育中心特邀专家、北京拓慧亲子教育研究院首席教练员。长期从事快乐亲子教育工作，提出了“没有教不会的孩子，只有不懂教的父母”的学习理念。秉承“开拓快乐、增长智慧”的观念，开发了《家长心灵成长》、《孩子潜能开发》等课程，在全国巡回演讲近千场。培训亲子特训师百余人。专著《亲子人格——用性格塑造孩子的五十四个咨询范例》，给家庭教育因材施教提供了一种全新的思路和方法。参与《感动孩子——七十二个家教典型问题咨询实录》等书籍的编撰和研究工作。

《亲子气质》

书籍目录

第一章 多血质 激励开朗机智，培养谦虚品格因材施教1.培养注意力，养成好习惯典型案例：宽容孩子的分心，提高孩子的兴趣2.调节孩子情绪，减少孩子任性典型案例：帮助孩子发泄不良情绪，鼓励孩子面对困难3.认真做好每件事情，逐步纠正粗心大意的毛病典型案例：冷眼看“马大哈”，打病根“下猛药”4.树立恰当目标，防止虎头蛇尾典型案例：家长能够以身作则，孩子就会坚持下去5.培养坚强意志，力戒浮躁情绪典型案例：做好每件小事，积小胜为大胜6.淡化直观思维，增强抽象训练典型案例：改进训练方法，多动脑子少动眼7.加强纪律性，培养责任感典型案例：讲明白道理，找准确目标8.减少随意性，做事条理化典型案例：逐渐形成习惯9.发展孩子特长，增强表现能力典型案例：鼓励孩子尝试，引导孩子选择第二章 粘液质 稳定细致风格，强化思维速度第三章 胆汁质 改变急躁情绪，提高孩子修养第四章 抑郁质 发展感受性，提升行动力

章节摘录

(4) 提高兴趣，快速进入状态 培养孩子的兴趣，是提高孩子注意力的最好方法。父母希望孩子学习好，就应注意培养孩子的学习兴趣，让孩子对学习充满自信。怎样培养孩子的学习兴趣是一个大题目，有很多话要说。比如，孩子在学习上有进步要及时表扬，让孩子学习自己喜欢的东西等，都是简单而有效的小方法。又比如，孩子刚坐下来学习时，家长可以让他们先学习最感兴趣的东西，或者从比较容易的题目做起，待进入状态、精力集中后，再学习其他东西，这样就能让孩子很快静下心来，从而提高学习的效率。

(5) 先易后难，把难题放到后面 孩子的学习内容易有难，如果一开始就做难题，不但消耗时间长，还会影响学习的心情。难题不能很快做出来，孩子不能尽快获得成就感，自然会影响其他内容的学习。因此，先易后难，先把容易的做了，难题先做好记号，把会做的做完了再集中精力来解决难题。这样就能避免在难题上耽误过长时间，影响情绪。先易后难，有利于思维的流畅灵敏，有利于提高学习效率和增加学习兴趣。习惯的力量是巨大的，培养孩子良好习惯非常重要。习惯是能够培养的，从一次次的行为入手，不断的行为就慢慢地形成习惯。即使是好动的多血质孩子，只要家长从小就注意培养他的注意力，培养他的学习习惯，那么良好的注意力也是容易形成的。

《亲子气质》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com