

# 《糖尿病中西医治疗与调养》

## 图书基本信息

书名：《糖尿病中西医治疗与调养》

13位ISBN编号：9787510106507

10位ISBN编号：7510106508

出版时间：2011-3

出版社：中国人口出版社

作者：杭群

页数：276

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《糖尿病中西医治疗与调养》

## 内容概要

《糖尿病中西医治疗与调养》内容简介：饮食在糖尿病的调理上扮演非常重要的角色。不管是哪一种糖尿病，治疗的主要目标是控制血糖浓度，降血糖控制在正常的范围内，同时拥有最好的健康状况。糖尿病的控制有赖于饮食、运动和胰岛素或口服药三者间的相互配合。糖尿病患者以正常饮食为基础，以调整热量、蛋白质、脂肪以糖类的摄取量，并达到控制代谢异常的一种饮食其目的在：使血糖和血脂接近正常值，维持理想的体重，提供患有糖尿病的孕产妇及儿童所需的营养，以维持正常生长，预防或延缓并发症的发生，供给足够且均衡的营养及符合个人实际生活习惯的饮食计划。

# 《糖尿病中西医治疗与调养》

## 作者简介

杭群，安徽广德人，出身中医世家。安徽中医学院针灸系学士、北京中医药大学硕士、博士，专攻中西医结合专业。

曾于北京首都医科大学从事中西医结合的临床、科研和教学工作，现于美国加州硅谷医学中心从事临床与科研工作。致力于中西医学结合、中药针灸合用以及各种医疗方法相互结合，以获取最大疗效。擅长内科杂病的治疗，在癌症、慢性肝炎、肝硬化、慢性肾炎及肾功能衰竭等疾病的治疗上，有独到的见解与疗效。曾发表科研论文数10篇，医药著作近20部。

## 书籍目录

### 第一章 糖尿病的基础知识

#### 第一节 糖尿病的概念

- 一、由璁鲁国的忧患说起
- 二、胰岛素的功能
- 三、胰脏分泌胰岛素的功能下降，导致了糖尿病的发生

#### 第二节 糖尿病的发病原因

- 一、遗传基因在糖尿病发生中的作用
- 二、肥胖也是导致糖尿病的另一重要原因
- 三、糖尿病产生的其他因素

#### 第三节 糖尿病的症状

- 一、糖尿病的早期信号
- 二、糖尿病的典型症状：“三多一少”
- 三、糖尿病的其他症状

#### 第四节 糖尿病的类型及发病过程

- 一、胰岛素依赖型糖尿病与发病过程：人体卫士的倒戈
- 二、非胰岛素依赖型糖尿病及发病过程：钥匙打不开锁

#### 第五节 糖尿病的发病过程

- 一、预期糖尿病阶段：容易发生糖尿病的人群
- 二、隐性糖尿病阶段
- 三、无症状糖尿病阶段
- 四、症状明显的临床糖尿病阶段

#### 第六节 糖尿病的诊断

- 一、尿糖的测定：诊断糖尿病的必备步骤之一
- 二、血糖的测定：诊断糖尿病的必备步骤之二
- 三、葡萄糖耐量试验：使隐性糖尿病无处藏身的检查方法

#### 第七节 糖尿病的预后和发展趋向

### 第二章 糖尿病的预防

### 第三章 糖尿病的西医治疗

### 第四章 糖尿病的中医治疗

### 第五章 糖尿病的其他疗法

### 第六章 糖尿病患者的饮食起居

### 第七章 糖尿病患者的家庭护理

### 第八章 糖尿病合并其他疾病的治疗与调养

### 第九章 特殊类型的糖尿病

### 第十章 糖尿病患者常见问题答疑

### 附录 穴位图解

## 章节摘录

版权页：插图：经过了以上三个阶段的发展，如果您没有采取积极、正确的预防措施，那么就会发展到病情严重的第四个阶段。这个阶段，患者会有明显的糖尿病症状出现，如口渴、多饮、多尿、多食、体重减轻、消瘦、皮肤感染等。这一阶段的患者，大多会到医院去看病，从笔者的临床工作经验来看，90%以上的患者，都是在糖尿病发展到这个阶段时，才到医院就诊的，这一阶段治疗的效果比前面三个阶段要差，所以我们一再强调读者们应了解糖尿病的发病过程，以便于早期发现。未成年人和成年人都会患上临床糖尿病。在中国人中，未成年糖尿患者十分少见，本书将在第九章对此加以介绍。我国最多见的是成年人临床糖尿病，发病的年龄多在40岁以上，一般都是身体过于肥胖的人。成年人发展到临床糖尿病阶段，会出现很多糖尿病的症状，诸如多饮、多食、多尿、消瘦等，但病情一般来说还是相当稳定的，这时如果能采取正确的治疗措施，仍然可以得到很好的治疗效果，因此千万不能灰心丧气，而应该积极配合医生的治疗，多了解一些糖尿病的治疗方法、调养方法。我们经常可以看到许多积极治疗的糖尿患者，过着如同正常人一样的生活，始终保持着乐观积极的情绪，有些甚至活得比普通人还要长寿。以上四个阶段就是糖尿病发病的一般过程，各个阶段有各个阶段的特征，不厌其烦地介绍这方面的内容的目的就是，希望读者们能密切注意身体上的一些细微变化，这些变化有时虽不甚明显，但往往是病情发展状况的预兆。尤其是那些容易患上糖尿病的人群，更应对这些内容了如指掌，以期将糖尿病的发生消弭于萌芽状态。

# 《糖尿病中西医治疗与调养》

## 编辑推荐

《糖尿病中西医治疗与调养》：正视健康危机，糖尿病不可轻视，现代人慢性病中西医治疗与调养给你正确知识健康一把抓，《糖尿病中西医治疗与调养》结合中西医创新疗法，介绍糖尿病防治之道，提供患者治疗与调养方式，制定有效康复计划。随着医学的发展和人类寿命的延长，糖尿病的患者与日俱增。数十年前糖尿病通常是发生在中年以后，但现在患者年龄已大大下降。40岁以后，100人中有512人会出现糖尿病，在最近几年有增加的趋势。主要原因可能是大家吃得太多、运动太少和体重增加的缘故。十大慢性中西医治疗与调养康复方法，认识糖尿病，有效预防与治病。引进版书名：糖尿病中西医双效自疗手册，台湾旺文社股份有限公司授权出版。解读身体不生病的智慧提供完整的养生方案。掌握健康主动权，为您解读功防糖尿病的最新方法，你的身体健康吗？对抗糖尿病，就从现在做起，糖尿病死亡率增加幅度为十大死亡因素之首。

# 《糖尿病中西医治疗与调养》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)