

《新农村防病知识丛书》

图书基本信息

书名：《新农村防病知识丛书》

13位ISBN编号：9787117141727

10位ISBN编号：7117141727

出版时间：2011-4

出版社：人民卫生出版社

页数：64

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

内容概要

《新农村防病知识丛书:糖尿病》为了让广大农民朋友能多了解一点糖尿病的防治知识，编着郑寿贵，俞敏结合基层的工作经验，编写了这本《新农村防病知识丛书:糖尿病》。《新农村防病知识丛书:糖尿病》运用通俗易懂的语言，以图文并茂的形式展现了糖尿病的基本知识、饮食与运动治疗、药物治疗、患者自我管理、糖尿病的各种并发症及其预防等内容，力求理论联系实际，实用性较强，相信可以帮助您或您的家庭走出糖尿病的种种误区，树立健康理念，享受快乐人生。

建设社会主义新农村，实施农民健康工程，是近年来国家构建和谐社会的重大举措。国内许多知名专家学者已编著了大量的高学术水准的专业书籍及群众性的宣传资料。

作者简介

郑寿贵，男，1951年出生，1969年参军服役，1974年浙江医科大学（现浙江大学医学院）毕业，一直从事基层疾病预防控制工作，现任浙江省金华市金东区疾病预防控制中心主任、主任医师。在基层工作中开展了大量的实地调研与疾病防治工作，积极开展科研，曾获省部级科研奖励第一负责人4项，第二负责人2项，第三以后或省厅、地（市）级第一贡献共18项。发表论文65篇，编著专业书15册。1997年获全国预防医学创始人刘世杰预防医学奖励基金会奖；2001年获全国预防医学创始人吴执中教授职业卫生奖励基金会奖励；2002年被授予享受国务院特殊津贴专家；2006年获浙江省有突出贡献的中青年专家的荣誉称号；2007年获金华市十佳社会工作人才；2009年被评为感动浙江卫生、感动浙江疾控双十大人物；2010年被评为金华市劳动模范。

俞敏，男，1965年出生，主任医师，医学硕士，硕士生导师。1988年浙江医科大学临床医学专业本科毕业，2008年北京医科大学社会医学与卫生事业专业硕士研究生毕业。一直从事疾病预防控制工作，现任浙江省疾病预防控制中心主任助理、省预防医学研究中心慢性病与健康教育研究所所长，中华预防医学会流行病学分会委员、伤害预防控制分会常务委员，浙江省预防医学会理事，主要从事慢性病，伤害流行病学研究与控制工作，在慢性病监测、社区慢性病综合防治等方面做了大量工作。主持课题获得省科技进步三等奖等多项科技成果奖，发表论文50余篇，参编专业著作4本。

书籍目录

- 1.什么是糖尿病？
- 2.什么是胰岛素？
- 3.糖尿病可分为哪几种？
- 4.什么是1型糖尿病？
- 5.什么是2型糖尿病？
- 6.什么是妊娠糖尿病？
- 7.患糖尿病是因为吃糖太多吗？
- 8.哪些因素易引起糖尿病？
- 9.哪些人群易得糖尿病？
- 10.为什么老年人容易得糖尿病？
- 11.为什么肥胖的人容易得糖尿病？
- 12.儿童会得糖尿病吗？
- 13.我国糖尿病流行情况严重吗？
- 14.出现哪些症状应考虑患糖尿病？
- 15.为什么许多糖尿病患者吃得多，体重却下降？
- 16.为什么糖尿病患者小便很多？
- 17.确诊糖尿病的标准是什么？
- 18.什么是血糖？
- 19.什么是空腹血糖？
- 20.什么是餐后血糖？
- 21.什么是糖调节受损？
- 22.检测血糖常用的方法有哪些？
- 23.测定血糖时要注意什么？
- 24.如何使用便携式快速血糖检测仪？
- 25.使用便携式快速血糖仪要注意什么？
- 26.什么是血糖监测？
- 27.如何进行自我血糖监测？
- 28.为什么要查餐后血糖？
- 29.为什么要查糖化血红蛋白？
- 30.如何判断血糖控制是否达标？
- 31.什么是尿糖检测？
- 32.如何正确使用尿糖试纸？
- 33.糖尿病急、慢性并发症有哪些？
- 34.为什么说并发症是糖尿病的最大危害？
- 35.糖尿病对人体血管有哪些损伤？
- 36.如何早期发现糖尿病性心脏病？
- 37.糖尿病性脑卒中（中风）有哪些常见的先兆症状，如何防治？
- 38.为什么说早期发现糖尿病性肾病很重要？
- 39.糖尿病对眼睛有什么危害，如何预防？
- 40.什么是糖尿病足，如何预防？
- 41.糖尿病患者易发生哪些感染，如何预防？
- 42.糖尿病患者在哪些情况下可能发生低血糖症？
- 43.糖尿病患者如何早期发现低血糖症？
- 44.糖尿病患者发生低血糖症怎么办，如何预防？
- 45.糖尿病治疗的原则是什么？
- 46.糖尿病治疗的控制目标是什么？
- 47.糖尿病为什么要坚持长期治疗？

- 48.糖尿病的治疗方法有哪些？
- 49.什么是糖尿病的饮食治疗？
- 50.糖尿病患者如何制定自己的食谱？
- 51.1型糖尿病与2型糖尿病在饮食上有差别吗？
- 52.糖尿病患者如何选择蛋白质？
- 53.糖尿病患者如何选择脂肪？
- 54.糖尿病患者如何选择碳水化合物？
- 55.糖尿病患者需要控制饮水吗？
- 56.糖尿病患者适宜多吃哪些食物？
- 57.糖尿病患者应尽量少吃哪些食物？
- 58.糖尿病患者能吃水果吗？
- 59.糖尿病患者可以喝粥吗？
- 60.选购无糖食品要注意什么？
- 61.是不是吃得越少，对糖尿病的控制就越有利？
- 62.糖尿病患者在饮食控制中感到饥饿该怎么办？
- 63.糖尿病患者可以饮酒吗？
- 64.为什么糖尿病患者要戒烟？
- 65.什么是糖尿病的运动治疗？
- 66.糖尿病患者可以选择哪些适宜的运动方式？
- 67.糖尿病运动疗法为何要因人而异？
- 68.糖尿病患者什么时候进行运动较好？
- 69.糖尿病患者在运动时需注意哪些事项？
- 70.糖尿病患者运动不当会有什么风险？
- 71.哪些糖尿病患者不宜进行运动？
- 72.治疗糖尿病有哪些常用的药物？
- 73.糖尿病患者用药时应注意什么？
- 74.糖尿病患者感觉好了是否就可停药？
- 75.哪些糖尿病患者需要用胰岛素治疗？
- 76.如何正确打胰岛素针？
- 77.患者在家中使用时胰岛素要注意什么？
- 78.胰岛素可以注射在哪些部位？
- 79.如何减轻注射胰岛素引起的疼痛？
- 80.注射胰岛素可能发生哪些不良反应？
- 81.使用胰岛素过程中发生过敏反应怎么办？
- 82.糖尿病治疗过程中有哪些常见的误区？
- 83.糖尿病自我管理包括哪些内容？
- 84.为什么要重视糖尿病患者的自我管理？
- 85.糖尿病患者如何做好自我监测日记？
- 86.生活中哪些因素可能加重糖尿病病情？
- 87.糖尿病患者为什么容易发生心理障碍？
- 88.糖尿病患者如何摆脱不良的情绪？
- 89.糖尿病患者如何选择合适的工作？
- 90.糖尿病患者出门需要注意什么？
- 91.糖尿病患者突然昏倒是是什么原因？
- 92.糖尿病患者昏迷时家人应该怎么办？
- 93.糖尿病对妊娠有什么影响？
- 94.糖尿病患者怀孕前应做哪些准备？
- 95.孩子得了糖尿病家长应该怎么办？
- 96.糖尿病会影响寿命吗？

- 97.什么是糖尿病的三级预防？
- 98.糖调节受损人群如何预防糖尿病？
- 99.预防糖尿病为何应从娃娃抓起？
- 100.世界糖尿病日是哪一天？

章节摘录

版权页:1 什么是糖尿病糖尿病，中医称之为“消渴病”，是一种因体内的胰岛素分泌和（或）作用缺陷引起的，以血浆葡萄糖（以下简称血糖）水平持续性升高为特征的代谢病，典型的症状有“三多一少”，即多饮、多食、多尿、体重减轻。糖尿病，尤其是它的并发症，对人类健康危害十分严重。2 什么是胰岛素胰岛素是由人体胰脏中的胰岛B细胞分泌出的一种物质，是人体内唯一能降低血糖的激素，它可以帮助细胞利用葡萄糖，使血糖保持在正常的范围内。当人体缺乏胰岛素或是胰岛素水平相对不足，使胰岛素不能有效发挥作用，或者靶组织细胞对胰岛素敏感性降低时，血液中的葡萄糖就不能按正常方式进入细胞内进行代谢，导致血液中的葡萄糖浓度异常增高，引起糖尿病。3 糖尿病可分为哪几种按照发病的原因和机制不同，一般将糖尿病分为1型糖尿病、2型糖尿病、妊娠糖尿病以及其他特殊类型糖尿病四大类。另外，临床上也将糖尿病分为原发性糖尿病和继发性糖尿病两大类。原发性糖尿病是指病因尚不明确的糖尿病，1型、2型糖尿病均属原发性糖尿病。继发性糖尿病是指可由某些疾病引起，能找到明确诱发因素的糖尿病，只占糖尿病的少数，如甲状腺疾病引起的糖尿病等。

编辑推荐

《新农村防病知识丛书:糖尿病》由人民卫生出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com