

# 《爱是一生的修行》

## 图书基本信息

书名：《爱是一生的修行》

13位ISBN编号：9787216074551

10位ISBN编号：7216074556

出版时间：2013-1

出版社：湖北人民出版社

作者：叶倾城

页数：265

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《爱是一生的修行》

## 内容概要

叶倾城所著的《爱是一生的修行》是新锐作家叶倾城继两性情感随笔《爱是一种修行》后的又一力作。该书依旧沿袭了她一贯的文风，睿智犀利而又不失婉约极致。《爱是一生的修行》中有广受粉丝喜爱的“微爱情”、随笔散文以及情医信箱问答，时而缠绵悱恻，时而热络活泼，时而凉薄凄婉，时而冷静深刻，以多元的视角和独到的爱情观对爱情进行诠释和注解，全书着实为一场女性随笔的盛宴。

# 《爱是一生的修行》

## 作者简介

叶倾城：先锋作家，媒体人，电视广播节目主持人，心灵导师。湖北省作家协会会员，国内发行量最大的杂志《读者》的签约作家，国内多本期刊的专栏作家。多篇作品选人新马等地中文课本。著有《倾城十年》《一杯闲半生愁》《爱或不爱都是事儿》《爱是一种修行》等多部情感散文集以及《原配》《心碎之舞》《麒麟夜》等多部长篇小说。写作之于她，越来越像一种宿命，一份天赐的枷锁。其与文字之间的默契每每如笔下生风，令其终日笔耕不辍。

# 《爱是一生的修行》

## 书籍目录

际遇  
情缘  
静好  
旧爱  
挚爱  
暧昧  
红颜  
清醒  
参悟  
坦然  
厘清  
人生  
救赎  
放手  
彼岸  
心情  
欢喜  
我这么爱她她不爱我  
(短篇小说)

## 《爱是一生的修行》

### 精彩短评

- 1、很喜欢情感类的美文，细腻，触动心灵
- 2、一直喜欢她的书，一直看她的书
- 3、真的是非常喜欢的一本书。小时候语文阅读课上认识的作者，喜欢了很多年，书到的几天正遇到感情问题纠结，看着看着忽然就豁然开朗，获益良多。
- 4、优美散文，动人篇章，值得一读
- 5、一位女性长者和知心朋友的话语，让女人更成熟，更理智。
- 6、很喜欢这个作者，所以看见出新书就买了，刚看了几篇，一如既往的好。
- 7、为朋友代购，朋友很喜欢。
- 8、散文写的零零碎碎的，好像微博限制140字一样，段落和段落之间没什么联系，强行熬鸡汤。

倾城信箱还不行，至少和我的三观相近。

- 9、这个商品不错，值得看！
- 10、是比较失望的一本，有失水准。作者其他作品还是不错的。
- 11、这本书其实之前已经买过了，但在出差的时候被别人拿走了，回来做的第一件事就是重新买。她的文字，让我成长，每一笔每一段都是醒世恒言让我醍醐灌顶！
- 12、就是因为这本书，爱上叶倾城了
- 13、以前读书的时候常常看叶倾城的专栏，也听过她在电台的节目，怎么说呢，很有趣的女人，对生活、爱情、人与人的关系的看法有趣又独到，而且，又有点八卦，这可太棒了呢！今晚回家就搞定这本吧，哟西！
- 14、爱是一生的修行！
- 15、第二本她的书，我想继续看下去
- 16、好书！建议未婚女青年阅读。
- 17、用优美的辞藻形容美丽的爱情是最适合不过的了，抒情的文字更能让人动容和深有同感！
- 18、一次性买了三本，书还没开始看，最近工作比较忙，看完了继续评论。
- 19、70分吧，有思考，但文字有点矫情。真的只有说法，没有解决方法。
- 20、包装不错，内容页值得一看
- 21、十年前就看叶倾城了，还记得那篇《从来萧郎是路人》，因为相似，所以难忘
- 22、我喜欢的作者，这部新作我也非常地喜欢，一定好好品读
- 23、写得非常不错，看了过后很有感触，值得一读
- 24、倾城此书，不负倾城十年
- 25、推荐叶倾城是书哦。内容很好！
- 26、帮同事买的她说书很好呢！
- 27、有人就会有交流，有交流就会有情感，有情感就会产生知音，有知音便会生发出爱。尘世中的每两个人之间，都会有着某种奇妙的尘缘，而生爱的两个人之间，该是怎样的一种情愫。爱自己，爱你的他（她），爱，是一生的修行。修行途中，你，点缀生命！
- 28、送货超级快！雅致清新，哈哈三八节送女友的礼物之一，她很喜欢！
- 29、文风依旧，比较不错。喜欢作者的睿智。就是部分文章我之前看过，，稍稍遗憾。
- 30、不错，侄女非常喜欢！
- 31、婉约中见通透，犀利中显智慧...
- 32、一直都喜欢倾城的文笔，没有辜负我的期望呀！
- 33、很感人，说的很有道理
- 34、好书~ 看着叶老师的文字 温暖
- 35、叶倾城的文字还是很不错的，以前总看，新书肯定也不错。封面很唯美
- 36、“相爱的人，永远记住最近说的话，而不是最开始。”
- 37、很好，最爱叶倾城姐姐了，文字有魔力，看的人含笑带泪，会想通很多事，有醍醐灌顶的感觉，不过，里面有些文章跟以前的书重复的
- 38、是看了倾城给《合欢街9号的来信》做的书序后 忍不住买一本倾城的书看看

## 《爱是一生的修行》

- 39、帮老板买的听说值得一看 非常值得看
- 40、一直看叶倾城的微博，也买了这本书来看看。
- 41、必须赞一个...
- 42、看这本书，最大的感受是和现实紧密联系的。很多的事例都是现实的例子，可见生活中的修行是无时无刻不在的。而爱是在生活中，也是活着的一生中都必须学习即修行的。当然路途之遥还需耐力与信心。
- 43、翻看了几篇，不错，情感美文的盛宴，甘之如饴！
- 44、喜欢散文，喜欢叶倾城的作品。
- 45、爱是一生的修行 没有让我失望
- 46、情感美文的盛宴，婉约中见通透，犀利中显智慧——人的一生中，可以没有金钱，可以没有地位，但是却不能没有爱！
- 47、超爱倾城文笔~细腻深入人心~！
- 48、春光明媚的午后，一杯清茶，一本好书，慢慢品喜爱的微爱情小说，慢慢读写到心里去的美文，慢慢看通透的倾城信箱，真美好！好的作家，就是能这样打动人心~~~
- 49、让人清心的一本书，文字优美，内涵丰富，意境深远。值得一读。
- 50、感觉就像在扯淡，就是些无病呻吟的词句，非常失望！！
- 51、叶倾城是情感作家，书里有互动，挺好的。
- 52、有人说心定了便是爱了，只是，一个人的守望再也换不回简单的在一起，但我知道，狗尾巴草曾那样炙热随风摇曳
- 53、一直以为是男的...
- 54、喜欢情感类的书！
- 55、看完了全书才来评价的。看惯了如今两性读物的大白话，倾城这本让我砰然心动。文字美到不行，让人窒息，倾城该是怎样的一个通透聪慧的女子呢！非常好看！醍醐灌顶！当当送货也实在是快，赞一个！
- 56、情感美文。为在感情中迷茫的我们指明了方向。强烈推荐另外一本：爱是一种修行。
- 57、还没看，期待。感觉外观有点粗糙。
- 58、还没拆开看呢 发货速度极快 要抢购的快咯
- 59、书中作者真的说的话很到位，而且也说到人的心里，别人管不管用我不知道，但是我觉得真的不错，建议尤其是还没有恋爱或者是不会识人的女孩子看看，里面说的很多案例也给的答案和分析的不错
- 60、比较喜欢叶倾城的书，看到新出的书就毫不犹豫地买了，怎么说呢，我平时关注她的博客，里面有些文章都看过了，还是值得一读，里面有不好处理感情的智慧。
- 61、字字句句，总能找到你的影子。
- 62、书很漂亮，送给老婆的，老婆很喜欢叶倾城，非常棒
- 63、还没看，但是叶倾城的有保障，应该不错
- 64、值得我们去铭记的青春。
- 65、之所以扣掉一颗星，是因为物流太慢，快递人员态度也不好，包装袋破了。但书，我很喜欢！
- 66、这本书是配着买的，包装比较好有塑封，就是印刷排版太浪费，整个书看着轻飘飘的，读的时候觉得不得劲
- 67、关于“爱”的情感美文，从来就是仁者见仁、智者见智，读得多了渐觉空洞和麻木，有很多道理大家都懂，可是内心深处的感受却并非人人都经历过，也就谈不上什么共鸣，譬如我。正因为此，我读这类书的时候往往如囫圇吞枣，随手翻过，或是压根就没有翻阅的冲动。叶倾城的《爱是一生的修行》延续了其《爱是一种修行》的犀利文风和通透的情感表达，却依然给人以新意和心灵上的感触。无疑，这算得上是一本好书。于书的外观上，装帧简单温馨，用暖暖的浅橙色折射出夕阳的温暖，很容易让人喜欢。于内容上，字字珠玑，用最真实的笔触点为陷入爱情的人拨开迷障，篇篇篇都能一语中的，点醒那些沉沦在爱情是非的梦中人——没有华丽的词藻，没有夸张的论调，却饱含最真实的人生体验。于情感价值上，《爱是一生的修行》充满了生命经验的色彩，叶倾城毫不吝啬地用自己的智慧、情感和对爱的人生体验告诉读者，爱不是简单的拥有和付出，真正深刻的爱应该是一生的时间来体验和感知的，即“修行”，爱的主体应该是自我，是自我约束，自我勉励，自我成长.....是一个

## 《爱是一生的修行》

漫长而充实的历程。《爱是一生的修行》给了我一种全新的关于“爱”的认识，给了我一场情感美文的盛宴。

68、真心不错！！送货超级快！大爱叶倾城。文字美到极致，说得又很通透，值得推荐给每个女生好好品读！

69、她听说的，于是她要买了，买了之后，感慨了，感慨之后怎么了，没人知道了。

70、花了3天把这本书啃完了，内容非常赞，有很多在爱情方面的经验之谈。值得一看！！推荐！

## 《爱是一生的修行》

### 精彩书评

1、在书店翻到了这本书。叶倾城的文章零零散散看过一些，第一感觉是，有生活；第二感觉是，在思考；第三感觉就是太煽情了，经常会催泪。作为早年间见烦恼惟恐逃之不及的人，她的整本的书嘛，没怎么看过。今天左右无事，正好翻到了。翻来翻去。感觉还挺不错，修行这事儿本来就是念兹在兹的事儿，尤其是红尘情爱之中烦恼多多，这一翻身就是智慧，从这个角度来说，在爱这个题材中摸爬滚打了至少十几年的叶倾城，不得不说看来是经常翻身。书里面的内容，不说废话，不隔靴搔痒，还不错。这回写的叫爱是一生的修行，修行最终行脚，下回叫爱的行脚僧吧。哈哈。

2、今天的深圳，浓云密布，后来，落下大雨。白昼也象黑夜一样，让人做不下正事，又不想浪费时间，遂趴在被窝里读书。叶倾城的书，我在很多年前就喜欢。大陆的作家，我偏爱几位女性：叶倾城、张欣（作家张欣，不是潘石屹家的张欣）、华明玥。叶倾城的文字，华丽而凛冽，有些亦舒的风格，她笔下的人物，往往有异乎常人的偏执，爱与不爱，都很决绝。《爱是一生的修行》仍然充满凛冽感。大抵一个人，经历的事情多了，就不会一直活在童话中，就算仍然怀有梦想，也不会忽略现实里的各种丑恶，当然同时，也不会因为现实残酷，就甘心臣服。爱情这个东西，自有人类以来，就被不断提及，古往今来中外，即使时代进步到移动互联网，爱情也还是那些老掉牙的情节。我并不相信这世上有爱情圣经，每个人面临的爱情，有同有异，阅读别人的故事，其意义在于让自己明白爱情是怎么回事，爱是可以学习的，用这本书的说法：爱是修行。既然是修行，就有苦有乐，有甜蜜有美好也有痛楚有背叛。人性是复杂的，爱情同样是。就在这两天，关于文章的婚外恋传闻，甚嚣尘上，大众普遍还是八卦看热闹的心理，轮到自己身上，怕是叫不出来“周一见”。如果人能够从别人的故事和文章中吸收爱的营养，并在实践中愿意多付出、不断学习爱的艺术，其实，是可以修炼成一个懂得爱自己、也懂得爱别人爱世界的人的。这一生实在太短，每一次相见都有可能是永久的别离，不管经历多少次爱情，都应该相信爱情。每一段错过的爱情，相信在当时的真挚，分别后也能够相惜，不出恶言，这本身就是爱的修行。叶倾城的文笔并不直白，有些地方要想一下才会明白，这样宛转的写法，是她一贯的手法，只是这么多年过去，越发老练了。我是佩服这样的文笔，因为自己写不出来。事实上，读这本书，就是为了研究和学习写法，从中，的确也有与以前不同的感悟。

# 《爱是一生的修行》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)