

《膝关节病自我按摩》

图书基本信息

书名：《膝关节病自我按摩》

13位ISBN编号：9787509154205

10位ISBN编号：7509154200

出版时间：2012-1

出版社：人民军医出版社

页数：66

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《膝关节病自我按摩》

内容概要

《膝关节病自我按摩》主要介绍膝关节疾病的常见病因、症状和自我按摩方法。《膝关节病自我按摩》共6章，包括概述及膝关节解剖结构、常见病因和常见症状、常用手法、常用穴位、按摩方法和日常保健。其中，介绍了7种常用手法，13个常用穴位，6步自我按摩方法，并在最后一章中介绍了膝关节日常调护和健身操，内容较为全面。《膝关节病自我按摩》语言通俗、简练，并附有数十幅照片，相信读者能在较短的时间内掌握相关知识和日常保健方法。

《膝关节病自我按摩》

作者简介

于天源 博士，北京中医药大学教授、主任医师，博士研究生导师，主要研究领域为推拿治疗周围神经损伤的机理研究。中华中医药学会推拿专业委员会副秘书长，北京市按摩学会委员，国家中医药管理局亚健康专业委员会经络调理全国协作组组长。

从事按摩推拿学、中医伤科学、针灸学的教学、科研和临床工作。

承担各级科研课题20项，发表论文30余篇；主编学术著作16部。科研项目先后获得北京市科技进步三等奖等10余次。主编的教材被评为北京市高等教育精品教材。获北京市教学名师、北京教育创新标兵等荣誉。

《膝关节病自我按摩》

书籍目录

- 第1章 概述
- 第2章 常见病因和症状
- 第3章 常用手法
- 第4章 常见穴位
- 第5章 按摩方法
- 第6章 日常保健

《膝关节病自我按摩》

编辑推荐

中医专家用完全图解的形式教你如何通过简单的推拿手法，达到强身保健、防病治病的作用。 7
种常用手法，13个常用穴位，6步自我按摩方法，让读者轻松掌握如何缓解膝关节疼痛。

《膝关节病自我按摩》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com