

# 《肾脏病的防治与康复》

## 图书基本信息

书名：《肾脏病的防治与康复》

13位ISBN编号：9787811375244

10位ISBN编号：7811375249

出版时间：2010-6

出版社：苏州大学出版社

作者：董兴刚 编

页数：253

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《肾脏病的防治与康复》

## 前言

肾脏是人体重要器官之一，担负着极其重要的生理功能。肾脏病是多发病、常见病，症状隐蔽，不易发现，病情进展却不自知，一旦发展到肾功能衰竭，治疗就颇为棘手。有人曾称慢性肾衰竭是仅次于癌症和心脑血管疾病的第三大“杀手”。许多肾脏病患者往往因缺乏肾脏病防治与康复知识，或对疾病满不在乎，或病急乱投医，从而失去最佳的治疗时机。根据国际肾脏病学会理事、北京大学第一医院王海燕教授公布的一项慢性肾脏病流行病学调查显示，我国慢性肾脏病的总患病率约为9.3%，就是说，每10个成人就有一人患病；而其中1%可能会发展成为尿毒症。从2001年到2006年，在我国无论是血透、腹透病人，还是肾移植病人，数量都增加了11%左右。目前全国有肾衰竭病人约6万人，每人每年大概需要的花费是10万元，所以每年用在肾衰竭透析方面的花费就有60亿元左右。慢性肾脏病的发病不仅在持续增长，而且近年来更呈现出年轻化趋势。专家分析，这当中的诱因包括生活饮食习惯、老龄化、高血压和因肥胖引发的糖尿病等。然而，患有慢性肾脏病的人也许并没有什么足以引起警惕的症状，即便是那些患病高危人群，他们对肾脏健康和肾脏检查的意识都很低，这点令人十分担忧。

# 《肾脏病的防治与康复》

## 内容概要

《肾脏病的防治与康复》内容简介：肾脏是人体的重要器官，担负着极其重要的生理功能。当疾病侵袭时易受损害，常致肾功能减退，甚至发生尿毒症。肾脏病是多发病、常见病，症状隐蔽，不易发现，病情进展仍不自知，一旦发展到肾功能衰竭，治疗颇为棘手。但许多肾脏病患者因缺乏肾脏病防治知识，或对疾病满不在乎，或病急乱投医，从而失去最佳的治疗机会。《肾脏病的防治与康复》主要讲解肾脏疾病的防治和康复知识，解答有关肾脏疾病方面的疑问，指导肾脏疾病的诊治。作者力求内容通俗易懂，把肾脏病的发生、发展和结局，病人在治疗过程中的注意事项等阐述清楚。

# 《肾脏病的防治与康复》

## 作者简介

董兴刚，医学博士，副主任医师。先后在山东医科大学医学系攻读学士学位，上海第二医科大学附属仁济医院攻读硕士学位，浙江大学医学院附属第一医院攻读博士学位，现任上海市第二人民医院中西医结合肾病科主任。数十年来一直致力于对肾脏常见病、多发病的研究，特别对慢性肾功能衰竭和蛋白尿的治疗，积累了丰富的经验，取得了一定的疗效。主编的专著主要有《急症肾脏病诊断与治疗》、《透析与肾移植手册》、《张庆怡教授肾病医案选》等。承担市区立项课题6项，科研成果先后获得全国“星火杯”创造发明竞赛二等奖2项、三等奖1项，上海市优秀发明选拔赛二等奖2项，上海市黄浦区科委医学科技一等奖1项。多年来在国内外杂志发表肾脏疾病学术论文数十篇，被SCI收录论文多篇，研制的“生物人工肾小管生物反应器”获得实用新型专利。《健康报》头版、《中国医学论坛报》和《新民晚报》等新闻媒体做过报道。先后获得“国际肾脏病学会Travel Grants”、“上海市三学状元”、“上海市高层次中西医结合临床科研人才”等荣誉称号。

# 《肾脏病的防治与康复》

## 书籍目录

第一章 肾脏的基本知识第二章 肾脏疾病的症状学第三章 尿液检查第四章 肾功能检查第五章 肾影像学检查第六章 肾穿刺活组织检查第七章 急性肾小球肾炎第八章 急进性肾小球肾炎第九章 慢性肾小球肾炎第十章 肾病综合征第十一章 隐匿性肾小球肾炎第十二章 IgA肾病第十三章 急性间质性肾炎第十四章 慢性间质性肾炎第十五章 狼疮性肾炎第十六章 过敏性紫癜性肾炎第十七章 囊肿性肾病第十八章 糖尿病肾病第十九章 高血压肾损害第二十章 痛风性肾病第二十一章 尿路感染第二十三章 慢性肾衰竭

## 章节摘录

(3) 肾区钝痛与肾绞痛。某些肾脏病可使肾包膜受牵拉引起肾区钝痛，例如急性和急进性肾炎、肾盂肾炎、肾结核、多囊肾等。肾区钝痛病人大多能忍受。肾绞痛是突然发作的腰腹部剧烈疼痛，并向外阴部、大腿内侧放射，疼痛使病人辗转不安，难以忍受。肾绞痛主要见于肾、输尿管结石嵌顿，或血块坏死组织堵塞输尿管等。

(4) 尿路刺激征。主要表现为尿急（憋不住尿）、尿频（每天十几次或更多）、尿痛或尿不尽感，常伴小腹坠痛，主要见于尿路感染、尿路结石、肿瘤及前列腺炎等。

(5) 排尿异常。包括尿量及尿化验异常，详见有关章节。

2.2 中医中的“肾虚”或“肾亏”是否指肾脏病？

中医与西医是两个不同的科学体系，虽都称肾病，意义却有本质的不同。中医所指的肾要比解剖学中肾的含义广泛得多。中医认为，肾为先天之本，主藏精及命门火，所以肾多虚症。肾阴虚泛指感染、代谢亢进以及神经官能症等一大组症状。而肾阳虚多指类似内分泌、代谢减退以及慢性衰竭等一大组症状。肾亏与肾虚可理解为程度上的不同。因此，中医的肾与解剖学中的肾有较大差别，故所谓补肾中药并非肾脏病病人所必需。

# 《肾脏病的防治与康复》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)