

《你的温柔只有我知道》

图书基本信息

书名：《你的温柔只有我知道》

13位ISBN编号：9787200064421

10位ISBN编号：7200064424

出版时间：2006-6

出版社：北京出版社

作者：林萃芬

页数：133

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《你的温柔只有我知道》

内容概要

亲密，是生命中最温柔的抚慰。但为什么我们实际看到的亲密关系，却常常充满了冲突、失望、犹豫与担心，逼供内围绕着各种矛盾纷乱的心情与思绪？为什么当我们坠入爱河之后，就会不知不觉地希望情人源源不断地提供无条件的爱？如果得不到，便会费尽所有心力，想要改变对方，强迫对方来爱自己。在本书中，林翠芬借助11个爱情故事，反映掺杂了大量欲望与情绪的“亲密心理”，提醒你在面对亲密交流的障碍与困惑时，应该如何运用智慧与包容自由调节亲密关系，走出迷雾，与伴侣携手迈向真爱的旅程。

理想的亲密关系，应该是相亲相爱、彼此接纳、一起分享、互信互赖的，不是吗？但为什么我们实际看到的亲密关系，常常不是这样一幅温馨感人的画面呢？台湾当红心理辅导专家林萃芬为你解读两性心理。本书借助11个爱情故事来反映掺杂了大量欲望与情绪的“亲密心理”，进而揭开各种“亲密关系”的发展历程。该书适用于夫妻之间，也可用于恋人之间。阅读完本书，相信您会找到美好的前景，开创曾憧憬的幸福人生。其实，幸福就是在亲密与自由之间找到一个平衡点，相信您定能做到。

《你的温柔只有我知道》

作者简介

林萃芬，台湾东吴大学中文系毕业，后赴美进修广播电视。曾任《商工日报》记者、《新女性》杂志主编、多家企业顾问。累积多年心理辅导的实务经验，目前于国立台北教育大学教育心理与咨商研究所攻读教育心理与咨商课程。

著有《从外在行为洞察人心》《从说话模式洞悉人心》《快乐健康是一种生活风格》《打翻蜜糖罐——恋人絮语100句》《与狼共舞不受伤》《打开幸福频道》等多本心灵励志畅销书。

《你的温柔只有我知道》

书籍目录

自序 亲密，生命中最温柔的抚慰
亲密与冲突——奇怪，我就是看他不顺眼
亲密与阻碍——天啊！我爱上了一个小男人
亲密与冷漠——唉，我觉得自己像一条被冷冻的鱼
亲密与分离——给我自由，别逼我投奔自由
亲密与刺激——亲爱的，陪我一起冒险吧
亲密与恐惧——什么时候你会离我而去？
亲密与热情——你对我还有没有感觉呢？
亲密与害羞——这叫我怎么说得出口？
亲密与互补——我在你身上找到向往
亲密与伤害——你怎么舍得我难过？
亲密与信赖——我再也不相信你了
测试 自由调节亲密关系
萃芬的温柔情话精粹

《你的温柔只有我知道》

章节摘录

书摘惠玲边按电梯边掏钥匙，My God！明明住在6层，她却老是按到10层，怎么搞的？总是“公私”不分。不过，也难怪她神志不清，连续和公司的文案、AE激荡了6个小时的脑力，才搞定明天的提案，累得她连拿钥匙的手都有点儿颤抖，只想随便冲个澡，赶紧爬上床睡觉。人才走到玄关，扑鼻而来的是难闻的酒味加烟味；映人眼帘的是身穿睡衣的丈夫吴浩天，以及客户送给她的高级洋酒。这个酒鬼，还真会享受。一股绝望的怒气直冲脑门，惠玲简直要气炸了。“吴浩天，你在搞什么鬼？把家里搞得比垃圾场还乱！”好不容易才把惠玲盼回来，她劈头就是一阵数落，一股强烈的委屈感肆无忌惮地啃噬起吴浩天的心。“你三更半夜才回来，凭什么对我大呼小叫的？”“凭什么？凭我赚的钱比你多。怎么样，你不服气？”惠玲实在无法忍受吴浩天那副低能的表情，因为连带地，她也会质疑自己的判断力——怎么会嫁给这种老公？为了避免细胞被怒火全都烧死，惠玲头也不回地往房间走——眼不见，心不烦。吴浩天碰了一鼻子灰，虽然心绪被惠玲搞得七上八下，但他还是蛮心疼辛劳的老婆，更何况疼爱太太是丈夫应尽的责任。何苦跟自己的枕边人捉刀厮杀，弄得两败俱伤？想开了这一点，吴浩天便满怀和好的心情走向房间。回想当初，新家刚落成的时候，夫妻俩为了增进彼此的情谊，还特别请室内设计师设计了一间非常罗曼蒂克的浴室，半透明的雾面玻璃，包裹了无限的想象。现在，吴浩天懒散地躺在床上，手上捧着本武侠小说，边读边欣赏惠玲若隐若现的身躯。那种充满烟雾的迷离感，让他觉得自己仿若置身在雾气弥漫的世外桃源，身旁依偎的是身着白色薄纱的小龙女，正闪着水汪汪的双眸，含情脉脉地凝视着他。她轻启红艳欲滴的朱唇，流泻出来的是如音乐般美妙的轻声耳语；她温热纤细的柔荑，顺着他的发、他的唇，直达他心底的最深处，令他悸动异常……完美的女人永远活在男人的想象世界里。不管吴浩天多不愿意，也必须回到现实，面对真实生活中的小龙女。当惠玲打开浴室的门，一股甜甜的香气伴随着氤氲的蒸汽，缓缓扩散开来。带着几分酒意，再加上柔和灯光的助兴，吴浩天发现，惠玲其实就是自己想念已久的小龙女，他一时涌上“那人却在灯火阑珊处”的感动。身着白色丝质睡袍的惠玲，此时似乎出落得格外柔媚动人，如凝脂般细致的双腿忽隐忽现地错落在丝质睡袍间，连原本略显刚硬的发丝，也因着蒸汽的抚摸而变得柔顺起来。只是，当吴浩天的视觉镜头移到惠玲的脸庞时，他才有点儿失望地察觉，她似乎还在生刚才的气。惠玲紧绷的脸上，噘着毫不妥协的唇，面带肃杀之气，一言不发地走到床边，一点儿也不犹豫地抱起枕头及盖毯，准备到书房去睡。吴浩天目不转睛地注视着惠玲的一举一动，妻子无言的抗议，非但没有燃起他的怒意，反而激起他雄性的意识，兴起一股征服的欲望。就像电影《乱世佳人》中，当白瑞德再也无法容忍郝思嘉的无理取闹后，他的反应便是，一手抱起任性的郝思嘉，非常男子气概地走向房间。对，就这么办。想到这里，吴浩天觉得不能再迟疑了，他纵身跳起，一个箭步，飞快地挡住惠玲的去路，然后如猎人捕捉猎物般扑向惠玲。

P006-P008

《你的温柔只有我知道》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com