

# 《糖尿病药物使用手册》

## 图书基本信息

书名：《糖尿病药物使用手册》

13位ISBN编号：9787200083439

10位ISBN编号：7200083437

出版时间：2011-1

出版社：北京

作者：梁晓春//王普艳

页数：190

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《糖尿病药物使用手册》

## 内容概要

《糖尿病药物使用手册》共6章：前3章主要介绍广大糖友在用药方面必须掌握的知识 and 原则性问题、临床上经常遇到的糖友在用药方面的典型误区。第四章详细介绍了目前临床上常用的各种降糖药的基础知识、使用方法、每种药物的特点；第五章介绍了存在慢性并发症的患者在用药方面需要注意的问题；最后一章介绍了一些临床上常用的降糖中成药，方便广大病友在购买、应用时参考。《糖尿病药物使用手册》由北京协和医院著名糖尿病专家梁晓春教授和解放军第306医院全军糖尿病诊治中心王普艳医生担任主编，他们拥有丰富的糖尿病诊疗经验。《糖尿病药物使用手册》内容贴近病友生活实际，药物介绍全面、透彻，方便病友在有疑问时查阅，是广大病友安全、合理用药的参考书。

## 作者简介

1978年毕业于北京中医药大学，1987年毕业于中国协和医科大学研究生院，获医学硕士学位。在北京协和医院中医科工作至今，1993年和1997年先后破格晋升为副教授和教授，1998年评为博士生导师。已培养硕士生2名、博士生4名。1999~2000年在美国德州大学健康科学中心研究中草药治疗糖尿病微血管病变。先后承担国家自然科学基金和卫生部、国家中医药管理局、中国医学科学院、首都发展基金等重点课题9项。曾获卫生部、北京市、中国医学科学院科技成果奖9项。发表论文90余篇，获优秀论文5篇。作为主编、副主编和编委的著作9部。1997年获北京市高等教育委员会教学成果二等奖。1998年获全国中西医结合中青年优秀科技工作者。2005年被评为北京首届群众喜爱的中青年名中医。分别于2003年、2005年获北京市科技成果三等奖2项，2005年获中国中西医结合科技成果三等奖1项。现任中国中西医结合学会常务理事、内分泌代谢专业委员会副主任委员，北京中西医结合糖尿病专业委员会主任委员，北京中医药学会临床药专业委员会副主任委员，中国临床医生编辑委员会副主任，中华全科医师杂志常务编委，中国中西医结合杂志、中国中药杂志、中国中西医结合急救杂志、中医杂志等十多种杂志的编委及特约编审。

解放军第306医院全军糖尿病诊治中心主治医师、医学博士。从医多年，具有丰富的糖尿病诊疗经验。现任北京中西医结合学会糖尿病专业委员会委员。

# 《糖尿病药物使用手册》

## 书籍目录

第一章 糖尿病“找”上你，你该怎么办 接受现实，变被动为主动 “破罐子”不能破摔 心态决定效果 既来之则安之——智者的选择 学会综合治理，切记两个不能 不能只盯着药物 不能只盯着血糖 做自己的保健医，变外行为内行 合理用药 自我监测第二章 糖尿病合理用药的九大法则第三章 千万不要进入用药误区第四章 细说降糖药，明白降血糖第五章 糖尿病并发症的合理用药第六章 常见治疗糖尿病的中成药介绍主要参考文献

## 章节摘录

版权页：众所周知，健康的生活方式有助于预防和延缓糖尿病的发生和发展。糖尿病的发生与长期肥甘厚味、嗜酒吸烟、活动减少、体形肥胖等因素有关。所以，糖尿病的治疗绝不能单靠药物，而是要全面控制，综合治理。单纯依赖药物，忽视了生活调节，是不可能达到预期目标的。有的人“恨病吃药”，只要是医生开的药，抑或是广告上宣传的药，他都统统拿来，一顿不落地吃，可就是不管饮食，不注意运动，到头来，尽管“腹中开药铺”，血糖依然居高不下。我们说综合治理，首先是要控制饮食，控制全天的食物总摄入量，注意粗细搭配、荤素适宜、营养均衡。俗话说得好，“粗茶淡饭，益寿延年”。广义的“粗茶淡饭”，“粗茶”是指含膳食纤维多的食品，也就是让你多吃蔬菜、杂粮；“淡饭”是指含盐量少，因为盐吃多了容易诱发高血压。其次是运动锻炼，就是要通过运动增加能量消耗，降低血糖，提高胰岛素的作用。运动还能增强心肺功能，改善血液循环，这对糖尿病的控制是有利的。

# 《糖尿病药物使用手册》

## 编辑推荐

《糖尿病药物使用手册》：9000万糖友的家庭保健参考。

## 精彩短评

- 1、凑合看吧，没感觉有什么新内容

# 《糖尿病药物使用手册》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)