

# 《中医学基本理论通俗讲话》

## 图书基本信息

书名：《中医学基本理论通俗讲话》

13位ISBN编号：9787117086448

10位ISBN编号：7117086440

出版时间：2007-10

出版社：人民卫生出版社

作者：方药中

页数：225

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《中医学基本理论通俗讲话》

## 内容概要

《中医学基本理论通俗讲话》是著名中医学家方药中先生全面系统论述中医学基本理论的一本专著。《中医学基本理论通俗讲话》原是方药中先生在21世纪50-60年代为北京各大医学院、所"西医学习中医班"讲授中医基础理论而写的一本教材，经整理由内部印刷成多种单行本，流传甚广。由于历史原因，未能正式出版。书中从阴阳五行、天地人合一，藏象、经络、精气神、病因、病机、治则八个方面对中医基本理论作了全面、系统论述。书中突出"人与天地相应"的中医理论特色，对自然规律与人体生理、病理、疾病诊治、养生方面的密切关系所作论述尤有卓见和新意。

# 《中医学基本理论通俗讲话》

## 书籍目录

第一讲 阴阳五行 一、阴阳 (一)阴阳是什么 (二)阴阳变化的一般规律 (三)阴阳学说在医学上的应用 二、五行 (一)五行是什么 (二)五行的特性 (三)五行之间的相互关系 (四)五行学说在医学上的具体运用 三、阴阳与五行的关系 第二讲 天地人合一 一、天地变化与人体生理上的关系 (一)人禀天地正常之气而生存 (二)天地变化的规律与人体基本一致 (三)人体变化随天地变化而变化 二、天地变化与人体病理上的关系 (一)六淫之邪伤人 (二)季节气候地域特点对人体疾病的影响 (三)风雨晦明、昼夜晨昏对人体疾病的影响 三、天地变化与诊断上的关系 (一)季节气候地域与症状上的关系 (二)季节气候地域与体征上的关系 四、天地变化与治疗上的关系 (一)季节气候地域与治疗上的关系 (二)季节气候地域与临床选药用方方面的关系 五、天地变化与摄生预防方面的关系 (一)顺应四时气候 (二)注意饮食及生活起居 (三)保持精神上的恬静和愉快 六、提挈天地，把握阴阳 第三讲 藏象 一、藏象是什么 二、脏腑 (一)五脏 1.心 2.肝 3.脾 4.肺 5.肾 (二)六腑 1.胃 2.小肠 3.大肠 4.膀胱 5.胆 6.三焦 (三)奇恒之腑 1.脑 2.髓 3.骨 4.脉 5.女子胞 三、脏腑间的关系 (一)脏与脏之间的关系 (二)腑与腑之间的关系 (三)脏与腑之间的关系 第四讲 经络 一、经络是什么 二、经络的作用 (一)经络在人体生理上的作用 (二)经络在人体病理上的作用 (三)经络在疾病诊断上的作用 (四)经络在疾病治疗上的作用 三、经络在人体中的循行途径 (一)十二经的循行途径 (二)奇经八脉的循行途径 第五讲 精、气、神 一、精 (一)精是什么 (二)精的来源 (三)精的分类 二、气 (一)什么是气 (二)气的来源 (三)气的分类 (四)气的功用 三、神 (一)什么是神 (二)神的来源 (三)神的分类 (四)神的功用 四、精、气、神之间的关系 第六讲 病因 一、外因 二、内因 (一)七情 (二)体质、年龄、性别 (三)先天与后天 三、外因和内因之间的关系 第七讲 病机 一、用阴阳概念来分析病机 (一)阴病 (二)阳病 二、用五行概念来分析病机 (一)心病 (二)肝病 (三)脾病 (四)肺病 (五)肾病 三、用六病概念来分析病机 (一)风病 (二)寒病 (三)湿病 (四)燥病 (五)火(热)病 第八讲 治则 一、治未病 (一)摄生预防 (二)杜渐防微 二、明标本 (一)什么是标本 (二)标本与治疗上的关系 (三)标本相移 三、知逆从 (一)正治 (二)反治 四、识同异 (一)症状同，病因病机不同，治疗不同。 (二)症状、病因病机相同，病人体质、年龄、性别不同，治疗不同 (三)症状、病因、病机相同，病人体质、年龄、性别相同，发病季节、地域不同，治疗不同 五、握分寸 (一)立法上的分寸 (二)制方上的分寸 (三)投药上的分寸 六、合治养 (一)注意休息 (二)注意饮食起居 (三)保持精神上的安静和愉快

## 章节摘录

(三) 五行之间的相互关系 我们前面谈过了，水、火、木、金、土这五类物质，它们之间各有特性，但也相互依存，相互关系不可分离。五行之间的相互关系有哪些呢？归纳起来，一般大致可以分为以下几种：

1. 相生关系 生就是资生，相生就是相互资生，相互促进的意思。五行之中都具有相互资生，相互促进的关系，这种关系就叫做相生关系。 五行的相生关系是：水生木、木生火、火生土、土生金、金生水。从这里可以看出五行之中任何一行都有生我和我生二方面的关系。比如说木生火、火生土，假如我是火的话，木便是生我，土便是我生。其他四行也是一样，都可以以此类推。 五行相生的关系是古人从长期生活实践中观察总结出来的，因为树木的生长，必须要有水的灌溉，可见水对于木有资生助长的作用，所以说水生木。木材可以燃烧生火，可见木对于火有资生助长的作用，所以说木生火。土地要生长变化出来东西，没有阳光的热力作用是不行的，可见火对于土有资生助长的作用，所以说火生土。金属类物质是埋藏在地下的，是在土中生长变化出来的，所以说土生金。一般来说，高山有金属埋藏的地方都有水源，所以说金生水。

2. 相克关系 克就是克制，相克就是相互克制、相互监督的意思。五行之中都具有相互克制、相互监督的关系，这种关系就叫做相克关系。五行相克关系是：水克火、火克金、金克木、木克土、土克水。任何一行都有克我和我克二方面的关系。比如说水克火、土克水，假如我是水的话，土便是克我，火便是我克，其他四行也与此一样，可以类推。 五行的相克关系，如同相生关系一样，也是古人从长期生活实践中观察总结出来的。因为水可以使火熄灭或者使火力不致于过大，可见水对于火有克制的作用，所以说水克火。金属类物质虽然坚硬，但在火的作用下，可以使它改变，使它软化，可见火对于金有克制作用，所以说火克金。用金属工具砍伐树木，常常比用其他工具便利得多，可见金对于木有克制的作用，所以说金克木。树木的根可以在地下窜得很远，使坚实的土地受到影响，可见木对于土也有克制的作用，所以说木克土。水池水坑可以用土来填平，洪水为灾可以用土筑堤来抵挡，一般说兵来将挡，水来土掩，可见土对于水有克制的作用，所以说土克水。

3. 制化关系 制就是克制，化就是生化，制化关系就是既有克制又有生化的意思。我们前面讲过水火木金土这五类物质，彼此间具有相生的关系，也具有相克的关系，但这二方面的关系并不是单独存在的，而是相生相克二方面的关系同时存在，也同时作用。在相生中同时存在着相克，在相克中同时存在着相生，这种相生相克同时存在同时作用的关系，便叫做制化关系。五行之间因为有了制化关系，所以它们之间才维持了一个无过无不及的平衡局面。

.....

# 《中医学基本理论通俗讲话》

## 编辑推荐

《中医学基本理论通俗讲话》说理深入浅出，表达通俗易懂，密切结合临床，是学习和理解中医基础理论的一部优秀的基础读物。

# 《中医学基本理论通俗讲话》

## 精彩短评

- 1、适合学习中医基础
- 2、对初学者来说，通俗易懂。
- 3、中医学入门
- 4、正看，入门好书，推荐
- 5、这本书真的是能让你读懂，能让你喜欢中医，这本书是活的，友善的。读了这本方老的书，整本书浑然一体，我至少明白了经络，脏腑，天地，气候，心情等等之间的关系，能感觉到他们之间的联系了。好书读一遍怎么够，这本书要读至少3遍。
- 6、方先生的中医理论讲课笔记，一看就是“讲话”，一些意思来回说，带讲课口语的特点。
- 7、买给爹亲的，他喜欢方先生。
- 8、思路清晰，内容全面，含金量超高，开卷必有收获！《人体使用手册》、《求医不如求己》等等中医畅销书后面真的隐藏着这样一本宝贝。
- 9、相当滴通俗啊
- 10、这本很不错，让我对中医有个更深的理解和认识
- 11、通俗易懂，非常受益。推荐。
- 12、这本书非常好 初学者一定要读一读全书脉络非常清晰 简明实用
- 13、非常适合初学者~
- 14、书的内容很好，物有所值。纸张很薄，不是线装本，已发现一个错别字。是否正版书籍，是否仿真的书籍，不好说，希望是正版书。这书可看不可收藏，看完就送人。
- 15、对中医可以有一个快速整体清晰的基本了解。
- 16、中医
- 17、深入浅出，用很通俗的事例，说明了我们东方特别是阴阳五行之类的玄而又玄的道理，对于学习中医基础理论非常有益。
- 18、非常好的一本中以入门读物。
- 19、写的很明白。
- 20、方药中老先生用毕生所学将中医学深入浅出地介绍一番，对于根本没有中医知识的人来说，通过学习本书，可以对中医有一个较为直观、较为概括的了解
- 21、通俗易懂，对于正在学习中医药基础的人来说可备一观。
- 22、完全是骗钱的书 很伤心
- 23、在卓越上买了不少中医书，但是方先生的这本书虽然一直都有耳闻但是一直没买。因为想事一本中医入门类书籍，也没必要要。但是这次鬼使神差般的买了这本书，这才把这本书匆匆翻阅了一下。看过后，非常兴奋，没想到这是怎么好的一本书。通俗易懂，讲解细致。还好没错过，很开心
- 24、很不错的书，可以作为入门读物。比课堂讲的好~
- 25、向方大师致敬！那个年代的那些人，习心研究中医，不理世事。希望，有一天，我也能成为那样的一个人。
- 26、中医爱好者的入门书，写得很好。
- 27、fffffffff
- 28、这本书终于让我对中医的思考方式有了一点点认识。能把阴阳五行十二脏十二经脉等联系起来。推荐！
- 29、中医入门，绝对好书
- 30、中医学基本理论通俗易懂。
- 31、支持购买，正版书籍，字迹清晰。

# 《中医学基本理论通俗讲话》

## 精彩书评

1、作为小白，读过之后对中医有了初步认识，五行、阴阳、藏象、经络、病因、病机、治则等。对以前听到的关于中医的只言片语可以有了系统的了解。比如为什么怒伤肝，为什么气与魄联系在一起，什么叫肝胆相照，为什么管没有勇气的人叫胆小，等等。很不错的书，值得推荐。

## 章节试读

### 1、《中医学基本理论通俗讲话》的笔记-第38页

四季之解，春主生，夏主长，秋主收，冬主藏。

如果对应到人的一生，  
按80年寿命计算，1-20岁为萌芽生长，20-40岁繁荣旺盛，40-60岁成熟收敛，60-80岁闭藏终结。

总之，日子过得飞快，而生之有涯，学之无涯。

# 《中医学基本理论通俗讲话》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)