

# 《112种大脑训练游戏》

## 图书基本信息

书名：《112种大脑训练游戏》

13位ISBN编号：9787121057410

10位ISBN编号：7121057417

出版时间：2008-3

出版社：2008-3-1

作者：第1版

页数：189

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《112种大脑训练游戏》

## 内容概要

《112种大脑训练游戏让你的大脑更灵活》提供了112个富有创造性而又吸引人的训练游戏，游戏难度分为两级：初级的训练游戏可以激活你的大脑；高级的训练游戏可以进一步提高你的大脑的五大认知领域的的能力。在每级游戏的结尾还设计了分数计算与综合评估的环节。

# 《112种大脑训练游戏》

## 作者简介

米歇尔·努奥尔，博士，世界知名的认知技能提升专家，科学训练大脑（SBT）公司的首席执行官。SBT公司专门致力于向公众传播认知领域的最新研究成果。

# 《112种大脑训练游戏》

## 书籍目录

第一部分 初级游戏 判断对错 一判断对错 二判断褒义成语和贬义成语 一判断褒义成语和贬义成语 二塔盘游戏一：汉诺塔塔盘游戏二：汉诺塔骑士勋章 一骑士勋章 二最后一个词语 一最后一个词语 二挑出与其他各项不相符的一项 一挑出与其他各项不相符的一项 二图像翻转 一图像翻转 二字词填空游戏 一字词填空游戏 二移动符号 一移动符号 二整理归类 一整理归类 二..... 第二部分 高级游戏 高级游戏得分 评析参考答案

# 《112种大脑训练游戏》

## 编辑推荐

《112种大脑训练游戏让你的大脑更灵活》中的训练游戏不仅能够帮助你认识自己的长处和不足，同时也为你在日常生活中的大脑训练提供了十分实用的建议，如磨练你的注意技能、成为解决问题的高手、增强阅读技能、提高你的手眼协调能力、减少因年老而记忆力衰退的危险等。

# 《112种大脑训练游戏》

## 精彩短评

- 1、提升大脑活力的游戏，像个提纲，但是里面的内容很有意思。
- 2、感觉对自己的思维有一定的帮助,而且能对自己的信心有帮助.
- 3、有用吗???我不知道，感觉没有什么
- 4、有些问题很简单，有些问题还可以
- 5、此书有一些锻炼记忆的题目，但总的来说有些弱智，小孩子还行，成人就有些太简单了。
- 6、刚买来一个下午就一直在玩，挺好玩的~惟一的缺点就是这本书看过一遍就没用了.....
- 7、和想象中差距较大，适合老年人和时间充裕的人
- 8、这本书并没有给你提供什么技巧或方法,全是游戏,比如判断两组图片中有几处不同之处,记忆图形等,当你做完这些游戏时,书也不具有太大的价值了,但游戏还不错,挺好玩的.
- 9、可以给爸爸妈妈买一本
- 10、和大脑做游戏
- 11、分初、高级。里面涉及到学校中学习的内容，有些都已经忘掉了
- 12、这本书买回来之后是我看的次数最少的一本，内容很不实用，有的题目很简单。让人感觉很没兴趣做。觉得很无聊。
- 13、一个下午就“玩”完了。对渴望锻炼脑力，认识新知识的人来说是本蛮不错的书。题目不会枯燥，部分有些挑战性，要动动脑筋。是本可以用来打发时间，而且个人认为蛮有趣的书，有些问题的答案我还真想不到呢。不过没什么收藏价值，做过一次就没意义了，应该不会做第二遍的~
- 14、太小儿科了，不适合18岁以上的
- 15、适合小学生看哈.....

# 《112种大脑训练游戏》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)