

《孩子 让我和你手牵手》

图书基本信息

书名：《孩子 让我和你手牵手》

13位ISBN编号：9787564045012

10位ISBN编号：7564045019

出版时间：2011-7

出版社：北京理工大学出版社

作者：姜璐

页数：247

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《孩子 让我和你手牵手》

内容概要

《孩子,让我和你手牵手》内容简介：懂得观察孩子，看到孩子的背影就知道他是在哭，在笑还是在生气；懂得和孩子讨价还价，不会和孩子争胜负，不会对孩子大声说话；懂得解放孩子，不去刻意引导孩子，而是在一步之遥的地方跟随着；懂得和孩子一起欢笑，包容孩子的一切，时刻向他们微笑。

《孩子 让我和你手牵手》

书籍目录

沟通的秘密：父母与孩子的互动 / 1 让沟通变得妙趣横生 / 3 与孩子相处要亲密有间 / 8 用幽默填补沟通 / 10 让批评更具艺术性 / 15 有主见的孩子才独立 / 19 关注孩子的心理活动 / 24 尝试与孩子商量和讨论 / 27 与孩子尊重有度 / 34 有限度地满足孩子 / 36 适度地帮助孩子 / 37 积极的养育：让孩子健康生活每一天 / 39 了解孩子的真实状态，制定合理目标 / 41 不蒙蔽孩子的理性，不损坏孩子的判断力 / 44 为孩子提供适度的挫折情境 / 46 纠正偏食孩子的坏习惯 / 52 用游戏的方式进行教育 / 58 “新科技”是孩子学习的好帮手 / 60 积极鼓励孩子与人交往 / 66 优化家庭语言 / 72 营造和睦的家庭 / 83 用前瞻性的目光去培养孩子 / 88 教育的力量：鼓励与批评的好方法 / 91 对孩子赏识有度 / 93 惩罚孩子要有分寸 / 101 批评孩子也要讲艺术 / 105 鼓励孩子，要正确实施刺激 / 112 改变孩子一定要使用对策 / 118 教育要严格但不要专制 / 121 智爱还是溺爱孩子 / 124 不能随意赞扬孩子 / 128 绝不给孩子过多的表扬 / 130 积极赞扬，适度批评 / 132 关爱与欣赏：伴孩子一同成长 / 137 与孩子成为知心朋友 / 139 赏识自己的孩子 / 141 关心和爱抚孩子 / 148 正确对待孩子的学习成绩 / 149 倾听孩子的心声 / 151 不要把负担强加给孩子 / 157 拥有孩子的爱 / 165 爱之深不等于责之切 / 170 让愉快的心情伴孩子成长 / 172 每个孩子都需要赞美 / 174 平等与尊重：一切教育的开始 / 177 爱孩子，请先尊重他们 / 179 绝不能伤害孩子的自尊心 / 181 合理期待，别过分要求孩子 / 183 停止对孩子无休止的指责 / 186 孩子不是你的出气筒 / 188 父母切忌哄孩子 / 195 平等与尊重是教育孩子的前提 / 198 “训斥孩子”的反思 / 200 放下权威与孩子平等相处 / 202 秘密是孩子成长的养料 / 203 完美的性格：塑造正确的价值观 / 207 让孩子学会独立自主 / 209 培养孩子的独立意识 / 215 勇气是孩子进取的动力 / 218 正确引导孩子的逆反心理 / 222 鼓励孩子走出胆怯 / 229 让孩子具有同情心 / 235 磨炼孩子的心理承受力 / 238 鼓励孩子大胆发言 / 240 让孩子感到快乐 / 242 保证孩子的精神卫生 / 244

《孩子 让我和你手牵手》

章节摘录

1.要建立合理的长幼有别的家庭关系 “合理的长幼有别”与封建家长制、一言堂是不同的。所谓“合理”，是指全体家庭成员（包括子女）之间首先是民主平等的，父母要尊重孩子的独立人格，尤其是在处理孩子自己的事情时，一定要充分听取他们的意见，尽可能按他们合理的意愿办事。同时，家庭又是一个整体，不能各自为政，总要有人当家“长”，来“领导”家庭，管理指导家庭全体成员的生活。父母是家庭生活的供养者，而且他们有丰富的生产经验，自然应当成为家庭的核心和主事人。孩子（尤其是未成年人）应当在父母的指导帮助下生活、学习。现在，不少的家庭中，孩子是“小太阳”，家长却变成围着孩子转的月亮、侍从，这就为孩子形成以自我为中心的小霸王性格提供了土壤，更谈不上培养孝敬父母的好习惯了。因此，我们要让孩子明白自己与父母的关系，知道父母是长者、是家庭生活的主事人，而不能颠倒主次，任孩子在家庭里逞强胡闹。

2.要让孩子了解父母为他和家庭所付出的辛苦 现在不少孩子不知道父母的工作情况，不知道父母的钱是怎样得来的，只知道向父母要钱买这买那，认为父母给孩子吃好、穿好、用好是天经地义的。这样的孩子怎么会从心底里孝敬父母呢？为此，父母应当有意识地经常地把自己在外工作和收入的情况告诉孩子，说得越具体越明了，从而让孩子明白父母的钱得来不易。自然，孩子会逐渐珍惜自己的生活，也会从心底里产生对父母的感激和敬重。

3.要从小事入手训练培养孩子孝敬父母的行为习惯 教育子女孝敬父母的一般要求是：听从父母教导，关心父母健康，分担父母忧愁，参与家务劳动，不给父母添乱。要把这些要求变为孩子的实际行动，就应当从日常小事抓起。如关心家长健康方面：要求孩子每天要问候下班回家的父母亲；当父母劳累时，孩子应主动帮助或请父母休息一下；当父母外出时，孩子应提醒父母是否遗忘东西或注意天气变化；当父母有病时，孩子应主动照顾、多说宽慰话、替他们接待客人等。孩子应承担必须完成的家务劳动，哪怕是吃饭时摆筷子。根据孩子的年龄、能力、学习情况，合理分配，具体指导，耐心训练，热情鼓励。这样不但有利于孩子养成热爱家务劳动的习惯，也有利于孩子不断增强孝敬父母的观念：父母养育了我，我应为他们多做事。

4.要以身作则，父母本人要做孝敬长辈的楷模孩子对待父母的态度，直接受父母对待长辈态度的影响。有一个故事是值得借鉴的。从前有一对中年夫妇对年迈的父母很不孝顺，他们把老人撵到一间破旧的小屋里居住，每顿饭用小木碗送一些不好吃的东西给老人。一天，他们看到自己的儿子在雕刻一块木头，就问孩子刻的是什么，孩子说：“刻木碗，等你们年纪大时好用。”这时，这对中年夫妇猛然醒悟，把自己的父母请回正屋同自己一起居住，扔掉了那只小木碗，拿出家里最好吃的东西给老人吃。小孩因此也转变了对他们的态度，从此一家三代和睦生活。可见，父母的榜样对孩子的影响有多大。现在中年夫妻冷落自己父母的情况还是存在的。有些中年夫妻不仅不照顾自己的父母，反而千方百计“刮”老人们的财物，这给自己孩子的影响更不好了。因此，我们不仅要管好自己的小家庭，还要时刻不忘照顾年迈的父母亲，绝不能添了儿子就忘了老子。如果说平时因居住地较远，工作较忙不能和老人朝夕相处，那么在节假日要尽量抽时间带上孩子去看望老人，帮老人做些家务，同老人共聚同乐，尽一份子女应尽的责任和义务。如此日长时久，孩子耳濡目染，潜移默化，也会逐步养成尊敬长辈、孝敬父母的好习惯。

《孩子 让我和你手牵手》

编辑推荐

来自美国一流教育专家的最新教子理念，资深心理教育专家三十年教子心得倾囊相授。将父母和孩子“博弈”的过程，变成轻松的互动和快乐的竞赛，彻底改变父母与孩子的沟通质量。资深心理教育专家倾心推荐的轻松教子方案，孩子的心灵是稚嫩的，家长想要发掘真实的情况，一定要运用智慧，采取聪明的方法迂回处理，不能粗暴进行。《孩子，让我和你手牵手》是心理学和教育学的结合，也是爱与智慧的结合，希望这份对社会、对家庭、对孩子的深厚的爱与关怀，能够深入到每一个家庭，能够温暖每一个孩子，能够帮助每一位父母，让教育不再有愁云、让成长不再有烦恼，让我们都能够生活得更加开心、和谐。

《孩子 让我和你手牵手》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com