

# 《高血压病中医调治157问》

## 图书基本信息

书名：《高血压病中医调治157问》

13位ISBN编号：9787508256269

10位ISBN编号：7508256263

出版时间：2009-6

出版社：金盾出版社

页数：302

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《高血压病中医调治157问》

## 内容概要

《高血压病中医调治157问》为《中医调治答疑丛书》之一。书中以问答的形式，简要介绍了高血压病的基础知识，详细阐述了中医调治高血压病的多种方法，认真细致地解答了高血压病患者在治疗调养高血压过程中可能遇到的问题。

## 书籍目录

- 一、正确认识高血压病
- 1、什么是血压？血压是怎样形成的
- 2、血压的计量单位有哪些？血压的正常范围是多少
- 3、影响血压的因素有哪些
- 4、如何正确测量血压
- 5、什么是脉压和平均动脉压
- 6、什么是随测血压？何谓动态血压监测
- 7、何谓高血压？高血压是怎样分类的
- 8、什么是“白大衣高血压”
- 9、什么是收缩期高血压
- 10、什么是临界高血压
- 11、什么是原发性高血压
- 12、什么是继发性高血压
- 13、什么是顽固性高血压
- 14、何谓高血压病？其发病情况如何
- 15、高血压病的发病原因有哪些
- 16、高血压病是怎样发病的
- 17、遗传与高血压病有关吗
- 18、饮食与高血压病有关吗
- 19、肥胖和高血压病有关吗
- 20、什么性格的人易患高血压病
- 21、如何正确诊断高血压病
- 22、没有症状是否血压一定正常
- 23、什么是缓进型高血压病
- 24、什么是急进型高血压病
- 25、何谓高血压危象和高血压脑病
- 26、高血压病是如何分级和分期的
- 27、如何按发生心血管危险水平对高血压病进行分层
- 28、高血压病的危害有哪些
- 29、哪些因素影响高血压病患者的预后
- 30、高血压病患者要经常做哪些检查
- 31、中医学是如何认识高血压病的
- 32、预防高血压病有什么重要意义
- 33、什么是高血压病的一级预防
- 34、为什么开展高血压病的普查工作是十分必要的
- 35、预防高血压病的具体措施有哪些
- 36、防止肥胖能预防高血压病的发生吗
- 37、什么是高血压病的二级预防
- 38、怎样预防高血压病并发中风
- 39、什么是高血压病的三级预防
- 二、中医调治高血压病
- 40、高血压病的治疗目标是什么
- 41、中医调治高血压病有哪些优势
- 42、治疗高血压病常用的单味中药有哪些
- 43、中医治疗高血压病常用的方剂有哪些
- 44、如何正确煎煮中药汤剂
- 45、中医是怎样辨证治疗高血压病的
- 46、治疗高血压病的中成药剂型种类有哪些
- 47、如何选择治疗高血压病的中成药
- 48、治疗高血压病常用的中成药胶囊剂有哪些
- 49、治疗高血压病常用的中成药颗粒剂有哪些
- 50、治疗高血压病常用的中成药片剂有哪些
- 51、治疗高血压病常用的中成药丸剂有哪些
- 52、何谓单方验方？如何选用单方验方治疗高血压病
- 53、治疗高血压病常用的单方有哪些
- 54、治疗高血压病常用的验方有哪些
- 55、何谓敷贴疗法？敷贴疗法能调治高血压病吗
- 56、敷贴疗法调治高血压病有何作用
- 57、应用敷贴疗法调治高血压病应注意些什么
- 58、治疗高血压病常用的敷贴处方有哪些
- 59、何谓药枕疗法？药枕疗法能调治高血压病吗
- 60、药枕疗法如何调治高血压病
- 61、怎样制作药枕
- 62、应用药枕调治高血压病应注意些什么
- 63、调治高血压病常用的药枕有哪些
- 64、何谓足浴疗法？足浴疗法调治高血压病有何作用
- 65、应用足浴疗法调治高血压病应注意些什么
- 66、调治高血压病常用的足浴处方有哪些
- 67、何谓针灸疗法？针灸能治疗高血压病吗
- 68、针灸治疗高血压病有何作用
- 69、应用针刺疗法治疗高血压病应注意些什么
- 70、艾灸的方法有哪些
- 71、应用艾灸疗法治疗高血压病应注意些什么
- 72、针灸治疗高血压病常用的穴位有哪些
- 73、治疗高血压病常用的针刺处方有哪些
- 74、治疗高血压病常用的艾灸处方有哪些
- 75、何谓耳针疗法？耳针疗法能调治高血压病吗
- 76、何谓耳压疗法？耳压疗法调治高血压病有何作用
- 77、调治高血压病常用的耳穴有哪些
- 78、如何进行耳针治疗操作
- 79、如何进行耳压治疗操作
- 80、调治高血压病常用的耳针处方有哪些
- 81、调治高血压病常用的耳压处方有哪些
- 82、应用耳针耳压疗法调治高血压病应注意些什么
- 83、何谓拔罐疗法？拔罐能调治高血压病吗
- 84、拔罐之罐具的种类有哪些
- 85、拔罐之吸拔的方法有哪些
- 86、应用拔罐疗法调治高血压病应注意些什么
- 87、调治高血压病常用的拔罐处方有哪些
- 88、何谓刮痧疗法？怎样用刮痧疗法调治高血压病
- 89、何谓刷浴疗法？怎样用刷浴疗法调治高血压病
- 90、何谓按摩疗法？按摩疗法能调治高血压病吗
- 91、按摩疗法调治高血压病有何作用
- 92、调治高血压病常用的按摩手法有哪些
- 93、应用按摩疗法调治高血压病应注意些什么
- 94、怎样用四步按摩法调治高血压病
- 95、怎样用自我按摩降压保健操调治高血压病
- 96、如何用自我按摩法改善高血压病患者的自觉症状
- 97、怎样用背部推按法调治高血压病
- 98、怎样用按摩降压止眩法调治高血压病
- 99、怎样用上中下三部按摩法调治高血压病
- 100、怎样用三线循经按摩法调治高血压病
- 101、怎样用头颈腰肢按摩法调治高血压病
- 102、何谓饮食疗法？饮食疗法能调治高血压病吗
- 103、高血压病患者的饮食调养原则是什么
- 104、有益于高血压病患者的蔬菜有哪些
- 105、有益于高血压病患者的果品有哪些
- 106、有益于高血压病患者的粮食类食物有哪些

## 章节摘录

一、正确认识高血压病 1. 什么是血压?血压是怎样形成的? 血压是血液在血管内流动时对血管壁的侧压力。血压又分为动脉压、毛细血管压和静脉压,一般所说的血压是指动脉血压,是血液流经动脉时对血管壁所产生的侧压力,是心脏射血和外周阻力相互作用的结果。通常所说的血压值是指从大动脉(肱动脉)上测得的数值。 血压的产生来自血液循环,人体的血液循环系统是由心脏和血管两部分组成的,它们之间相互连接,构成了一个基本上封闭的“管道系统”。 血压产生的前提是要有足够的血量充盈于血管中,心脏通过有节律的收缩产生动力,使血液由心脏排出,沿着大动脉、小动脉到达全身,营养成分和氧气也随着血液的流动供应给全身的组织器官。此时由于血液对血管产生较大的压力,使得具有弹性的血管相应扩张,缓冲了血管内的压力。心脏舒张时,血液由毛细血管,沿着静脉返回心脏,这时虽然心脏停止了对血液的挤压,但动脉血管的弹性回缩,能迫使血液继续向前流动。同时,血液在密闭的血管内流动时,因受血管壁的摩擦和外周小口径血管的阻挡,不能畅通无阻。

# 《高血压病中医调治157问》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)