

《10~16岁叛逆期1》

图书基本信息

书名：《10~16岁叛逆期1》

13位ISBN编号：9787505422759

10位ISBN编号：7505422758

出版时间：2010-1

出版社：朝华

作者：吴海溪

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《10~16岁叛逆期1》

内容概要

《10-16岁叛逆期1,父母最关心的66个问题》内容简介：10—16岁，探索孩子成长的秘密。处于青春期的少男少女正在经历人生中最强烈的变化，他们叛逆、情绪多变、渴望被认同，就像即将破茧而出的蝴蝶，正在做最后一次全身心的蜕变。关于青春期，父母们有太多问题，比如：“我的孩子不会跟同学交往，怎么办？”“突然发现孩子学习偏科，怎么办？”“我该怎么向孩子讲授生理卫生知识？”孩子的幸福。由谁来掌握？青春期的守护神。由谁来做？孩子的迷茫，谁来解答？

书籍目录

第一章 心理上的问题——探索青春期孩子内心的秘密 问题1：为什么孩子的心离父母越来越远 问题2：孩子情绪总是大起大落怎么办 问题3：为什么孩子总和大人对着干 问题4：孩子虚荣心膨胀怎么办 问题5：如何让孩子战胜自卑心理 问题6：孩子的嫉妒心太强怎么办 问题7：如何打破封锁孩子心灵的自闭和忧郁 问题8：如何呵护孩子的安全感第二章 与父母相处的问题——青春期，孩子需要父母更多的爱 问题9：“狂飙期”，孩子到底想要什么 问题10：换位理解，理性地与青春期的孩子共处 问题11：如何把“代沟”最小化 问题12：怎样读懂孩子的内心世界 问题13：为什么孩子不理解父母的苦心 问题14：怎么说孩子才会听你的 问题15：如何对待叛逆的孩子 问题16：怎么引导，孩子才会说出心里话第三章 人际交往中的问题——决定孩子未来成功的85% 问题17：哪些人群构成了青春期孩子的“交际圈” 问题18：孩子出现社交障碍怎么办 问题19：如何帮孩子选择朋友 问题20：孩子可以和成年人做朋友吗 问题21：如何帮助孩子和老师沟通 问题22：为什么青春期的孩子爱“扎堆” 问题23：怎样处理好寝室里的人际关系第四章 学习上的问题——巧妙引导，让孩子爱上学习 问题24：孩子不爱学习怎么办 问题25：孩子偏科怎么办 问题26：如何克服孩子的考试焦虑 问题27：孩子考砸了怎么办 问题28：当孩子努力学习却没有进步时怎么办 问题29：如何培养孩子学习的专注能力 问题30：如何做孩子的“皮格马利翁” 问题31：怎样提高家庭教育的效果第五章 关于早恋的问题——父母理性引导，千万别和孩子“较劲” 问题32：怎样发现孩子早恋 问题33：为什么父母成了孩子早恋的“助推器” 问题34：如何处理孩子的早恋问题 问题35：怎样理性引导早恋的孩子 问题36：如何防止孩子早恋 问题37：孩子“失恋”了怎么办第六章 关于性的问题——寻找与孩子交流的最佳途径 问题38：发现孩子手淫怎么办 问题39：如何遏制孩子早食禁果的冲动 问题40：什么时候可以谈性 问题41：哪些渠道能让孩子学到正确的性知识 问题42：孩子的性觉醒有兆头吗 问题43：如何教孩子正确面对开放社会 问题44：怎样科学地回答孩子的性问题第七章 关于网络的问题——做时尚父母，引导孩子“绿色”上网 问题45：该不该给孩子配上网电脑 问题46：如何对待孩子上网 问题47：网络为什么有那么大的诱惑 问题48：怎样让孩子不再迷恋网络游戏 问题49：怎样教孩子正确使用电脑和网络 问题50：怎么教孩子处理网络人际关系 问题51：孩子要上网，父母准备什么第八章 外界诱惑的问题——教孩子聪明应对社会的各种诱惑 问题52：“问题少年”从哪儿来 问题53：如何对待孩子的追星现象 问题54：怎样教孩子正确对待金钱 问题55：如何对待吸烟、喝酒的孩子 问题56：被“古惑仔”蛊惑的孩子怎么办 问题57：如何帮孩子拒绝黄色诱惑 问题58：怎样教孩子保护自己第九章 关于非智力因素的问题——孩子的健全素质比高分更重要 问题59：如何帮孩子树立理想 问题60：怎样保护和培养孩子的兴趣 问题61：如何让孩子学会自我约束 问题62：怎样提高孩子的心理承受能力 问题63：怎样培养孩子的乐观自信 问题64：如何让孩子拥有健全的性格 问题65：怎样培养孩子的责任感 问题66：怎样培养孩子独立解决问题的能力

章节摘录

心理学家埃里克森指出，青春期的基本任务是建立自我同一感。这一时期，孩子开始关心自己在别人心目中的形象，开始思考“人为什么活着”、“我是谁”、“我是个怎样的人”等问题，不再是儿童时期的只知吃喝玩乐，而开始了自我审视。也开始产生对未来生活的设想，逐步跨入生活的各个领域，思想、观念开始形成，“人生开始觉醒”。因此，也有心理学家把青春期称为“人生的第二次诞生”。可以说，第一次诞生的是一个活的生物，第二次诞生的则是一个真正的人，一个不仅看到周围世界，而且也看到自己本身的积极的、有思想的、正在起作用的人。青春期孩子的心理变化具体主要表现在以下几个方面：1. 困惑感由于生殖系统的发育，他们对遗精、月经及第二性征的发育感到困惑或难堪，羞于和异性在一起。与此同时，又喜欢与异性交往，因此出现焦虑、害怕、害羞和困惑等复杂的心理变化。2. 独立与依附的矛盾心理青春期的孩子开始用自己的眼睛去看世界，用自己的头脑去思考世界，开始自己主宰自己。同时，开始对父母和老师的教导产生质疑，对一些传统习惯不愿适应，不愿事事受父母、老师的指挥。但在经济上，他们仍需要依靠父母，必须与父母住在一起，受家庭的约束。这种独立与依附的矛盾心理，常会使青春期的孩子情绪不愉快、不稳定，形成亲子关系和师生关系紧张。

《10~16岁叛逆期1》

编辑推荐

《10-16岁叛逆期1,父母最关心的66个问题》：10~16岁孩子父母必读告诉你，如何把10~16岁的“危险期”变成“机遇期”！告诉你，如何把10~16岁的“爆发期”变成“创造期”！抓住孩子的叛逆期发掘成长危机中的巨大潜力10~16岁，孩子一生的关键期。10~16岁的少男少女，正在经历人生“第二次诞生”的阵痛。在生理上，身体迅速发育成熟；在心理上，他们的自我意识突然觉醒，产生情绪上的激荡和动乱。这个年龄阶段的孩子似乎一夜之间长大成人，精力旺盛，兴趣广泛，对人生充满幻想和希望。此时的教育，关系到孩子一生的成败。

精彩短评

- 1、 hkhgutfutigy
- 2、 很好的书呢。
- 3、 有帮助的一本书！
- 4、 edrtfzgtdeuhy
- 5、 有点点学习价值吧，书里有错别字
- 6、 给父母也是给孩子最好的礼物
- 7、 教育小孩用的

《10~16岁叛逆期1》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com