

# 《糖尿病并发症健康食谱》

## 图书基本信息

书名：《糖尿病并发症健康食谱》

13位ISBN编号：9787538440409

10位ISBN编号：7538440402

出版时间：2009-1

出版社：吉林科学技术出版社

页数：284

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《糖尿病并发症健康食谱》

## 前言

糖尿病是一种慢性疾病，它最明显的特点是血糖含量过高。然而，单纯性的糖尿病并不会对糖尿病患者的生命构成威胁，真正危害糖尿病患者生命的是糖尿病引发的各种并发症。糖尿病急性并发症是引起糖尿病患者死亡的主要原因，最常见的是糖尿病引起的皮肤、呼吸系统、泌尿系统等感染。糖尿病慢性并发症主要是因长期的高血糖持高不下而导致胰岛坏死、大血管病变（高血压、脑血管病）等，糖尿病肾病、糖尿病视网膜病变、神经系统病变、肺结核、女性外阴瘙痒、胆肾结石等症是影响人们生命的重要原因。其实，生命是在与疾病的不断抗衡中完善的，如同人类进化一样，经历着一个复杂的成长过程，这其中也有疾病的伴随。所以，不管是患上糖尿病的哪种并发症都是不可怕的，真正可怕的是我们对疾病本身的无知和治疗毅力的不坚定。虽然患上糖尿病并发症的后果是严重的，但是只要我们认真对待，做到知己知彼，就会百战百胜的。

# 《糖尿病并发症健康食谱》

## 内容概要

《糖尿病并发症健康食谱》集科学性、实用性为一体，用通俗易懂的语言分别介绍了糖尿病并发脑血管病、高血压、高脂血症、眼病、肾病、神经性病变、病足、皮肤感染等病的发病征兆，并重点地介绍了各种并发症的饮食治疗，包括饮食原则、健康食谱的原料、制作方法及适应证，还针对性地讲述了各种并发症的特色饮食治疗，适用于广大糖尿病患者朋友及家属阅读。

# 《糖尿病并发症健康食谱》

## 书籍目录

第一章 认识糖尿病并发症 一、糖尿病不可怕，并发症危害大 二、正确认识糖尿病并发症 三、巧防并发症，饮食是关键第二章 糖尿病并发脑血管病【健康小测试】 一、慧眼识别先前征兆 二、饮食原则 三、三餐举例 四、食疗良方 五、专家提示第三章 糖尿病并发高血压【健康小测试】 一、慧眼识别先前征兆 二、饮食原则 三、三餐举例 四、食疗良方 五、药茶降压 六、专家提示第四章 糖尿病并发高脂血症【健康小测试】 一、慧眼识别先前征兆 二、饮食原则 三、三餐举例 四、食疗良方 五、专家提示第五章 糖尿病并发眼病【健康小测试】 一、慧眼识别先前征兆 二、饮食原则 三、三餐举例 四、食疗良方 五、专家提示第六章 糖尿病病足【健康小测试】 一、慧眼识别先前征兆 二、饮食原则 三、一周食谱 四、食疗良方 五、专家提示第七章 糖尿病并发肾病【健康小测试】 一、慧眼识别先前征兆 二、饮食原则 三、三餐举例 四、食疗良方 五、专家提示第八章 糖尿病并发阳痿【健康小贴士】 一、饮食原则 二、食疗良方 三、中医酒疗 四、专家提示第九章 糖尿病并发性冷淡第十章 糖尿病并发感染第十一章 糖尿病并发外阴炎第十二章 糖尿病并发便秘第十三章 糖尿病并发腹泻第十四章 糖尿病并发脂肪肝第十五章 糖尿病并发肝硬变第十六章 糖尿病其他并发症附录

## 章节摘录

第一章 认识糖尿病并发症一、糖尿病不可怕，并发症危害大1.糖尿病并发症可伤害人体多个脏器糖尿病是一种慢性疾病，一旦患病就会长期迁延不愈，对此人们往往都有一定的认识且在思想上也有所准备。但是，很多人对糖尿病并发症的危害却认识不足。其实，糖尿病真正的危害并不是多饮、多尿或多食，而是它所带来的各种急、慢性并发症。糖尿病并发症涉及到人体的多个脏器、多个系统，可以说几乎涵盖了整个人体系统。因此，有些学者把糖尿病说成是“百病之源”。糖尿病并发症不但覆盖范围广，对人体也有很大的危害。急性并发症处理不及时可危及生命，而慢性并发症则成为了糖尿病患者致残或死亡的主要因素。据统计，约有70%以上的糖尿病患者至少会出现一种并发症，而病程较长、控制较差的糖尿病患者则可能会出现多种并发症。通常情况下，病程越长则发生并发症的机会就越多。因此，糖尿病并发症的危险是不容忽视的，只有在日常生活中多加注意且较好地控制血糖，才能够更好地避免糖尿病并发症的危害，从而远离失明、截肢、尿毒症甚至死亡等多种危险。

# 《糖尿病并发症健康食谱》

## 编辑推荐

《糖尿病并发症健康食谱》针对性的介绍了主要的糖尿病并发症的先前征兆、饮食原则、三餐举例及健康食谱，并且将有利于各种糖尿病并发症的偏方食谱都一一列举。供读者选用，我们真心的希望《糖尿病并发症健康食谱》成为您的健康指南。亲近生活，远离“甜蜜家园”与糖尿病持久的抗争，是我们共同的任务和责任。让所有的糖尿病患者能够挺立信心，明确方向，无论在什么情况下，决不放弃努力。是我们编写《糖尿病并发症健康食谱》的初衷和最终希望。糖尿病是一种慢性疾病，它最明显的特点是血糖含量过高。然而，单纯性的糖尿病并不会对糖尿病患者的生命构成威胁，真正危害糖尿病患者生命的是糖尿病并发症。

# 《糖尿病并发症健康食谱》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)