

《咨询心理学》

图书基本信息

书名：《咨询心理学》

13位ISBN编号：9787117089166

10位ISBN编号：7117089164

出版时间：2007-7

出版社：人民卫生出版社

页数：345

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《咨询心理学》

内容概要

《咨询心理学》编者是由长期从事心理咨询的理论研究和临床实践、具有丰富教学经验的一线专家和教授组成。《咨询心理学》不仅努力反映国内外心理咨询理论与技术的新发展和新成果，而且在形式上尽量结合实践和案例呈现教学内容。

《咨询心理学》

作者简介

杨凤池，著名学者，男，现任首都医科大学教授、心理学教研室主任，研究生导师。兼任中国心理卫生协会职业群体专业委员会副主任委员，北京心理卫生协会副理事长。

书籍目录

第一章 绪论 第一节 心理咨询的概念 一、心理咨询的定义 二、心理咨询的对象和任务 三、心理咨询与心理治疗的关系 第二节 心理咨询的发展历程 一、现代心理咨询的发展概况 二、我国心理咨询的发展历程 三、对目前我国心理咨询的思考及展望 第三节 心理咨询的基本原则 一、保密性原则 二、助人自助性原则 三、价值观干预原则 四、综合性原则 五、灵活性原则 第四节 心理咨询对专业人员的要求 一、专业知识、技能方面的要求 二、职业道德方面的要求 三、心理品质方面的要求 第五节 心理咨询的种类与形式 一、以咨询途径为标准划分 二、以来访者人数为标准划分第二章 咨询心理学的经典理论 第一节 精神分析心理学 一、弗洛伊德的精神分析理论 二、客体关系理论 三、自体心理学 第二节 行为主义心理学 一、经典性条件反射 二、操作性条件反射 三、社会学习理论 第三节 人本主义心理学 一、马斯洛的自我实现心理学 二、罗杰斯的人格自我心理学 第四节 认知心理学 一、归因理论 二、合理情绪疗法 三、认知疗法 四、其它认知取向疗法理论第三章 心理咨询的其他理论流派 第一节 焦点解决短期心理咨询 一、焦点解决短期心理咨询的基本假定 二、焦点解决短期心理咨询的基本流程 第二节 家庭心理咨询 一、家庭心理咨询的概述 二、家庭心理咨询主要派别的理论与干预模式 三、家庭心理咨询的实践框架 第三节 心理剧 一、心理剧的概况 二、心理剧的设置 三、心理剧的治疗过程 四、心理剧的主要技巧 五、心理剧治疗的注意事项 第四节 叙事心理治疗 一、叙事心理治疗概述 二、叙事心理治疗的理论基础 三、治疗步骤与过程 四、对叙事心理治疗师的要求 五、叙事心理治疗法适用对象 第五节 交互分析在心理咨询中的应用 一、自我状态的结构与功能 二、交流、安抚和时间结构 三、人生脚本 四、心理游戏 第六节 短程心理动力学治疗 一、理论基础 二、治疗目标.....第四章 心理评估在心理咨询中的应用第五章 心理咨询的过程第六章 心理咨询的基本技术第七章 心理咨询过程中常见现象及其处理第八章 团体咨询第九章 常见情绪问题的心理咨询第十章 不同年龄阶段的心理咨询第十一章 常见心身疾病的心理咨询第十二章 不同职业群体的心理咨询第十三章 学校心理咨询第十四章 心理危机干预第十五章 心理咨询师的自我成长参考文献

章节摘录

第三节 人本主义心理学 人本主义心理学于20世纪50年代末和60年代初在美国兴起，主张研究人的本性、潜能、经验、价值、生命意义、创造力和自我实现。它既反对作为“第一势力”的行为主义的机械决定论，又反对作为“第二势力”的精神分析的生物还原论，因此被称为“第三势力”。主要代表人物为马斯洛和罗杰斯。

一、马斯洛的自我实现心理学 马斯洛将心理学分为机械主义心理学和人本主义心理学，强调将人和对社会有重要意义的事物放在研究的首位。他从人类动机入手对人的需要、本性等进行了探讨，并提出了其理论观点。

(一) 需要层次理论 马斯洛将人的需求分为三大互相重叠的类别：意动需要、认知需要和审美需要，他认为各种需要以一种层次的和发展的方式、一种强度和先后的秩序彼此关联起来。其中，意动需要可以分为由低到高排列的五个层次，依次为：

生理需要。与个体生存有关的需要，包括饥饿、口渴、痛苦的逃避和性欲的紧张等。生理需要是最基本、最强有力的需要。

安全需要。安全需要的直接含义是避免危险和生活有保障，引申的含义包括职业的稳定、一定的积蓄、社会的安定和国际的和平等。这种需要不能获得相应满足会使行为的目标统统指向安全。

归属与爱的需要。处于该需要层次的人，注重友爱和拥有幸福美满的家庭，渴望被团体认同和接受，并与他人建立良好和谐的人际关系。若该需要得不到满足，个体就会产生强烈的孤独感、异化感、疏离感等。

尊重的需要。包括自尊、自重和为他人所敬重。

自我实现的需要。马斯洛认为，自我实现的需要是人对于自我发挥和完成的欲望，是一种使他的潜力得以实现的倾向。这种倾向使一个人越来越成为独特的那个人，成为他所能成为的一切。一个人能够成为什么，他就必须成为什么，他必须忠于自己的本性，这一需要可以称为自我实现的需要。

关于各层需要的关系，马斯洛认为，基本需要按优势或力量的强弱排成等级，健康人的优势需要一旦得到满足，相对弱势需要就会出现。当然，这只是一般的模式，在实际生活中，并不是固定不变的，例外是很常见的（如禁欲主义者、为理想和价值而放弃一切的人）。

此外，马斯洛还谈到需要的满足是就相对意义来说的。对于大多数正常人来说，其基本需要部分的得到了满足，同时又都在某种程度上未得到满足。随着基本需要层次的上升，满足的百分比逐渐减少。并且，新的需要在优势需要满足后的出现，是缓慢的逐渐从无到有的过程。

除了意动需要之外，马斯洛还探讨了认知、理解的需要和审美的需要。马斯洛认为，这两种需要和意动需要并不处于同一层次发展系统之中，而是表现出一种既相互重叠又相互区别的关系。

《咨询心理学》

编辑推荐

卫生部“十一五”规划教材 全国高等医药教材建设研究会规划教材 全国高等学校教材 供应用心理学专业及其他专业应用心理学方向用。 本书内容包括绪论、咨询心理学的经典理论、心理咨询的其他理论流派、心理评估在心理咨询中的应用、心理咨询的过程、心理咨询的基本技术、心理咨询过程中常见现象及其处理等。 本书适用于高等院校应用心理学相关学科学生。

精彩短评

- 1、属于概论一类的书，咨询中的各种细枝末节都有提到，但又不会太深
- 2、教材使用，内容较专业，不推荐课外阅读
- 3、书的质量还是不错的，没有什么瑕疵
- 4、有好多我们都用不上的理论都写上了
- 5、嗯，抱歉啊，确认晚了，呵呵，书很棒！
- 6、循循善诱，最慈笑，有坚持的长者
- 7、书的内容齐全但并不详细，只能做个大概简单的了解吧
- 8、杨凤池主编的教材，很系统全面
- 9、老师介绍买的书，应该会不错吧，还没认真看完呢

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com