

《痛风快乐生活一点通》

图书基本信息

书名：《痛风快乐生活一点通》

13位ISBN编号：9787807398677

10位ISBN编号：7807398671

出版时间：1970-1

出版社：中原农民出版社

页数：171

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《痛风快乐生活一点通》

内容概要

《痛风快乐生活一点通》内容简介：随着人们生活水平的提高，饮食结构的改变，生活节奏的加快，痛风发病率正在直线上升，已成国内尤其是沿海开放地区的一种常见病、多发病，而且是疑难病。当反复出现跖趾关节、踝、跗区和膝关节剧烈的发作性疼痛，而这种疼痛常在夜间发作，关节局部红肿明显，活动受限时，很有可能是得了痛风。

《痛风快乐生活一点通》用通俗的语言，针对痛风患者和家属最关心的问题，采用患者咨询、医生回复的方式向读者讲述了有关痛风的常识及其危害，痛风的临床表现及常见的并发症，病因及发病机制，诊断、鉴别及中西医治疗方法，还着重介绍了痛风的饮食疗法、运动疗法和预防措施。相信“一册在手，痛风无忧”。书中倡导的积极、健康的生活方式，相信每一位读者都会受益匪浅。

书籍目录

- 一、认识痛风危害1.什么是痛风？为什么关节疼痛莫忘痛风？2.痛风的来源是什么？是如何被发现的？3.什么是尿酸？正常血尿酸值是多少？4.痛风与血尿酸的关系如何？5.什么是高尿酸血症？6.什么是核酸？什么是嘌呤？它们与尿酸有何关系？7.每日嘌呤生成量是恒定的吗？8.哪些人易患痛风？9.痛风发病率为何呈直线上升趋势？10.为什么越来越多的年轻人患痛风？11.为什么说痛风“重男轻女”，是现代男性“文明病”？12.为什么说痛风是一种“富贵病”？13.为什么说痛风爱找“工作狂”？14.瘦人会得痛风吗？15.运动员易患痛风吗？16.什么是痛风的“五高一低”？17.痛风与哪些疾病密切相关？18.痛风患者易患糖尿病吗？19.痛风患者易患高血压吗？20.痛风患者易患高脂血症吗？21.痛风患者易患冠心病吗？22.痛风患者易并发骨质疏松症吗？23.患痛风是否影响寿命？24.痛风是一种终生疾病吗？25.痛风对性功能有影响吗？
- 二、了解痛风的成因1.中医痛风的病因是什么？2.中医痛风的病机是什么？3.为什么岭南地区痛风发病率较高？4.痛风的发作诱因及病因是什么？5.痛风是如何发生的？6.痛风会遗传吗？7.饮酒对痛风的危害有哪些？8.血尿酸增高就是痛风吗？9.尿酸是如何排出体外的？10.尿酸会随着人年龄的增长而增高吗？11.多喝水可以促进尿酸排泄吗？12.痛风患者尿中尿酸排出量均增多吗？13.尿的pH值与痛风有关系吗？14.为什么严格控制饮食痛风还会发作呢？15.血尿酸越高病情越重吗？16.高尿酸血症是否能够自然恢复正常？17.为什么痛风发作时某些患者血尿酸水平并不高呢？18.积极控制高尿酸血症能否防止痛风性肾病的发生？19.痛风患者主要的死亡原因是什么？
- 三、辨析是否患病1.痛风诊断标准是什么？2.中医诊断痛风标准是什么？3.痛风发作的前兆有哪些？4.出现什么情况要想到是患了痛风呢？5.痛风与高尿酸血症如何区别？6.痛风的临床类型有哪些？7.急性痛风的临床表现有哪些？8.痛风每次发作能持续多长时间，发作周期是多长？9.为什么痛风痛如刀割、来去如风？10.慢性痛风临床表现有哪些？11.尿酸对肾脏的损害有哪些？12.什么是痛风性肾病？13.血尿酸升高后容易沉积在哪些组织？14.什么是痛风石？15.在什么情况下易导致痛风性肾病及肾结石的发生？16.痛风患者病程越长，发作越频繁，痛风石越易发生吗？17.为什么痛风石极少发生在髌、肩、脊柱等关节部位？18.痛风的尿路结石如何诊断？19.痛风石可消退吗？20.痛风与关节破坏的关系如何？21.痛风患者常规应做哪些检查？22.血尿酸检查应注意什么？23.痛风患者的直系血亲应常查血尿酸吗？24.24小时尿尿酸测定有什么意义？25.痛风的典型x线特征是什么？26.痛风如何鉴别诊断？27.痛风的漏诊率、误诊率有多少？28.假性痛风是怎么回事？29.继发性痛风是怎么回事？30.老年性痛风是怎么回事？31.少年性痛风是怎么回事？
- 四、西医疗法1.患了痛风该怎么办？2.高尿酸血症需要治疗吗？3.高尿酸血症如何治疗？4.痛风治疗的总体原则和目的是什么？5.痛风治疗的五大目标是什么？6.痛风治疗的总体措施是什么？7.痛风急性期应如何治疗？8.痛风间歇期和慢性期还要继续治疗吗？9.痛风慢性间歇期应如何治疗？10.痛风为什么要长期治疗？11.为什么要重视痛风缓解期的治疗？12.痛风的并发症应如何治疗？13.痛风石可以手术吗？14.痛风治疗效果如何？15.痛风的疗效标准如何？16.痛风治疗是否有效的判断指标有哪些？17.痛风急性期能用降尿酸药物吗？18.痛风慢性间歇期如何使用降尿酸药物？19.使用降尿酸药物应注意什么？20.高尿酸血症对胎儿有影响吗？21.影响尿酸排泄的药有哪些？22.治疗痛风的西药毒副作用有哪些？23.怎么防治别嘌醇引发的药物性剥脱性皮炎？24.秋水仙碱的副作用有哪些？25.痛风患者都宜服用丙磺舒吗？26.痛风患者能用激素吗？27.痛风患者能用非甾体类抗炎药吗？28.痛风患者能用抗生素吗？29.痛风患者能用药酒吗？30.使用痛风药物注意事项有哪些？31.为什么服药期间还会有痛风发作？32.痛风能根治吗？33.痛风合并糖尿病该怎么办？34.痛风合并高血压怎么办？35.痛风合并高脂血症怎么办？36.痛风合并冠心病怎么办？37.痛风合并肥胖怎么办？
- 五、中医疗法1.中医对痛风有何认识？2.中医治疗痛风的思路是怎样的？3.中医治疗痛风的效果如何？4.常见痛风中医辨证分型有哪些？5.岭南地区痛风常见证候应如何治疗？6.痛风常用的中成药有哪些？7.痛风常用的中药有哪些？8.痛风常用的外用中药方剂有哪些？9.痛风常用的中医外治法有哪些？10.痛风可以中药熏蒸吗？11.痛风可以药浴吗？
- 六、饮食疗法1.根据嘌呤含量高低食物分哪四类？2.痛风患者的饮食原则有哪些？3.痛风患者应如何饮食？4.痛风患者每日具体的饮食标准是什么？5.痛风患者的食疗方法有哪些？6.哪些蔬菜嘌呤含量高？哪些含量低？7.哪些荤菜嘌呤含量高？哪些含量低？8.痛风患者能吃水果吗？9.痛风患者能吃鸡蛋、牛奶吗？9.痛风患者能吃鱼吗？10.痛风患者能食豆制品吗？11.痛风患者能食发酵食品吗？12.痛风患者饮水应注意什么？13.痛风患者有两全其美的食品吗？14.痛风患者在食用油、调味品方面有哪些限制呢？15.痛风合并糖尿病饮食应注意什么？16.痛风合并高血压饮食应注意什么？17.痛风合并冠心病饮食应注意什么？18.痛风合并肥胖症饮食应注意什么？
- 七、预防措施1.生

《痛风快乐生活一点通》

活奔小康，痛风更要防？2.如何调养预防痛风复发？3.预防痛风十大原则有哪些？4.痛风的三级预防指的是什么？5.痛风的预防目标有哪些？6.秋冬时节为何更要防痛风？7.“黄金周”为何更要防痛风？8.痛风患者的运动疗法如何安排？9.痛风患者康复锻炼如何进行？10.痛风患者旅行时应注意什么？11.痛风患者心理如何调整？12.痛风的预后如何？13.痛风夜间发作为何要警惕？14.痛风与铅污染有关系吗？15.痛风患者如何预防高脂血症？16.痛风患者如何预防心脑血管疾病的发生？17.痛风性肾病如何预防呢？18.高原地区的痛风如何预防？

《痛风快乐生活一点通》

编辑推荐

你常有跖趾关节、踝关节和膝关节剧烈的疼痛等症状吗？书中有你最关心最想知道的答案。你宜吃芹菜、番茄、黑芝麻、黑豆、樱桃、板栗。

《痛风快乐生活一点通》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com