

# 《图解推拿手法与治病捷径》

## 图书基本信息

书名：《图解推拿手法与治病捷径》

13位ISBN编号：9787543924994

10位ISBN编号：7543924994

出版时间：2005-5

出版社：上海科学技术文献出版社

作者：邵水金

页数：286

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《图解推拿手法与治病捷径》

## 内容概要

想学推拿知识的朋友们，这里有一本你们一定会认为是好的书。它的主要内容介绍了推拿的基础理论和常见疾病的推拿治疗，形式图文并茂，语言通俗易懂，而且书本小巧，可随时随地带在身上，方便阅读。

推拿又称按摩，是中医学宝库中的一个重要组成部分，是通过手法作用于人体体表的特定部位或穴位，以调节人体的生理、病理状况，达到防治疾病的一种方法。由于操作简便、疗效显著、经济安全等优点，深受广大医生和患者的欢迎。

本书分上、中、下三篇。上篇为推拿基础理论，介绍了推拿基本知识、十四经脉循行和推拿常用穴位；中篇为推拿基本手法，介绍了26种推拿基本手法；下篇为常见疾病推拿治疗，介绍了临床各科78种常见疾病的推拿治疗。

本书图文并茂，内容丰富，语言通俗易懂。可供广大临床推拿医生、中医院校师生、推拿初学者及初级、中级、高级保健按摩师使用，亦可作为家庭按摩以及按摩爱好者的学习用书。

# 《图解推拿手法与治病捷径》

## 书籍目录

上篇 推拿基础理论	一 推拿基本知识	(一) 推拿的发展简史	(二) 推拿的作用机制		
	(三) 推拿的治病原则	(四) 推拿的操作要领	(五) 推拿的适应证	(六) 推拿的禁忌证	
	(七) 推拿的注意事项	二 十四经脉循行	(一) 手太阴肺经	(二) 手阳明大肠经	
	(三) 足阳明胃经	(四) 足太阴脾经	(五) 手少阴心经	(六) 手太阳小肠经	(七)
	足太阳膀胱经	(八) 足少阴肾经	(九) 手厥阴心包经	(十) 手少阳三焦经	(十一) 足
	少阳胆经	(十二) 足厥阴肝经	(十三) 督脉	(十四) 任脉	三 推拿常用穴位
	(一) 头颈部穴位	(二) 躯干部穴位	(三) 上肢部穴位	(四) 下肢部穴位	四 小儿推拿特
定穴中篇 推拿基本手法	一 摆动类手法	(一) 一指禅推法	(二) (扌+衮)法	(三)	
	(三) 揉法	二 摩擦类手法	(一) 摩法	.....	下篇 常见疾病推拿治疗

# 《图解推拿手法与治病捷径》

## 编辑推荐

想学推拿知识的朋友们，这里有一本你们一定会认为是好的书。它的主要内容介绍了推拿的基础理论和常见疾病的推拿治疗，形式图文并茂，语言通俗易懂，而且书本小巧，可随时随地带在身上，方便阅读。

# 《图解推拿手法与治病捷径》

## 精彩短评

- 1、 ~ ~
- 2、 有的穴位不好掌握,有些难
- 3、 书太小,看起来不方便。

# 《图解推拿手法与治病捷径》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)