

《冠心病中西医治疗与调养》

图书基本信息

书名：《冠心病中西医治疗与调养》

13位ISBN编号：9787510106521

10位ISBN编号：7510106524

出版时间：2011-3

出版社：中国人口出版社

作者：张涛

页数：276

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《冠心病中西医治疗与调养》

内容概要

《冠心病中西医治疗与调养(彩色图解)》内容简介：十大慢性病中西医治疗与调养康复方法，慢性疾病不是绝症，心绞痛与心肌梗死都是冠心病的常见类型，应小心日常生活，高胆固醇饮食，吸烟、肥胖、高血压和紧张情绪等，导致冠心病的危险因素，唯有排除这些因素，才是最好的康复之道。

《冠心病中西医治疗与调养》

作者简介

张涛，北京市人。河北医科大学医学士、北京中医药大学博、硕士（攻读中西医结合）曾于北京安贞医院动脉硬化研究室，从事动脉硬化及相关疾病的临床研究；承德市地方病研究所，从事地方病的临床研究。目前在美国费城Thomas Jefferson University从事中药机制的临床研究。曾发表学术论文10余篇。

《冠心病中西医治疗与调养》

书籍目录

- 第一章 冠心病的基础知识
- 第二章 冠心病的预防
- 第三章 冠心病的西医治疗
- 第四章 冠心病的中医治疗
- 第五章 冠心病的饮食疗法
- 第六章 冠心病的体育锻炼疗法
- 第七章 冠心病的其他疗法
- 第八章 冠心病的护理
- 第九章 冠心病患者的心理康复
- 第十章 冠心病的生活指南
- 第十一章 常见症状和紧急情况的处理
- 附录 穴位图解

章节摘录

版权页：插图：1.部位：心绞痛按字义上说，易被认为是心脏所在部位发生疼痛，而主要是在胸骨中、上段之后疼痛，但可波及到心前区，有时疼痛范围约患者手掌大小，有时横贯全胸，界线不很清楚。常放射至左肩、左上臂内侧达无名指和小指或至颈部、咽部或下颌部。甚至有的患者首先发生头痛、牙痛等症状。患者诉说病情往往用手掌比画来表示疼痛部位和范围，如果患者用一个手指来指点疼痛部位时，或手指压胸部有疼痛时，这大概不是冠心病心绞痛，很可能是胸壁局部神经、肌肉、骨骼疼痛所致。2.性质：胸痛常为压榨、挤压、憋闷、堵塞、沉重或紧缩感，患者常说好像有很重的东西压在胸部而喘不过气来，并非像字义上那样呈刀绞样疼痛。也可能有烧灼感，但不尖锐，不像针刺样疼痛。病情严重者，他们感到离死期不远，有濒死的恐惧感觉。3.诱发因素：心绞痛发作常由体力劳动或情绪激动（如愤怒、焦急、过度兴奋等）所激发，饱食、寒冷、吸烟也会诱发。典型的心绞痛常在相似条件下发生，但有时同样的活动量或较轻的活动时，只在早晨而不在下午引发心绞痛，可能与早晨疼痛阈值较低有关，或与冠状动脉痉挛因素有关。在正常情况下，供给心肌的血量可能是足够的，但是一旦负担增加，需要通过冠状动脉的血量就要增加。因此，过饱也能诱发心绞痛，这是因为充满食物的胃要求多量血液流向肠胃和肝脏，迫使心脏加剧工作。跑或是快步走，特别是顶风走路、上楼梯，都会加重心脏负担。下雪天铲雪或是扛举重物也会加重心脏负担发生心绞痛。吸烟会进一步收缩冠状动脉血管，发生心绞痛。有人强调，情绪激动则更有害，因为情绪激动会使心脏骤然超负荷，其危害并不亚于在零度气温在室外铲雪。有的人在电视中看激动人心的戏剧或一场激烈的拳击比赛，也同样会诱发心绞痛。

《冠心病中西医治疗与调养》

编辑推荐

《冠心病中西医治疗与调养(彩色图解)》：正视健康危机冠心病不能轻视现代人慢性病中西医治疗与调养给你正确知识健康一把抓《冠心病中西医治疗与调养(彩色图解)》结合中西医创新疗法，介绍冠心病防治之道。提供患者治疗与调养方式，制定有效康复计划胸痛，是冠状动脉心脏病信号，不少病人因胸痛让医生诊断出冠心病。冠心病就是冠状动脉因胆固醇积聚、或老化等原因变得狭窄或闭塞，使血液流动不良，导致心肌缺氧而成。学习与慢性病相处，是一段漫长的过程，细心发现控制疾病症状的方法，相信一定可以建立一套属于自己的健康生活模式，得到慢性病一定难不倒您。冠心病患者注意事项：控制热量，保持理想体重控制脂肪摄入量，特别是要控制动物脂肪控制糖摄取，碳水化合物摄入过多，会造成热量过剩，引起肥胖，并使血脂升高适当增加膳食纤维摄取，摄取丰富的维生素C维生素E具有抗氧化作用，能阻止不饱和脂肪酸过氧化保护心肌并改善心肌缺血，预防血栓发生少量多餐，切忌暴饮暴食，禁饮烈性酒。引进版书名：冠心病中西医双效自疗手册台湾旺文社股份有限公司授权出版解读身体不生病的智慧提供完整的养生，方案告别冠心病还你健康你知道什么是冠心病吗你了解如何判定自己是否是冠心病的高危人群吗掌握健康主动权为您解读功防冠心病的最新方法

《冠心病中西医治疗与调养》

精彩短评

1、不错的东西，以后有机会继续买。。。。。

《冠心病中西医治疗与调养》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com