

# 《糖尿病保健百科》

## 图书基本信息

书名：《糖尿病保健百科》

13位ISBN编号：9787802034983

10位ISBN编号：7802034981

出版时间：2008-1

出版社：中国妇女

作者：张义军

页数：451

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《糖尿病保健百科》

## 内容概要

《糖尿病保健百科》内容丰富，总计七篇，包括糖尿病常识、危险人群、预防、正确诊断、西医治疗、中医治疗、保健、误区、并发症的防治、住院知识等方面。希望《糖尿病保健百科》能使读者尤其是糖尿病患者对糖尿病有一个正确的认识，了解糖尿病的治疗保健原则，以便配合治疗，预防和减少并发症，维持自身健康。

# 《糖尿病保健百科》

## 书籍目录

第一章 糖尿病知识教育 一、概念 二、表现 三、病因与预防 四、不治疗的危害 五、树立信心，挑战糖尿病第二章 去医院看病 一、在家的准备 二、去医院看病 三、医生的检查 四、医生的诊断：糖尿病种类 五、医生的治疗第三章 积极配合医生治疗 一、糖尿病饮食疗法 二、糖尿病运动疗法 三、糖尿病要配合心理治疗 四、正确服用降糖药第四章 糖尿病的自我检测与并发症预防 一、病情监测 二、预防糖尿病并发症第五章 自我治疗法 一、食疗宜忌 二、糖尿病食疗药膳 三、糖尿病其他疗法第六章 糖尿病患者长期保健策略第七章 健康生活面面观

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)