

《颈椎病不再让我烦恼》

图书基本信息

书名：《颈椎病不再让我烦恼》

13位ISBN编号：9787506741989

10位ISBN编号：7506741989

出版时间：2010-1

出版社：中国医药科技出版社

页数：295

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《颈椎病不再让我烦恼》

内容概要

《颈椎病不再让我烦恼》是关于颈椎病方面知识的科普读物。全书共十四章，从不同的方面介绍颈椎病的常见问题。《颈椎病不再让我烦恼》采用通俗易懂的语言，将专业知识用通俗的语言来表达，使读者更容易理解相关的知识。在通俗的前提下，尽可能地包括更多的内容，使颈椎病患者的常见问题能在《颈椎病不再让我烦恼》中找到答案。另外，书中还有一些指导患者就诊的内容，这些内容对其他疾病的患者也有指导作用。

《颈椎病不再让我烦恼》可供颈椎病患者及其家属阅读，需要进行颈椎病预防的健康人群也可以阅读《颈椎病不再让我烦恼》。

《颈椎病不再让我烦恼》

书籍目录

第一章 认识颈椎和颈椎病第二章 颈椎病的常见症状第三章 导致颈椎病的不良因素第四章 颈椎病常用的一些检查第五章 颈椎病的就诊和住院指导第六章 颈椎病的诊断与鉴别第七章 选择治疗方法时应明确的问题第八章 颈椎病的药物治疗第九章 颈椎病的非药物治疗第十章 颈椎病的手术治理哦啊第十一章 颈椎病患者生活习惯第十二章 颈椎病患者旅游指导第十三章 颈椎病患者药膳第十四章 颈椎病患者运动和锻炼

《颈椎病不再让我烦恼》

编辑推荐

本书是关于颈椎病方面知识的科普读物，目的就是解答颈椎病患者的一些常见的问题，并提供一些方法帮助颈椎病患者早日脱离病痛的困扰。本书从患者的角度入手，内容包括颈椎病的一般知识和常见症状、常见的检查结果如何去看、如何选择治疗手段、生活起居上应该注意的事项、在家里可以做的一些事来改善颈椎病症状等。希望颈椎病患者可以在本书中找到自己想要的答案，并通过自己的努力和医生一起来战胜颈椎病。

精彩短评

1、普通病患的颈椎字典

《颈椎病不再让我烦恼》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com