

《卡耐基思维密码》

图书基本信息

书名：《卡耐基思维密码》

13位ISBN编号：9787563920082

10位ISBN编号：7563920080

出版时间：2009-1

出版社：李壬杰 北京工业大学出版社 (2009-01出版)

作者：李壬杰

页数：261

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《卡耐基思维密码》

前言

人生在世，谁不想一辈子都过快乐的生活？人在旅途，对各种不期而至的风险，你准备好了吗？年复一年，日复一日，处于生活困顿的人们，为什么总是顺势而为？当诸多需求还是无法满足的时候，如何摆脱困境，走向成功，已经成为横亘在人们面前的、谁都无法绕过的一道大题目。然而，如果你打开卡耐基的成功史，定会为他那英明睿智的思维理念而赞叹！卡耐基，美国“成人教育之父”，著名心理学家，人际关系学家，20世纪美国最伟大的成功学大师。他一生致力于人性问题的研究，运用心理学和社会学知识，对人类共同的心理特点进行探索和分析，开创并发展出一套独特的融演讲、推销、为人处世、智能开发于一体的成人教育模式。受卡耐基影响的有社会各界人士，其中不乏军政要员，甚至包括几位美国总统。千千万万的人从卡耐基的思维中获益。那么，卡耐基有什么超常的思维理念呢？本书旨在揭开卡耐基思维的神秘面纱，破译卡耐基思维密码，将其超常的思维还原为通俗化的基本功，并作了很具体的案例分析，提出了操作性很强的建议，相信书中的窍门，将使你在生活、工作中打破思维的一般现状，进入超常思维的新区，灵活有效地解决各种富有挑战性的问题。好思路，千万条。本书以极有趣的形式，把名人伟人的经典案例与卡耐基的思维方法有机地结合起来，告诉你近百种极有用的思维方式。这些思维方式，不一定能保证当场见效，但有一点可以肯定，这些经典的思维方式，总有一朝，会让你饱尝甜头。

《卡耐基思维密码》

内容概要

《卡耐基思维密码》以极有趣的形式，把名人伟人的经典案例与卡耐基的思维方法有机地结合起来，告诉你近百种极有用的思维方式。这些思维方式，不一定能保证当场见效，但有一点可以肯定，这些经典的思维方式，总有一朝，会让你饱尝甜头。

书籍目录

解决各种富有挑战性的问题。第一章 远见性思维——放远你的眼光1.目标是思考的结晶2.洞察力是远见性的思考之源3.苦难是思考的诞生地4.冷静思考稳中取胜5.借用智慧成就自己第二章 策略性思维——减少失误的法门1.第一次就把事情做对2.认清意义与价值所在3.重大选择的必由之路4.了解自己喜欢做什么5.机遇青睐这样的思考6.决策的又一个发源地7.进取的精神必不可少8.避免失误的方法9.集中精力做好一件事10.避免琐事的干扰11.学会把目标分解开来第三章 现实性思维——一切从实际出发1.在现实中实现自我激励2.重视现实平凡的岗位3.崇尚节俭，爱惜钱财4.让现实生活更规律5.一勤天下无难事6.低谷只是人生中的一幕7.给自己减压的妙招8.享受自然界无尽的美景9.换一种思维感受寂寞10.人生目标与兴趣爱好接轨第四章 可能性思维——敢做非分之想1.自信是创造性思维的力量源泉2.勇气是必不可少的3.尽职尽责，塑造完美人格4.自立使你勇往直前5.敢想敢做才能成功6.冒险家就是最大的赢家7.当苦难成为人生的必修课8.时刻寻找生活中的希望9.战胜自卑心理第五章 创意性思维——打破常规模式1.培养创新的个性和思维2.创意是成功与否的分水岭3.曲径通“幽”化解尴尬4.委婉拒绝，但把感情留住5.人不能被思维定式套牢第六章 纳入式思维——接受别人的意见1.真诚赞美拉近彼此距离2.学会理性的妥协3.善于倾听是一种修养4.批评是善意的提醒5.微笑最能打动人心6.关爱别人，就是善待自己7.培养宽宏而大度的心灵8.沟通的妙处9.欣赏别人的美妙境界10.没有敌人，自己就不会强大11.朋友就是一笔财富12.改善人际关系的良药13.扭转思考的角度第七章 反省性思维——认知自己.检点所作所为1.反思中的纠正与超越2.耐心等待，欲速则不达3.看重自己的尊严4.小胜靠智，大胜靠德5.谦虚者的思考方式6.不动声色的优雅7.养成勤奋学习的好习惯8.诚信也是财富之源9.高尚者的思考方式第八章 批判式思维——质疑习惯与流行1.低调做人做事2.创业从有计划的储蓄开始3.只有理财，才能生财4.享受人生的每个过程5.活出真正的自己6.幸福就是这么“简单”7.斩开习惯性思维的痼结8.自己的路靠自己来走第九章 归位式思维——让生活充满希望1.时刻让自己的心态归零2.坦然面对生活中的不幸3.以平常心态面对人生起伏4.过去和未来存在于当下5.换种思维看烦恼6.积极思维能改变你的一生7.锁定你的积极心态8.怀一颗淡泊的心快乐生活第十章 决算式思维——让结局更完美1.再试一次，把握机遇2.不再害怕年华流逝3.发挥集体智慧的灵丹4.做个智慧的敬业者5.把握“得”与“失”的艺术6.控制自己的欲望7.周密谋划的意味8.激情是工作的灵魂9.控制情绪就是控制未来10.强化自己的优势11.让“执著”的旋律永久回荡

章节摘录

有一次，罗宾无意中从卫生间的镜子里看到了令自己吃惊的一幕：自己仅有32岁，但是看上去却像个老妇人，也许再也不能在舞台上跳舞。她在心里忽然有一种想实现自己梦想的强烈冲动。就在那时，她下定决心去练习舞蹈，搞一次表演，即使人们笑话她，即使她一个人在只有空荡座椅的剧场中跳舞，她也要将这个梦想变成现实。从那一天起，罗宾的生活发生了翻天覆地的变化。她决定按时下班，然后去做她一生中最想做的事情——跳舞。“我第一次不顾一切地坐上出租车去上舞蹈课时，心情紧张极了。因为我没有像往常那样加班，而是按时下班。但是，当我有了第一次这样做的勇气之后，第二次下决心就容易得多了，以后就越来越容易了。”激情和承诺总能使好的事情发生。罗宾下定决心后没几天，一个朋友给她看了一篇有关安德韦·梅伊斯的报道。安德韦·梅伊斯是一个来自洛杉矶的舞蹈动作设计师和表演家，他在白岩石附近开班教课。罗宾犹豫了一下，但还是鼓起勇气给他打了电话。“简直像魔术一般，我们见了面，而且一拍即合，接下来的事情就是我们共同努力实现我的梦想。”在罗宾和安德韦的业余时间里，他们共同编写了剧本《不要打破玻璃》，是一部关于一个妇女在舞台上和生活中步步妥协的音乐喜剧。他们编排了每个舞蹈段落，罗宾自己演主角，并安排了许多演员和舞蹈家扮演其他的角色。罗宾认为，安德韦·梅伊斯就是自己最需要的老师和伙伴，“他知道怎样增强我的力量，通过高超的摄影技术、变换光线和拍摄角度使我看起来更好，他知道作为一名舞蹈者我能做什么，我不能做什么。”

《卡耐基思维密码》

编辑推荐

《卡耐基思维密码》浅入而得深奥，旁征博引。深度解读卡耐基思维密码，给人以启迪开悟，希望读者能从中受益而提高人生路上的成功指数。卡耐基思维启示：借用智慧，成就自己，头脑用得愈多，便有愈多的头脑可用。戴尔卡耐基是美国著名的成人教育家，他运用，小理学知识，对人类共同的心理特点进行分析和探讨，开创和发展了独特的成人教育模式。他聪敏睿智的思维方式，易学、实用，施惠于千百万人，影响了凡代人。适应和反映了人们和社会的要求。

《卡耐基思维密码》

精彩短评

- 1、学做人必看教材。
- 2、高中时期看过的书，还给了最不喜欢的数学老师~
- 3、一般。一般。一般。一般。一般。一般。一般。

《卡耐基思维密码》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com