

《最新实用生活小窍门》

图书基本信息

书名：《最新实用生活小窍门》

13位ISBN编号：9787802221529

10位ISBN编号：7802221528

出版时间：2006-9

出版社：7-80222

作者：李秀英

页数：331

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《最新实用生活小窍门》

内容概要

忙忙碌碌，当你被生活中的一些琐事搞得焦头烂额之时，请别忘了生活中的小窍门。它会使你的生活充满乐趣，让你的人生变得舒适。生活是一门艺术，生活中的小窍门，就是生活艺术的精华部分。本书从科学性、知识性、生活性和实用性出发，分服饰、饮食、家居、医疗保健、美容化妆、理财投资和休闲生活七篇，对生活中方方面面的小窍门，以简练的文字、通俗易懂的方法介绍给读者。本书是当代生活的必备辞典，是快乐人生的经典教材！

本书是从科学性、知识性、生活性和实用性出发，并充分吸收现代化进程中各种新知识、新经验编撰而成的。全书分服饰、饮食、家居、医疗保健、美容化妆、理财投资和休闲生活七篇，详细介绍了生活中的小窍门。

《最新实用生活小窍门》

书籍目录

第一章 服饰篇 - - 好形象值千金 1.鉴别服饰品质的小窍门 2.服饰协调搭配的小窍门 3.服饰洗涤去污的小窍门 4.服饰保养维护的小窍门

第二章 饮食篇 - - 饮食学问大，处处需要留心 1.食品选购的小窍门 2.食品加工的小窍门 3.食品烹调的小窍门 4.食品储存的小窍门

第三章 家居篇 - - 打造更完美的生活空间 1.居室布置与装饰的小窍门 2.家庭清洁卫生的小窍门 3.家用电器购买与使用的小窍门 4.日常用品选购与使用的小窍门

第四章 医疗保健篇 - - 疾病早预防，家人都健康 1.疾病自测小窍门 2.家庭用药小常识 3.就地取材，巧治百病 4.减肥瘦身的小窍门 5.养生与健身的小窍门

第五章 美容化妆篇 - - 尽情享受美颜好尽情 1.化妆品的选购、使用与保存 2.美容的方法和技巧 3.化妆的方法和技巧

第六章 理财投资篇 - - 你不理财，财不理你 1.家庭理财小窍门 2.储蓄投资和保险投资的窍门 3.购房与购车的小窍门

第七章 休闲生活篇 - - 情趣是一种品质 1.花卉培育的技巧 2.宠物饲养的技巧 3.旅行出游的技巧

《最新实用生活小窍门》

精彩短评

- 1、非常不错的一本书。强烈推荐给家庭主妇们。
- 2、在书里发现很多新鲜的东西
- 3、讲到内容太旧了，跟不上时代要求。不过有部分还是可以了解一下的。不要报太大希望，一本最多打4分的书。

《最新实用生活小窍门》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com