

《天生情人16种》

图书基本信息

《天生情人16种》

内容概要

《天生情人16种》列出八个问题，帮助读者以最快速度找到其“天生情人”，问题有你属于16种恋爱类型中的哪一种、如何得到对方的心等，读完此书，就能得到答案。

《天生情人16种》

作者简介

书籍目录

天生就该是情人

序言

天生情人的透明小雨伞

第一部分卸下你的面具

1. 认识你自己

2. 能量倾向：动静与内外

3. 专注倾向：脚踏实地或漫无边际

4. 决定倾向：理性与感性

5. 组织倾向：计划性或随意性

第二部分天生情人16种

1. 知性特质的哲学家型 (INFP)

2. 灵性特质的作家型 (INFJ)

3. 冒险特质的记者型 (ENFP)

4. 理性特质的教育家型 (ENFJ)

5. 一板一眼的学者型 (INTP)

6. 实事求是的专家型 (INTJ)

7. 推陈出新的发明家型 (ENTP)

8. 外刚内柔的陆军元帅型 (ENTJ)

9. 让人依靠的照顾者型 (ISFJ)

10. 按部就班的公务员型 (ISTJ)

11. 善于照顾人的主人型 (ESFJ)

12. 卓越领导式的大男人型 (ESTJ)

13. 浪漫另类的艺术家型 (ISFP)

14. 求新求变的冒险家型 (ISTP)

15. 引人瞩目的表演者型 (ESFP)

16. 魅力四射的挑战者型 (ESTP)

第三部分寻找天生情人

1. 跟随你的理想恋爱类型走

2. 建立极佳的第一印象

3. 爱情攻略守则

4. 和你的天生情人约会

附录一 16种恋爱类型的主要特质

附录二 假设性人格特性

附录三 你的撮佳恋爱类型配对

《天生情人16种》

媒体关注与评论

书评亚历山大·阿维拉提出了一套独特的方法教导我们在茫茫人海中辨认出与我们相配的恋人……这是一套有趣的、容易使用的系统，它让我们可以把有潜力的情人名单范围缩小，并帮助我们找到每个人的天生情人。本书将带你超越那种单纯的'男性—女性'情感心理学模式，并介绍你一种基于出色研究的男女深入交往模式。一本难得一见的、既有趣又务实的好书。

《天生情人16种》

编辑推荐

本书介绍给你一种基于出色研究的男女交往情感心理学模式，是你把有潜力的情人名单缩小，以便在茫茫人海中辨认出与你相配的恋人，是不可多得的恋爱宝典。既有趣又务实！

《天生情人16种》

精彩短评

- 1、不知道他推荐的恋人类型靠谱不 样本500左右还是少了点吧 不过里面的分类过于简单 还是挺有意思的
- 2、心理又不是物理，为何就不可同类相吸，试问两个世界没有共同语言，将来怎么生活在一起
- 3、..
- 4、2h就读完了（当然是挑自己类型的部分读的），写得真太太好了，瞬间就入门了，搞清楚八个字母都是啥了。思维逻辑都很清楚，结论理性东西多，没有头疼的长故事，很容易把握。但是有一点细节，没有展开哇，所以还理解不太透，就是四个维度上，那个维度匹配是更为重要的，只讲了NS这个维度很重要，没讲为什么，别的维度重不重要都没讲
- 5、我终于知道某些网站上的恋爱性格匹配理论是从哪里抄的了！
- 6、很实用的MBTI实践指导。不过对于死宅/社恐来说，一切都是纸上谈兵。到底NT型的男生都在哪里出没哦.....有带导航的专用精灵球吗？
- 7、你是类型中的哪一种？搭配MBTI性格测试工具，真有趣，很贴切说出我的偏好、价值和兴趣，想起曾经许多无法解释的事件，那样的稀有品，真是怪不得呀.....
- 8、自己测试，总感觉不太准。参考下可以，不可迷信
- 9、此书就象一个手册一样,并无指导性可言
- 10、读过火星撞地球，再看这个有意思
- 11、呵呵，很好的一本书!其实我在网上已经看完了,不过觉得内容很有指导意义,所以专门买了收藏!不过虽然看了很多，但我觉得想要找到一个MIRRRIGHT依然不是件容易的事,因为给我们选择的时间太少，供我们选择的范围太小,所以太多人都只能草草进入婚姻!悲哀呀
- 12、简直是扯淡，让我想起了黄宏的那个著名小品：你要哪种类型？温柔贤惠型？美丽大方型？.....
- 13、仅供参考，用MBTI测有借鉴意义，但很容易变。而且里面的配对也比较狭隘，比如微博上看到谁说ENFP的女性会喜欢INTJ还是什么来着的。
- 14、我估计还是赞成《请理解我》的作者的那个匹配观点~
- 15、邪性
- 16、貌似可以当做mbti的入门来读
- 17、性格分类，然后通过习性的相似及互补来判断性格上是否互为理想情人。再通过性格影响的行为来指导如何接触和交往，从而成为情侣。
- 18、我的恋爱人格INTJ，一语中的！
- 19、拿凯尔西的那本作对比。那本纯粹的是从分析数据上机械地进行类型匹配，而这本则是基于现实，多了几分人情味。从理论出发又能不受理论束缚。脱颖之作。
- 20、有点笼统
- 21、挺有趣的~
- 22、原来这玩意还有所谓的官配! 收获就是俺发现某人是ESTP妥妥地 怪不得这么虐啊 话说测试这么简单测试过程没有施测师干预结果真的大丈夫嘛...
- 23、为什么会需要这种指南...我会自动被发明家 记者和陆军元帅吸走
- 24、就是MBTI性格类型的测试系统，有参考价值。但前提是，测试结果要够准确。
- 25、仔细研读了自己和照顾者型的性格类型，相当准。留作备用。
- 26、还不错，花了一下午去看。但测试仅为在性格上匹配的一种方式，但其他的如同是否有责任，承担担当，实际中是如何的一个人，还需你细细相处才能得出，是否是你的the one。
- 27、感觉不像一本严谨的书。很多作者的主观感觉。
或许任何科学知识都是需要这样积累: 大胆假设，小心求证。
这本书是“假设”部分。不知道将来会不会有人来求证？
总之，这个方向（恋爱配对）是一个值得尝试的方向。只是目前还不成熟。
- 28、某些思路有一定参考意义，但本质也不过是星座学罢了。
- 29、我们现在生活中遇到的问题，婚恋、离异、亲子关系等方面老外比我们遇到的早，所以他们早在十几年前或者二十几年前或更早就开始研究。这类书就是他们研究的阶段性成果，非常实用哦。我细细读过，非常佩服！感叹不已！

《天生情人16种》

- 30、这尼玛才是靠谱的恋爱宝典啊 请尊重科学远离星座好吗 不过MBTI不只能用于婚恋 这本书还是太浅显了
- 31、关于专注倾向的说法很赞同：一个更喜欢关注现实层面的人通常容易和喜欢展望未来的人有冲突。
- 32、但还是买了一本，有点意思
- 33、MBTI领域较少的探讨爱情的书籍，有一定借鉴意义，不过没有讲为什么啊
- 34、一般吧，虽然介绍了一套比较有趣的恋爱分析系统，但还是以分析人格为基础，有机会去读读荣格的著作
- 35、一般般
- 36、测试很准，但是专业心理学网站上也有测试，如果仅是想了解自己和他人建议直接在网上做测试就好
- 37、MBTI书籍
- 38、美国人的案例，中国人不适用。
- 39、蛮有意思的一本书，通过一份测试，将自己定位为：ISTJ（公务员类型），试着寻找一下照顾者类型吧，呵呵。
- 40、基本内容网上mbti论坛都有。八功能比四个维度解释性更强，能够把性格心理、思维模式和内心成长步骤串联起来。荣格属于划不进科学框架却时常正确的标杆大神。于我也是个百被戳而不厌的点。当然读这种书，切忌犯以全度单的错误。不只是合适的的类型才能过幸福的日子；更重要的是，即使二人类型相配，也不代表你们是天生一对。恋爱这种事情本就是最不讲道理的。不要本末倒置，带着观点和愿望，去找证据和解释。
- 41、MBTI
- 42、手贱点下看过。其实归根结底是一个认知模式和行为模式的匹配。
- 43、读着玩了。
- 44、待实践
- 45、据说是研究MBTI必读，可是.....不仅略别扭而且被吓到.....
- 46、“某些类型在社会上是很少见的，除非你去参加一系列他们喜欢的活动，否则很难见到他们。这些稀有品种包括INFP（占人口的3%），INFJ（占人口的2%），INTJ（占人口的2%）和INTP（占人口的3%）”还有比INFJ&INTJ综合型纠结体妹纸倒追INTP冷漠闷骚男更加苦逼的事吗？
- 47、新浪电子书
- 48、反正我觉得挺准确
- 49、孤独的哲学家
- 50、VS《请理解我》
- 51、可以参考不能迷信
- 52、有人说恋爱全凭感觉，我不敢苟同。我是一个偏理性主义者，信奉有一套理论来支撑，即使理论并无完美。很好的，我从本书找到了一套恋爱的理论，并觉得可信赖。本书不仅介绍了理论的因果关系，还提供了可操作的恋爱指南，这让我颇为赞叹，因为知行合一的东西方为真知，方值得信仰。
- 53、本书带有很强的工具书性质，可以在用MBTI职业倾向测试结果直接套用找到自己的情人类别，基本上还是很准的，我是ENTJ外刚内柔的陆军元帅型，我女友是ENFJ理性的教育家型。我俩虽然不是天生的情人，但可以通过了解对方的特指、相处模式来更好的经营我俩的感情。推荐大家试一试。
- 54、MBTI比星座什么的还是靠谱多了
- 55、作者是高明人 通过规避风险把止损的步骤都省了 您的最佳配偶类型是INTP和INTJ INTJ还有出路么亲 就算加上INFP 一共也不超过百分之6的人口总数 我感受到了这个世界深深的恶意 INTP INFP快到碗里来

《天生情人16种》

精彩书评

《天生情人16种》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com