

# 《男人不听话女人有办法》

## 图书基本信息

书名：《男人不听话女人有办法》

13位ISBN编号：9787807247104

10位ISBN编号：780724710X

出版时间：2009-6

出版社：京华出版社

作者：刘艳

页数：298

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《男人不听话女人有办法》

## 内容概要

《男人不听话女人有办法》主要讲述了：众所周知，生活中的大男人，因其阳刚而略显霸道；生活中的小女人，凭其柔弱则显温顺。无论是霸道还是温顺，或褒或贬，理解起来都有着不同的境界。在生活中，取其精华，去其糟粕，大男人和小女人的默契配合，才算是和谐美好。实际上，女人用不着闭月羞花，更用不着百依百顺、三从四德，只要运用恰当的方法和策略，便能把狮子调教成大猫。书中精心提炼了150个小技巧，引导你如何凭借女性特有的温柔、聪慧、执著、勇气来经营好爱情与婚姻，打造既顾家又宠你的新好男人。

# 《男人不听话女人有办法》

## 书籍目录

第一章 好男人也有坏脾气，女人嫁人要三思 1.他不爱干净——不要期望他一次就将恶习全部改掉  
2.他不愿改变自己——接受你所不能改变的 3.他自作主张——不要把他变成妻管严 4.他脾气暴躁——尽量避免当场冲突 5.他爱犯“牛脾气”——是迁就，还是硬抗到底 6.他平日沉默寡言——试着了解沉默是金 7.他爱撒谎——认清男人撒谎的本质 8.他喜欢挑剔你——不要助长男人的气焰 9.他习惯侮辱你——让他学会尊重你 10.他需要崇拜者——那就当他的超级粉丝 11.他一个笑话讲N遍——永远捧他的场开怀大笑 12.他爱吹牛——适当赞美和追捧 13.他爱面子——保护男人的面子，女人才有面子 14.他吃软不吃硬——撒娇是你的杀手锏 15.他爱烟如命——用你的爱帮他戒烟 16.他无理取闹——宽容是最好的反击 17.他是慢性子——急惊风与慢郎中 18.他很懒惰——女人不要太勤快

第二章 相爱容易相守难，一起做下爱的功课 19.他没有情调——风险与收益成正比 20.他沉迷于自己的爱好——想他所学，爱他所爱 21.他不懂得体贴——体贴是一种修为 22.他个子太矮——忽略他的身高，称赞他的内潘 23.他很高傲——假装不在乎他 24.他不说“我爱你”——爱不需要常常挂在嘴边 25.他渴望赞美——男人的动力来自女人的鼓励 26.他觉得你不在乎他——适当时小吃一点醋 27.他不再追求你——自省是当务之急 28.他太爱吃醋——没有爱就没有嫉妒 29.他有自己的过去——只有你才是现在进行时 30.他拖着不愿结婚——苦苦守候还是潇洒离去 31.他拷问你的过去——真正的女人没有过去 32.他流眼泪——男人哭吧哭吧不是罪 33.他做错事——让他学会认错，然后原谅他 34.他情绪低落——用爱心去安抚他 35.他害怕承诺——不是不爱，就是太爱 36.他忘记承诺——有些承诺听过就算了罢 37.他不喜欢你太爱哭——女人要珍惜自己的眼泪 38.他不喜欢逛街——培养他的好奇心和兴趣 39.他觉得你太矜持——不要把矜持变成装模作样 40.他提出非份要求——女人请慢褪你的衣裳 41.他不了解你的心思——大胆说出你的需要 42.他的心思很难猜——妙手解开男人的心锁 43.他要求分手——不要乞求他回心转意

第三章 男人是野生的，理性“圈养”便是幸 44.他婚前婚后不一致——生活毕竟不是恋爱 45.他不愿做家务——让他尝尝家庭主夫的滋味 46.他做饭不好吃——不要打击他的积极性 47.他不满你不会做饭——抓住他的胃才能抓住他的心 48.他爱与你吵架——吵归吵，话语千万别伤人 49.他不喜欢你唠叨——唠叨是爱情的魔咒 50.他赞美你——相信他所表达的善意 51.他欺骗隐瞒你——有时坦白不一定是坦诚 52.他不愿向你倾诉——替他保守秘密而不是广而告之 53.他拒绝沟通——女人不应该步步紧逼 54.他排斥你的关心——不要变成他的妈妈 55.他希望有自己的隐私——爱他就要完全信任他 56.他不愿你翻看他的手机——好奇杀死猫 57.他害怕你的洁癖——别让洁癖变成一种负担 58.他在意你的行踪——有事晚归时告诉他一声 59.他厌烦你时刻表功——女人不要恃功生骄 60.他觉得婚姻生活太乏味——偶尔制造小小的浪漫 61.他害怕孩子抢走你的爱——别总把孩子当唯一 62.他教子方式不妥当——教育不当可没有后悔药吃 63.他不爱回家——让家更有吸引力 64.他经常喝醉——提醒他喝酒伤身你伤心 65.他讨厌你翻旧账——学会就事论事

第四章 女人不要看走眼嫁错人，一步错步步错 66.他不带你见家长——不要浪费自己的时间 67.他爱你爱得没有自尊——爱到极致就是恨 68.他志大才疏——有些男人必须放弃 69.他想吃回头草——不要给他伤害你两次的机会 70.他有点愚孝——要是没嫁给他就赶紧离开他 71.他有恋母情结——帮你的男人“断奶” 72.他要求你减肥——女人减肥要为自己 73.他太抠门——女人要学会对自己大方 74.他有处女情结——不仅关乎那一层膜 75.他很懦弱——男人一懦弱，女人就受苦

第五章 男人不是一座孤岛，婚姻不是两个人的事 第六章 女人不要逼夫成龙，做他的坚强后盾 第七章 女人谈钱伤感情，不谈钱伤自己 第八章 女人不用故作矜持，大胆追求“性”福生活吧 第九章 女人如果不独立，就会受到伤害 第十章 女人要美貌也要灵魂，做个有内涵的“花瓶”

# 《男人不听话女人有办法》

## 章节摘录

第一章 好男人也有坏脾气，女人嫁人要三思1.他不爱干净——不要期望他一次就将恶习全部改掉当女人批评男人不干净时，话语中往往隐藏着她的母性本能。即使不是所有情况都适用这种说法，那些有头屑的男人，却不能不了解女人的这种心理。不过，爱情就像吸尘器，会把邋遢的男人，重新变得一尘不染。婚前的男人是邋遢的。他的袜子脏到可以站起来，他的毛巾大多数时候像一块抹布。那时你认为他的邋遢是那么可爱。星期天，你跑到男人的单身宿舍，搓出满屋子芳香绚丽的泡沫。有时你累了，直起身，轻捶着自己的腰，看着满盆的脏衣物，或许会有小小的不悦。这时男人就在后面拥住你，甚至，轻吻你的脸。于是不满就溜走了，剩下的，是足以将自己融化的幸福。可是，婚后一切都变得不同。男人仍然是邋遢的，然而女人的幸福感，却是一天比一天少。生活中。女人通常不容许地板上有一片碎纸屑，玻璃上有一粒尘埃，餐布上有一点油污……要做到这些并不容易，因为男人会把房间搞得一团糟。他坐在沙发上抽烟，烟灰弹落在茶几上；他一边看报纸一边嗑瓜子，瓜子皮掉得满沙发都是。他的袜子仍然可以站起来，他的毛巾仍然像一块抹布。这当然令女人不满。以前，她不过把一个星期天留给了男人，现在，你天天都要收拾男人制造的乱局；以前，你的世界仿佛只有男人，而现在，你不但有男人，还有自己的父母、男人的父母、你们的孩子。你的世界拥挤不堪，繁重和琐碎的家务令你身心疲惫。这时再看男人，哪里还有可爱的影子？明明是可恨了。你跟男人商量。干净些行不行？男人就会闻自己的袜子，脑袋摇得像泼浪鼓般地巡视房间，然后说：“挺干净的啊！你别收拾得太频繁，家像宾馆似的，住不习惯。”婚后三年，丈夫成了SOHO一族，在家时间长了，渐渐懒成了虫。他不再是过去那个清爽帅气的“周润发”，邋遢懒惰得几乎成“大傻”了。刘文清每天下班回家的第一件事，就是把沙发上的袜子拿走，把地板上的烟灰缸放到茶几上。把骑在垃圾桶上的香蕉皮投进桶内，洗洗抹抹，扫地拖地……忙碌半个小时后，她才能在像点样子的家里找个空位坐下来休息。这时，丈夫从书房探出一个乱蓬蓬遭了电击似的头，再喊上一声：“老婆，我饿了！”刚开始刘文清还向丈夫抱怨，直到她把自己变成了祥林嫂。家在她回来之后依然是一片狼籍，丈夫依然是裹着床单的乱发野人。他居然还振振有词：“我又不出门见人，干嘛打扮成披着羊皮的狼，多虚伪啊！看我现在多真实，与你坦诚相对，知道我爱你有多深了吧！唉，不用感动感谢感激，一餐饭解决问题。”刘文清哭笑不得，实在是受不了，可也不至于拿离婚威胁利诱，她心里还是爱他的，只是想治治他，否则太气人了。她想来想去，只有牺牲自己的形象了。第二天下班回来，刘文清也不收拾家了，随便把鞋一踢，闭眼往沙发上一倒，一言不发。待丈夫经典名言出来，她接上一句：“今晚你继续康师傅，我减肥，不吃了。”等丈夫走到近前用眼光询问时，刘文清说：“我决定了。从今天开始，我向你学习坦诚和无拘无束，让你也感受一下我的爱！”这温柔一刀，丈夫脸上已是阴晴不定了。一连三天，刘文清天天如此，下班进门之前总是先对自己进行一番毁容，尽量往丈夫的标准上靠，这也算是夫唱妇随吧。渐渐的。丈夫的嘴好像不那么贫了，开始有些怒气，看样子，想和她摊牌了。正所谓，敌不动我不动，敌欲动我先动。第四天，刘文清下班两小时后才打电话给丈夫说不回家吃饭了，然后她关了手机和同事逛街吃饭。之后买上一小瓶白酒。回家进门前用酒漱漱口，再把酒倒在身上，练习一下醉汉步伐。一切准备妥当后。刘文清敲门，果然不出所料，丈夫见她喝醉了，根本顾不上向她发火。手忙脚乱地照顾她……其实，刘文清这时是感动的，差一点就心软放弃了，不过还是坚持住了。待丈夫端茶之际，她故意把一口茶喷到他身上，丈夫居然没半点脾气，只忙着给她捶背。刘文清有些不忍心了，赶快使出最后一招。她佯装醉了，对丈夫说：“老公，我还是喜欢以前你又帅气又精神的样子，结婚时别人都说我们是金童玉女，你看现在你变成什么样了！对我不好，又懒又脏，一点都不顾及我的感受，我心里难过……”说完她大哭起来，直哭得他心痛后悔才罢。等她醒来，家里清爽了许多，竟然是丈夫收拾的。他把自己也收拾得整洁又精神，让她看了心动。不过为了丈夫不旧病复发，刘文清给丈夫开了点“补药”长期吃。她在书房挂了一张结婚时他帅气的单人照，足有真人大小，右边再立了一面锃亮的镜子，在上面题词：“赠帅气的老公：左边是我的梦想，向左努力吧，我会一直向左看……”其实，当女人批评男人不爱干净时，话语中往往隐藏着她的母性本能。当女人见到自己喜欢的男人脏乱时，她就会觉得不好意思。有些新婚妻子，在丈夫上班前会为丈夫精心挑选适合西装的领带，就是因为她们觉得如果丈夫的品位不高，自己会直接受到指责。这种心态并不是只有为人妻的女人才有。那些常和你碰面的，甚至连不知道名字、也没有谈过话的女性也有可能。不管怎样，当你的男人邋遢成性时，你不得不开始着手治理他，尽管他十分不情愿。然而，一旦他尝到讲究卫生的好处，相信他会比你更爱干净。1.用恭维的方式委婉建议。如果你发现他不爱干净或衣着不入流，

## 《男人不听话女人有办法》

但又怕伤他自尊。不妨用恭维的方式委婉地向他提出建议。如果你想让他剃掉连心眉，就对他说：“你的眼睛很迷人，如果把眉毛修一修眼睛就会更有神了。”

2.让他尝尝邋遢的恶果。男人都是极其爱面子的生物，用他的面子去驳他的邋遢是个不错的主意。当他要参加一些重要聚会的时候，不必提醒他要打扮整洁——他从不刷牙所导致的恶果会被朋友发现，众人背后的议论足以让他反思很久。某天他再将重要文件随手乱扔的时候，不用去理会。某天当他叫你那份文件找出来给他的时候，不妨狠下心来告诉他：“谁放的东西，谁负责。”迟到和上司的训斥会让他将教训铭刻在心。

3.不要期望他一次就将恶习全部改掉。你必须循序渐进地先从你最无法忍受的地方开始下手。比如他不爱洗澡或是晚上睡觉前不爱刷牙。你可以拒绝与他同床，等他彻底改掉这个毛病之后，再着手引导他改掉下一个毛病。

2.他不愿改变自己——接受你所不能改变的男人总以为女人不会变，而女人也总以为男人会为她改变——结果他们都失望了。没有谁，会为谁而改变，尤其是男人。记住，男人只会为一个女人而改变，那就是他的妈妈，而且还必须是在他3岁前！女人对男人的改造，自古就有，既有改造成功的，也有改造失败的，甚至还有改造好了被别的女人挖走的。春秋时期楚庄王的樊姬，以不再吃肉来感动沉溺于打猎的楚庄王，辅佐出了一代霸王。西汉时期汉成帝的宠妃班婕妤，把忠臣的一套搬进闺房，提醒成帝以国事为重，但结果适得其反，失掉了成帝对她的宠爱。今朝，改造男人最成功的女性莫过于希拉里，这个强悍的女人一手打造了克林顿，不但在耶鲁大学的一堆男生中选中了他，主动发起追求，而且一直辅佐他当选总统，功不可没。可是，最后她的下场有目共睹，克林顿搭上莱温斯基，用桃色“拉链门事件”来回报亲爱的妻子。在某次女性会谈中，希拉里有感而发：千万不要试图去改造男人，改造的结果就是像自己这样——男人不但不领情，反而觉得这一切都是他自己努力的结果，而且你的努力很可能让另一个女人拣个现成！男人总以为女人不会变，而女人也总以为男人会为她改变——结果他们都失望了。没有谁，会为谁而改变，尤其是男人。记住，男人只会为一个女人而改变，那就是他的妈妈，而且还必须是在他3岁前！女人越想改变男人，他的反弹就愈强。问题是，这样一来，男人的反弹也会使女人以为，他之所以不肯改，是因为不够爱她的缘故。其实，他之所以抗拒改变，是因为觉得她不爱他。男人惟有在觉得自己被爱，被信任、被接纳而心存感激时，才会自动自发地开始改变与成长。台湾的婚姻专家吴淡如说：当你想对丈夫提意见、想让丈夫为自己做些改变时，你首先要先问问自己：如果这些问题出在自己身上，你愿不愿意为对方做改变？这么一想，很多话就说不出口了，而对对方的包容之心又多了一些。谢丽和陈勇深深相爱，两人有很多相同之处，但是他们的思维方式及与社会交往的方式极具差异。谢丽整天忧心忡忡，是个完美主义者。和她母亲一样，她在生活中遵循的一套原则是按照她认为别人所期望的指令去做，这在很多方面限制了她管家的能力。

# 《男人不听话女人有办法》

## 编辑推荐

《男人不听话女人有办法》：好男人不是天生的，每个女人都需要用自己的情调智慧去塑造。作为一本降夫宝典，这是每个女人必备的枕边书，适合随查随用。择夫，是调教男人最重要的一个环节。万丈高楼平地起，全看基础牢不牢。为什么他脾气暴躁？为什么他害怕承诺？为什么他不愿结婚？为什么他重友轻色？为什么他安于现状？为什么他沉默无言？……男人其实就像一个长不大的孩子，多少会有些不好的习惯，多少会有些调皮难教，聪明的女人懂得不露声色地感化男人，让男人转性。

# 《男人不听话女人有办法》

## 精彩短评

- 1、男人不听话女人有办法 这本书还可以吧~！~
- 2、挺不错，用得上，说的很有道理！
- 3、此书内容貌似很偏向男人，女士们读来，有可能觉得不太舒服哦~~~
- 4、可以学到好多两性相处的知识..
- 5、就是随便看看，觉得意义不大
- 6、这本书适合心急的女人读，呵呵

# 《男人不听话女人有办法》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)