

# 《甲型H1N1流感防治手册》

## 图书基本信息

书名：《甲型H1N1流感防治手册》

13位ISBN编号：9787535240644

10位ISBN编号：753524064X

出版时间：2009-5

出版社：湖北科学技术出版社

作者：胡志红

页数：88

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《甲型H1N1流感防治手册》

## 前言

起源于墨西哥的甲型H1N1流感来势凶猛，让人类措手不及，它传播的范围在不断扩大，疑似感染者不断增加，死亡人数不断上升，容不得半点马虎和懈怠，在无法预测病毒传播规模的形势下，我们必须积极应对，采取相应的防控措施。这次甲型H1N1流感病毒传播之快表明人类对自身、对这个世界了解得还是太少。等你确认时，就已经对人类构成了极大的威胁。这次疫情堪比SARS，世界卫生组织在2009年4月30日将警告等级由第4级提高到第5级，全世界都在积极应对甲型H1N1流感疫情。

同学们希望了解甲型H1N1流感方面的知识，得到专业的防治技术指导，掌握科学的应对措施。正是这种迫切的形势催生了这本具有很强专业知识的防治手册。本手册全面介绍了甲型H1N1流感的基本知识、最有效的预防和控制方法、科学的诊断治疗方案、最新的疫情动态及传染病的有关知识。对增强广大师生防病防疫意识，提高其预防甲型H1N1流感等传染病的能力有极大的帮助。是一本实用性、科学性、可读性极强的科普手册，它一定会在各级各类学校开展的甲型H1N1流感防治宣传教育活动中发挥积极作用。

# 《甲型H1N1流感防治手册》

## 内容概要

《甲型H1N1流感防治手册》(学生版)是由著名专家、中国科学院武汉病毒所胡志红所长主编,是针对目前中小学生对了解甲型H1N1流感知识的一部科普教科书。该书全面介绍了甲型H1N1流感的基本知识,最有效的预防和控制方法、科学的诊断治疗方案、最新的疫情动态及传染病的有关知识。对增强广大师生防病防疫意识,提高预防甲型H1N1流感等传染病的能力有极大的帮助。日前省教育厅已发文向全省学生推荐使用该书。

# 《甲型H1N1流感防治手册》

## 作者简介

现任中国科学院武汉病毒研究所所长，病毒学国家重点实验室副主任，病毒功能基因组学及病毒基因工程学科组组长。长期从事病毒学特别是杆状病毒的基础研究及应用基础研究，目前主持“973”课题、863项目、国家自然科学基金重点项目、中荷科技战略联盟等在研课题。发表研究论文96篇，其中，SCI源论文51篇，出版专著8部，获授权专利4项。曾荣获中国科学院青年科学家二等奖，中国青年五四奖章、全国“巾帼建功标兵”、中国科学院十大杰出青年、中国科学院十大杰出妇女等荣誉称号。

## 书籍目录

### 一、甲型H1N1流感的基础知识

- 1.什么是人流感？
- 2.什么是禽流感？什么是人禽流感？
- 3.什么是猪流感？现在发现了哪几种猪流感病毒？
- 4.什么是甲型H1N1流感？它与猪流感、禽流感和人流感有什么关系？
- 5.甲型H1N1流感有什么临床症状？
- 6.甲型H1N1流感是怎样传播的？
- 7.谁是墨西哥首位确诊的甲型H1N1流感患者？
- 8.哪些人容易感染甲型H1N1流感？
- 9.什么是潜伏期？甲型H1N1流感的潜伏期有多长？
- 10.甲型H1N1流感的病毒是新型病毒吗？为何担心这种病毒会流行？

### 二、甲型H1N1流感的预防

- 1.在学校里怎样预防甲型H1N1流感？
- 2.在家里怎样预防甲型H1N1流感？
- 3.如何保护自己远离甲型H1N1流感？
- 4.家中有人出现流感症状，应如何照料？
- 5.如果感觉自己感染了甲型H1N1流感，应该怎么办？
- 6.其他季节性流感疫苗能预防甲型H1N1流感吗？
- 7.你掌握了正确洗手的方法吗？
- 8.你知道怎样正确使用口罩吗？
- 9.甲型H1N1流感中医药预防方案有哪些内容？
- 10.甲型H1N1流感来了，我们吃什么才好？
- 11.面对甲型H1N1流感，体育锻炼要遵循哪些原则？
- 12.学生怎样加强锻炼，增强体质？

### 三、甲型H1N1流感的治疗

- 1.治疗甲型H1N1流感有无特效
- 2.瑞有快速检验感染甲型H1N1流感的试剂吗？
- 3.中医辨证甲型H1N1流感的3种方法是什么？
- 4.如果自己认为感染了甲型H1N1流感，需要医学治疗，应该怎么办？

### 四、积极应对甲型H1N1流感

- 1.甲型H1N1流感的最新疫情是怎样的？
  - 1.世界卫生组织是什么机构？
- 3.世界卫生组织如何通过核心职能实现其目标？
- 4.世界卫生组织将现在的甲型H1N1流感警告定为第几级？
- 5.各国采取哪些措施应对甲型H1N1流感疫情？
- 6.当前我国采取了哪些措施进一步加强甲型H1N1流感防控工作？
- 7.什么叫疫情零报告制度？
- 8.我国对学校开展甲型H1N1流感预防教育有何具体要求？

### 五、传染病的有关知识

- 1.什么是传染病？
- 2.传染病的特点有哪些？
- 3.传染病传播的基本条件有哪些？
- 4.传染病控制的基本原则是什么？
- 5.哪些传染病属于法定传染病？
- 6.公民个人在传染病管理中具有哪些权利？
- 7.公民个人在传染病管理中具有哪些责任和义务？
- 8.为何学校较易发生传染病的流行？

- 9.学校常见的呼吸道传染病有哪些？
- 10.学校常见的消化系统传染病有哪些？
- 11.学校常见的虫媒与动物传播的疾病有哪些？
- 12.学校常见的接触性传染病有哪些？
- 13.国家重点防治的传染病有哪些？
- 14.传染病最好的疫苗是什么？
- 15.预防传染性疾病最好的方法是什么？

## 章节摘录

甲型H1N1流感是怎样传播的？ 甲型H1N1流感传播途径与季节性流感类似，通常是通过感染者咳嗽和打喷嚏中的小液滴进行传播，小液滴可被直接吸入呼吸道，或者通过握手、接触物件等方式，经手将病毒带入呼吸道。而且，病毒可以在书本、茶杯乃至键盘上存活数小时之久，直至人通过接触这些物件而最终受到感染，与患者近距离接触也有可能引起新的感染或发病。 宠物会将病毒传给我们吗？ 现在，许多家里都饲养了宠物。目前，虽然还没有发现一例甲型H1N1流感或疑似甲型H1N1流感的宠物病例，但是这些宠物长期与我们接触，很容易将各种病毒传染给我们。经常给宠物洗澡，进行消毒处理，是预防甲型H1N1流感很有效的方法。平时应该将宠物在吃、住、睡等方面与人隔离开，并经常带宠物到户外散步，注意减少宠物相互间的接触。

# 《甲型H1N1流感防治手册》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)