

《健康生活完全指南 肾炎》

图书基本信息

书名：《健康生活完全指南 肾炎》

13位ISBN编号：9787807404064

10位ISBN编号：780740406X

出版时间：2009-5

出版社：上海文化出版社

作者：霍清萍 尹学兵 主编

页数：158

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《健康生活完全指南 肾炎》

内容概要

《健康生活完全指南:肾炎》的主要内容包括：肾脏病是一种常见病、多发病，可以原发于肾脏，也可由全身疾病影响肾脏所致。在肾脏病中最常见的是肾小球肾炎（即肾炎）、慢性肾功能衰竭等。肾炎在临床上通称“肾小球肾炎”，是发生于双侧肾脏肾小球的变态反应性疾病。肾小球肾炎是一种常见的疾病。临床上通常可分为急性肾小球肾炎、急进性肾小球肾炎、慢性肾小球肾炎、隐匿性肾小球疾病和肾病综合征五大类型。为了帮助大家更好的了解肾炎的症状、检验、治疗、用药、生活、饮食、运动、护理以及预防方面的相关医学知识，特编此书，以飨读者。

《健康生活完全指南 肾炎》

作者简介

霍清萍，主任医师、教授、硕士生导师，上海交通大学附属第六人民医院中医科主任，中医学教研室主任。现任上海市中西医结合学会理事，上海市中西医结合学会活血化瘀专业委员会主任委员，上海市中西医结合学会虚证老年病专业委员会副主任委员，上海市中医药学会脑病专业委

书籍目录

认识指南 肾脏的大致结构 肾脏的主要功能有哪些 肾小球的微细结构和功能如何 什么是肾小球肾炎 什么是急性肾小球肾炎 什么是急进性肾小球肾炎 急性肾小球肾炎与急进性肾小球肾炎如何区分 常见的急进性肾小球肾炎的发病原因 什么是慢性肾小球肾炎 什么是肾病综合征 慢性肾小球肾炎与肾病综合征有哪些区别 肾病综合征的发病原因有哪些 什么是隐匿性肾小球肾炎 隐匿性肾小球肾炎的发病原因有哪些 什么是肾功能不全 什么是尿毒症 什么叫透析 什么叫血液透析 什么叫腹膜透析 什么叫肾移植 肾移植的成功率如何 什么叫少尿或无尿 什么叫多尿 什么叫血尿 什么叫镜下血尿 什么叫蛋白尿，蛋白尿都是肾性的吗 什么叫管型尿 什么叫肾性水肿，与其他水肿有何区别 什么叫肾性高血压 什么叫肾性贫血 什么叫肾性骨病 肾小球肾炎是传染性疾病吗 肾小球肾炎是遗传性疾病吗 肾小球肾炎患者的发病年龄、性别有何特点 肾小球肾炎会变成肾癌吗 “肾不好”就是肾炎、“肾虚”吗 预防指南 疝子会引来肾炎吗 为什么小儿入秋要防肾炎 为什么有些成人会突发尿毒症 肾炎的防治措施有哪些 肾炎有哪些危险信号 长期服用止痛药会造成肾脏损伤吗 慢性肾炎患者怎样防止。肾功能恶化 小便泡沫多，有可能是肾炎吗 患哪些疾病会出现血尿 急性肾小球肾炎有哪些发病征兆 肾功能不全的早期信号有哪些 为什么肾病综合征要防复发病症指南 急性肾小球肾炎有哪些临床表现 慢性肾小球肾炎有哪些临床表现 肾病综合征有哪些临床表现 隐匿性肾小球。肾炎有哪些临床表现 急进性肾小球肾炎常见的临床表现 肾功能不全一般分为哪几期 慢性肾功能不全或尿毒症患者为什么需要透析 急性。肾功能衰竭透析的指征包括哪些 慢性肾功能衰竭透析的指征包括哪些 慢性肾炎与慢性肾盂肾炎如何鉴别 慢性肾炎与狼疮性肾炎如何鉴别 慢性肾炎与原发性高血压肾损害如何鉴别 轻型慢性肾炎与隐匿型肾小球肾炎如何鉴别 慢性肾炎急性发作与急性肾炎有何区别 如何判断有无链球菌感染 慢性肾病会加重冠心病吗 肾脏病患者为什么会出现腰痛 肾衰患者为何会出现晨起恶心加重现象 检验指南 为什么尿常规是肾病患者的最基本检查 尿潜血阳性就一定意味着肾脏有病变吗 如何观察血尿 如何识别血尿来自肾小球（即肾性血尿） 持续性镜下血尿提示什么 尿中白细胞、上皮细胞和红细胞颗粒管型的增多说明什么问题 检测肾小球滤过率有哪些临床意义 肾功能指标包括哪几项 肾功能指标检测的临床意义 肾功能检查有哪些内容 肾脏疾患需要行超声检查吗 血 2微球蛋白、尿 2微球蛋白在肾病检查中的意义 24小时尿蛋白定量检查的意义是什么 24小时尿蛋白定量增高多见于哪些疾病 24小时尿蛋白定量如何收集 慢性肾炎患者为何要监测24小时动态血压 什么叫肾穿刺活检 为什么有些肾脏疾病患者要进行肾穿刺活检 CT扫描是否有助于肾脏疾病的鉴别诊断 治疗指南 急性肾小球肾炎常用的治疗方法有哪些 急性肾小球肾炎的预后如何 慢性肾小球肾炎常用的治疗方法有哪些 如何控制慢性。肾炎患者的高血压 慢性肾小球肾炎预后如何 肾病综合征常用的治疗方法有哪些 肾病综合征的预后如何 隐匿性肾小球肾炎如何治疗 隐匿性肾小球肾炎的预后如何 急进性肾小球肾炎如何治疗 急进性肾小球肾炎的预后和转归如何 治疗肾脏疾病是否都需要应用激素 激素的不良反应有哪些 免疫抑制剂的不良反应有哪些 临床透析有几种方法 各种透析方法有何利弊 肾移植的适应证是什么 肾移植的禁忌证和相对禁忌证 中医学治疗肾小球肾炎的特色是什么 中医学对肾小球肾炎是如何辨证治疗的 中医药治疗肾病综合征的优势有哪些 肾病综合征临床常见的证型有哪些 中医对隐匿性肾炎是如何辨证论治的 用药指南 肾小球肾炎用药需要注意什么 急性肾小球肾炎用药原则有哪些 肾功能不全者用药应注意哪些问题 中毒性肾病临床有哪些表现 哪些药物或毒物会引起中毒性肾病呢 某些药物可引起中毒性肾病，为什么还要继续使用 中草药里有使肾脏“中毒”的药物吗 肾炎患者长期服用中药不良反应明显吗 生活指南 气候变化对肾炎患者有什么影响 哪些季节是肾小球肾炎的好发季节 如何预防急性肾小球肾炎的发生 急性肾小球肾炎的易感人群如何 急性肾小球肾炎患者生活上应注意什么 肾小球肾炎患者如何过冬 心理因素是否对慢性肾小球肾炎患者的治疗产生影响 肾小球肾炎患者能有性生活吗 肾小球肾炎患者能生育吗 肾脏疾病的女性患者能怀孕吗 引起慢性肾小球肾炎急性加重的原因有哪些 慢性肾小球肾炎的预后与哪些因素有关 慢性肾小球肾炎患者如何自我保健 慢性肾小球肾炎患者生活中还需注意哪些问题 肾小球肾炎患者如何把握休息的“度” 药膳指南 药膳茶 菊楂决明茶/菠萝茅根茶/葵花麦秸茶 药膳粥 黄芪粥/生姜大枣粥/黑芝麻茯苓粥/山药粥/芡实粥/陈皮粥/ 冬瓜玉米面粥/姜桂大枣粥/茯苓粥/消蛋白果粥/黄芪粥/鸭粥/商陆粥 药膳汤 鲤鱼汤/蚕豆瘦肉汤/淮山茯苓鹌鹑汤/黍茎瘦肉汤/车前草紫菜汤 饮食指南 肾脏疾病患者饮食调养原则是什么 肾衰患者摄入蛋白质食物有何讲究 肾病患者能喝牛奶吗 任何肾病患者都不可以食用豆制品吗 肾病患者怎样获取足够的能量 肾脏疾病患者如何掌握盐的食用量 肾炎患者必须严格限盐吗 慢性肾病患者都需要限盐么 肾病患者如何正确饮水 肾病患者饮食

《健康生活完全指南 肾炎》

有哪些禁忌 肾炎患者不宜吃香蕉么 肾炎患者病情不佳时不宜食蛋么 肾脏患者可否吃鱼、虾、蛋、肉类食物 为什么肾病患者不宜吃含高钾的水果 高钾的蔬菜是否也不宜食用呢 蛋白尿患者饮食原则有哪些 哪些食物含高钙、镁、锌等矿物质 水肿患者饮食应注意什么运动指南 肾病患者一定要静养么 肾病患者怎样动静结合 体育锻炼对肾病患者有什么好处 慢性肾病患者运动应该掌握哪些技巧 肾炎患者能否外出旅游 什么情况下可以考虑外出旅游护理指南 肾脏患者的一般护理常识有哪些 肾病患者该注意哪些问题 肾病患者出现情绪波动该怎么办 肾病患者如何进行自我按摩 肾病患者的起居应注意什么 如何对免疫抑制药物治疗的患者进行护理 肾病患者的疗程能否确定 尿常规正常就可以停止治疗吗 肾脏病患者为何要戒烟禁酒

章节摘录

肾脏的大致结构 肾脏是泌尿系统的重要器官，它位于脊柱两侧，左右各一，紧贴腹后壁，形似蚕豆，俗称“腰子”，外观表面光滑，呈红褐色。肾脏长10~12厘米，宽5—6厘米，厚3—4厘米。每个肾平均重量为120~150克。肾脏外有被膜。肾血管、神经和淋巴管由肾门进入肾脏。肾盂经肾门而出，移行于输尿管。在肾脏的额切面上，可见外层深红色的皮质和内层浅色的髓质。皮质包绕髓质，并伸展进入髓内，形成肾柱。髓质由十几个锥体构成，锥体的尖端称为“肾乳头”，伸入肾小盏。每个乳头有许多乳头孔，为乳头管的开口，形成筛区，肾内形成的尿液由此进入肾小盏。肾小盏呈漏斗状，每个肾小盏一般包绕1个肾乳头，有时包绕2~3个。每个肾约有7—12个肾小盏，几个肾小盏组成1个肾大盏，几个肾大盏集成肾盂。……

《健康生活完全指南 肾炎》

编辑推荐

每一个人，不论健康与否，平日都应努力缩小和医生间的信息沟壑，而非疾病来临时，将所有的责任尽数交给医生。这看似轻松的行为实质上是一种懒惰，是以弱势自居，放弃了自己该承担的责任。最好的医生是和病人一起作战的；最好的病人是和医生一起努力的。最好的病人会运用自己能控制的力量，去发现、主宰自身可以左右的那部分，有些视角可能是医生不会关注也永远触及不到的。病人改变不了医生，但可以改变自己。为此迈出的第一步，是走向健康的一步，起点。可以从阅读本书开始。

《健康生活完全指南 肾炎》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com