

# 《做最好的母亲》

## 图书基本信息

书名：《做最好的母亲》

13位ISBN编号：9787561752487

10位ISBN编号：7561752482

出版时间：2007-4

出版社：华东师范大学出版社

作者：卡特史考特

页数：183

译者：朱衣

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《做最好的母亲》

## 内容概要

《做最好的母亲:给母亲的10个叮咛》是为母亲而做，虽然每一位母亲的经历都是与众不同的，每一个孩子也是独一无二的，但是身为母亲，都会有同样的担忧、期待、希望与恐惧，都要经历孩子成长的每一步。如何指导孩子，如何掌握，如何放手，对于这所有的一切，无论环境、国籍、种族或宗教，仍然有放之四海皆准的真理，对所有的母亲都适用的守则。

# 《做最好的母亲》

## 书籍目录

1 孩子改变了你的一生你的生活节奏贝琪的故事面对改变改变观念角色的认定对夫妻关系的影响保持联系感协商彼此的责任磋商型的父母2 为人之母是一种绝无仅有的经历责任感的新层次传承的仪式解决母女之间的问题活出你的理想自己做选择3 母亲的角色千变万化母亲扮演的角色因果关系变换责任家庭中的专家权威形象朋友爱的来源4 让孩子的本质绽放光彩辨识孩子的本质发掘孩子的天赋滋养孩子的本质如果孩子与你不同与孩子保持心灵联系5 爱以不同的形貌出现沟通就是爱倾听的力量交换信息沟通渠道破裂时支持就是爱训练也是一种爱设定界限当孩子行为不检时找出行为的根源6 孩子长大后，你也会跟着成长齐头并进的成长身为母亲就是一个学习的过程高级课程为何要学习这些课程？找到自己的课程7 生命中总有高低起伏什么事情会造成“低潮”？不符合你的期望让你的期许清楚明白担忧孩子行为不检时高潮期辨识高潮期享受彼此的陪伴向他们表现你的爱8 爱孩子，也要爱自己保持平衡保留自我你对待自己的态度会影响到孩子传承未解决的问题打破连锁行为9 世上没有完美的母亲比较竞赛内在报告单悔恨与错误如何处理懊悔的情绪10 母亲是永无终止的旅程到达“那里”当小宝贝不再是小宝贝时让他们自己做决定当孩子有了自己的家庭学习放下如何放下

# 《做最好的母亲》

## 媒体关注与评论

我相信读了这本书和没读这本书的女人，做母亲的时候会有很多不同，做女人也会有很多不同。这本书能让你更从容地担当“妈妈”这一崇高的称谓，更胸有成竹地面对种种突发的难题，更得心应手地抚育娇弱的宝宝，更精心地呵护自己的身体和灵魂，让人生更趋圆满。 --著名作家 毕淑敏

在这本书中，雪莉·卡特史考特博士以极为细腻敏锐的女性感觉，从纵向和横向帮助我们拓宽了对为人之母的理解，让我们用新的眼光来看待当妈妈这回事。雪莉的书还有一个难得之处，就是不仅探讨了作为母亲我们怎样对待孩子，也探讨了作为母亲我们怎样对待自己。 --中国青年报“青春热线”总督导 陆小娅

每当谈论起自家的孩子，几乎每一个做母亲的都是一脸的幸福。小生命的降临让女人的一生充实完美，或许，母亲是女人一生当中最重要的一个角色吧。 《做最好的母亲》

这本书告诉我们如何爱孩子而不娇宠，做母亲的同时善待家人和自己；如何多一点观察和思考，多一点笑脸和宽容。照顾好孩子和自己，做一个称职的母亲，快乐的女人。 --国际象棋世界冠军 谢军

# 《做最好的母亲》

## 编辑推荐

著名作家毕淑敏，中国青年报“青春热线”总督导陆小娅，国际象棋世界冠军谢军。倾情推荐。

你需要做怎样的准备才能胜任母亲——这个世界上最伟大和最艰巨的角色？《做最好的母亲：给母亲的10个叮咛》是这段人间至美的曲折旅程的向导图，是有关如何做妈妈的必读书。

# 《做最好的母亲》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)