

# 《治病有高招》

## 图书基本信息

书名：《治病有高招》

13位ISBN编号：9787543935464

10位ISBN编号：7543935465

出版时间：2008-5

出版社：上海科学技术文献出版社

作者：CCTV健康之路栏目组 编

页数：236

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《治病有高招》

## 内容概要

《治病有高招》：CCTV健康大讲堂。《治病有高招》主要内容包括：呵护肠道健康、致命的低血糖、谁会骨质疏松、肥大的前列腺、谁动了我们的血管、心脏减龄计划、给肝脏减减肥、饮酒与酒精肝、远离大肠癌等。

# 《治病有高招》

## 书籍目录

呵护肠道健康 温馨提示 小儿腹泻慎防心肌炎致命的低血糖 温馨提示 妊娠中发生低血糖怎么办  
谁会骨质疏松 温馨提示 药膳调节骨质疏松肥大的前列腺 温馨提示 “吃”掉前列腺肥大谁动了  
我们的血管 温馨提示 吃辣椒有助延缓动脉粥样硬化心脏减龄计划 温馨提示 冠心病患者不宜服  
用人参 冠心病患者请喝3杯“安全水”给肝脏减减肥 温馨提示 这些中药对脂肪肝有效饮酒与  
酒精肝 温馨提示 饮酒的最佳温度镶牙，您准备好了吗 温馨提示 镶牙者警惕“牙中毒” 快  
速镶牙可能引发口腔癌人老可以不掉牙 温馨提示 肩颈酸痛查查牙齿高血压之认识误区 温馨提示  
治疗高血压的偏方高血压之药物控制 温馨提示 高血压患者服药7禁忌高血压之另有隐情 温馨  
提示 硒预防妊娠高血压综合征糖尿病之防与控 温馨提示 能预防糖尿病的食物糖尿病之测血糖  
温馨提示 冬春生疔子，莫忘查血糖 监测血糖，更要监测HbA1c 糖尿病患者睡懒觉会影响血  
糖的波动糖尿病之胰岛素 温馨提示 糖尿病患者哺乳期间应以胰岛素控糖 注射胰岛素前要充分  
摇匀明明白白治疗糖尿病 温馨提示 是否所有的糖尿病都适合中医治疗 如何早期发现糖尿病糖  
尿病患者的幸福生活 温馨提示 在家轻松测血糖 南瓜粉巧治糖尿病糖尿病的自我按摩 温馨提  
示 每天做脚部检查 针灸按摩治疗糖尿病抵抗抑郁 温馨提示 孕妇患抑郁症该服药吗有痔莫烦  
恼 温馨提示 治痔疮偏方放疗与肿瘤 温馨提示 家中如何存放化疗药品远离大肠癌 温馨提示  
大肠癌食疗法

## 章节摘录

**护肠道健康** 赵霖：教授，博士生导师，解放军总医院营养科副主任，中华中医营养学会微量元素分会副理事长，总后卫生部保健专业委员会副主任，被国家卫生部聘为“健康教育首席专家”。

钱家鸣：教授，北京协和医院消化内科主任，中华医学会消化病委员会副主任委员，善于处理消化内科的常见病与各种疑难病症，承担并完成重大科研课题11项，发表论著110余篇。 一项调查显示，我国肠道疾病的发病率仅次于感冒，每年有超过10亿人次发生腹泻或便秘，有3000多万人承受着慢性顽固性肠道疾病的困扰，而便秘和腹泻是来自肠道的最常见疾病。便秘了吃泻药，腹泻了吃止泻药；便秘、腹泻频繁侵扰，上医院检查没什么大毛病，自己用药好像又不怎么见效，我们的肠道到底怎么了？为什么便秘、腹泻总是挥之不去？您是不是也有这种烦恼呢？ 腹泻和便秘让人烦恼不堪，尤其在老人中更是频繁发生。时常听到有老人说想拉拉不出来，腹泻时想止又止不住，给生活造成极大困扰。由于肠道疾病经常发生，并且给人体健康带来相当大的危害，所以现在的医院里大多设置了专门的肠道门诊。不过，这也从另一个角度反映出目前我国肠道疾病的现状不容乐观。 钱家鸣：目前我国肠道疾病的现状的确不容乐观。 现在许多医院的肠道门诊主要是针对细菌性的肠道疾病设置的，因为这种疾病存在传染的可能性，所以要设置专门的肠道门诊。其实在普通的门诊里也有很多这样的疾病，在我们医院的门诊里至少有1/3的患者属于大便多，或者排不出来的情况，这样的患者在各大医院的肠道门诊也是非常常见的。

## 《治病有高招》

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)