

《最有趣的人体百科》

图书基本信息

书名：《最有趣的人体百科》

13位ISBN编号：9787538853865

10位ISBN编号：7538853863

出版时间：2007-7

出版社：黑龙江科学技术出版社

作者：德里克·霍尔

页数：237

译者：高翼

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《最有趣的人体百科》

内容概要

本书是一本集知识性与趣味性于一身的有关人体的百科类图书，从错综复杂的大脑结构，到循环和呼吸系统的疾病，再到细胞和遗传的神秘世界，从不同角度讲述了人体的有关知识。它涉及到人的身体和心灵，有其独特的覆盖面。全书共分为人体生理系统、大脑与感官、思维与心理、人际交流、健康与疾病、安全保障六大部分。除介绍人体结构外，还介绍了人际交流及安全保障等方面的内容，描绘了身体和大脑的工作原理，告诉我们人怎样感知世界，这些相对于其他的人体百科类图书，尤为独到。叙述语言简单明了、生动有趣，精美的彩色图片、高质量的插图和分析性的图表贯穿全书，多方位地对人类生物学、人类健康和安全，以及人类心理学进行形象而科学的介绍，以前瞻性的医学知识和先进的生物学理念，深入浅出地揭开了人体神秘的面纱。

《最有趣的人体百科》

作者简介

德里克·霍尔，英国一流专家、教授，同时也是一位出色的科普学家，出生于英国北爱尔兰东海岸拥有迷人风景和璀璨历史的贝尔法斯特市，这里也是一个生机勃勃、人流熙攘的旅游胜地。早年德里克·霍尔就开始科普学方面的创作，《最有趣的人体百科》即是他的《The Human Body》的中文翻译本，内容核准，并经专业医学顾问认证，畅销全球，多方位地对人类生物学、人类健康和安安全全，以及人类心理学进行了详细的介绍，是一本不可不读的好书。此外，他还有其他许多著名的著作。

《最有趣的人体百科》

书籍目录

第一章 人体生理系统 引言 细胞是生命活动的基本单位 人体组织和器官 骨骼是身体的支架 人体的发动机 人体的信息网 心脏怎样为你“努力工作” 体内物质运输的系统 我们怎样呼吸的 细胞的呼吸 食物是怎样被消化的 食物的加工厂 肾脏是怎样制造尿液的 什么是内分泌系统 生命从哪里来 人的孕育和出生 神奇的化学“处方” 第二章 大脑与感官 引言 大脑的构造是怎样的 大脑怎样工作 人们为何能记忆往事 我们一生都在做的事情 测测你的IQ 性别差异知多少 教你学习的技巧 如何成功解决问题 你睡得好吗 你是怎样看到图像的 视觉是怎样形成的 解析视觉世界 视错觉是怎样产生的 你怎样听到声音 嗅觉、味觉和触觉面面观 怎样延缓衰老 第三章 思维与心理 引言 本能与天性 人格类型是如何划分的 别人给我们的第一印象 我们给别人的第一印象 你受环境的左右吗 什么是心理定势 自我意识和自尊 人类独有的特征 个性的形成与表达 社会化过程中的个体发展 群体行为模式对个体的影响 家庭是社会的细胞 磨砺你的社交技能 婴幼儿的情绪发展 怎样增进友谊 成长过程中的几个关键时期 性别角色透视 理清自己的情绪 如何处理情感 正确处理各种社会关系 学会在快乐或悲伤中成长 常见的无意识反应 人生需要积极心态 解析梦境及其涵义 第四章 人际交流 引言 语言学习要持续一生 如何正确运用语言 交谈艺术需要什么 学会倾听是一门学问 如何与别人交流 如何传达正确的信息 视觉交流的几种形式 享受触觉交流 肢体语言的交流 留下你的独特印记 用气味相互沟通 第五章 健康与疾病 引言 如何塑造优美体形 威胁健康的因素 人体的两大杀手 人体的防御战 病魔的克星 药物疗法和自然疗法 小儿常见病症 人体的创伤与自我修复 锻炼：身体的保护神 运动中受伤及治疗 心血管疾病诸种 你的心脏健康吗 几种常见的器官疾病 生命中最可怕的杀手 脑部疾病及治疗方法 学会如何释放自己 第六章 安全保障 引言 如何保障自己的人身安全 住宅中应怎样保障安全 路途中需要注意什么 请主动远离有害物质 旅行前需要做哪些准备 在水中，你安全吗 旅途中如何应对恶劣天气 如何施救和求助 怎样应对火灾 常见呼吸问题的急救 诸种伤后处理方法 肌肉和骨头受伤的处理 动物咬伤和蜇伤的处理 常见的轻微病痛 附录 词汇表 索引

《最有趣的人体百科》

章节摘录

插图

《最有趣的人体百科》

精彩短评

- 1、 2015.4.13
- 2、 不错，里面配图很详细啊。
- 3、 10.27
- 4、 跟《最有趣的人体之谜》封面设计 排版风格 语言风格几乎相同 连引言的第一句都一样，不知道谁抄谁的.....

《最有趣的人体百科》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com