

《家庭养生菜园》

图书基本信息

书名：《家庭养生菜园》

13位ISBN编号：9787538446784

10位ISBN编号：7538446788

出版时间：2010-4

出版社：吉林科学技术出版社

作者：花草游戏编辑部

页数：191

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《家庭养生菜园》

内容概要

《家庭养生菜园》将从种菜最基础的播种、育苗、架枝架开始，将重要的园艺知识化为简单的栽培课题，从头教你如何种菜。不必担心没地方种，《家庭养生菜园》有众多高手的宝贵经验分享教你如何利用小面积耕种。无论是居室盆栽，还是在阳台、屋顶和庭院搭建得意的菜园，在家就能轻松拥有属于自己的一片田园。

能在家里种菜、自给自足，是不是你也对大自然有着同样的向往呢？想在家种菜，就看这一本！

《家庭养生菜园》收录一年四季最容易栽种、最受百姓欢迎且有益健康的47种植物，一年到头都有新鲜蔬菜可以享用！

书籍目录

推荐序

种出自己的健康

推荐序

开始务农以来

推荐序

享受种菜的充实生活

Part.1 在家种菜的5堂课

Class.1 居家哪里可以种菜

Class.2 可以种哪些菜

Class.3 菜苗从哪里来

Class.4 如何让菜长得更漂亮

Class.5 如何对抗昆虫

Part.2 居家4大空间栽种法

Space.1

盆栽种菜的栽种须知

盆栽种菜Q&A

Case.1 盆栽种菜观赏兼养生

Case.2 小巧盆栽打造乐活菜园

Space.2

阳台种菜的栽种须知

阳台种菜Q&A

Case.3 阳台上的原味自然

Case.4 银发族的活力菜园

Space.3

Case.5 种健康种快乐的心乐园

Case.6 顶楼的盆栽菜园超惬意

Space.4

庭院种菜的栽种须知

庭院种菜Q&A

Case.7 顺应自然的种菜生活

Case.8 与假日农夫分享栽培乐趣

Case.9 住家就是农场的专属菜园

Case.10 播撒理想种子的临海农场

Part.3 47种第一次就上手作物

一个月可采收的叶菜类

甘薯叶

红凤菜

角菜

山芹菜

落葵

苋菜

青江菜

菠菜

叶萵苣

小白菜

叶萝卜

耐储藏的根茎菜类

《家庭养生菜园》

甘薯
芋头
山药
胡萝卜
豆薯
根甜菜
牛蒡
樱桃萝卜
品味甜美果实的瓜果类
苦瓜
丝瓜
南瓜
番茄
甜椒
玉米
茄子
金针
秋葵
小黄瓜
夏南瓜
植物蛋白多多的豆类
四季豆
豇豆
矮性菜豆
豌豆
生活调味的辛香菜类
辣椒
珠葱
柠檬香茅
薄荷
九层塔
韭菜
茺荳
青葱
大蒜
细香葱
紫苏
苜蓿

《家庭养生菜园》

章节摘录

插图：

《家庭养生菜园》

精彩短评

- 1、家庭种菜的指导书，内容还不错，挺详细的
- 2、8元特价买的，超值，没想到书的品质这么好。很好，很实惠。对于阳台种菜很合适。
- 3、很实用的一本家庭种菜的书，已经开始在自己家实践了。
- 4、正在学种菜，这本书很实用啊
- 5、家庭养生菜园这本书5月23号定的书，两天后就收到了，非常的快。书的印刷质量相当好，家里的人都不相信3元能购买到这样的书。准备在阳台上按照书上的种类栽植一些品种。
- 6、每天看一点 研究研究 准备把我家的阳台弄成小菜园
- 7、整本书铜版纸印刷，非常精美，就是不种菜，看看这本精美的书有一种回归田园生活的美好感觉。8元购入。
- 8、在没有花园的情况下自己捋饬一个小小的微型的阳台菜园，很有一番做菜农的感觉。
- 9、关于种菜的小技巧，不同的环境种的
- 10、阳台种菜
- 11、看了书以后，回忆起小的时候，原来种菜养花还有这么多人爱好，喜欢种菜的朋友，多看看，有收获不少。
- 12、一天就看完了，但要真正种菜的时候要比照着用，非常好的书，很喜欢
- 13、正好现在在阳台上种菜，非常实用的一本书。。赞一个。。哈哈。。认识了好多新品种。。喜欢。。物流是相当的快啊。。昨天中午下的单。。今天早上九点多就收到了。。吓到了。。不错不错。一如既往的好。。以后买书就当当了。。
- 14、想把阳台变成菜园
- 15、种菜达人的种菜经验，看后受益匪浅。介绍详细，可以借鉴
- 16、这本书提供的家庭种植菜种很多，给我们买家提供了丰富多彩的种菜知识，同时配合上图片、精简的文字，让我们这些种菜菜鸟简单地学会了各种蔬菜瓜果的种植要领，很不错的一本书哦！
- 17、虽然还没仔细看，但是粗略翻看了一下，应该不错的，过两年等宝宝长大些了可以作为亲子活动一起动手种菜
- 18、喜欢自己种菜，每次回乡下都亲自去地里看看。做人昨日搬回两个大花盆，打算种点啥。
- 19、全彩页，看着很好，也很实用，送给喜欢种瓜种菜的人，她也很喜欢
- 20、我要种菜
- 21、买了好几本种菜书，参考着看看
- 22、实用的一本书，我也想学着种菜呢
- 23、利用自家狭小的阳台空间，非常佩服书中的空间，虽小但却井井有条。菜是新鲜的，有机的，让人放心的。强烈建议家有宝宝的购买，再在自家开拓一片自留地给孩子，孩子吃的蔬菜也不多，用花盆也够了。
- 24、非常有意思的一本书，现代人对买来的菜心存疑虑，那么跟着书学着自己种菜吧！按照书里面的步骤一步一步学，把都市人之前不曾接触过的种植化繁为简变得容易起来。女儿看了，立刻让我去买种子~
- 25、很喜欢这本书，已开始种菜了
- 26、听说很实用，学到种菜、做肥料的方法
- 27、非常全面哦
- 28、这个商品不错，全彩图，留着以后种菜?
- 29、书的质量真的很棒，虽然我以为是做菜的书，收到书后是种菜的，但也不错，可以自己动手去感知种菜的乐趣。
- 30、种菜好帮手
- 31、这是一本很不错的种菜书，内容详细，很容易上手。
- 32、特别想自己种菜，这本书给我指导，非常实用。
- 33、内容涉及面比较广，住平房有小菜远的比较适合，如果是阳台种菜的话就不太适合。
- 34、全铜板纸印刷很精美，台湾引进的版本，版面设计的很舒服，让人一看就有动手实践的欲望，正好老爹打算在露台种菜。书里的小问答很贴心，解决很多阳实际的问题。台、露台、楼顶都有讲到~~

《家庭养生菜园》

菜的品种也都适合家庭种植，很细致的一本书~~

- 35、城市人难得见到点绿色，家庭养生菜园，怡人怡情，针对不同大小面积，设计不同的方案，非常实用，难得的好书。
- 36、图文搭配，便宜啊。家庭养生菜园（小面积耕种的圣经，浓浓的自然情怀和崇高的环保理念）
- 37、很容易就阅读完，可以作为菜鸟级的种菜手学习
- 38、里面种菜的知识讲得很全面。
- 39、关于公务员的书质量不是那么的好，不过这些考试用书也就那么回事，趁着搞活动又选择了三本小书，其中2.8元的《家庭养生菜园》尤其不错，赞一个
- 40、不错，有机会就会尝试着种菜.....
- 41、很精美。有的菜种植说明不够详细。家里小规模种菜，实现难度挺大。地方不够呀
- 42、很喜欢很详细的家庭种菜方法
- 43、我很喜欢这本书，我要认真看看怎样阳台种菜
- 44、彩页，纸质好，超值。内容很实用，先来看看，学着自己种菜非常好，书里能带上种子就更好了
- 45、家庭菜园种植指南~
- 46、很实用，有机肥如何做也讲得很好。总之，买了就可以按部就班学习种菜了。
- 47、网上种菜，不如现实种菜！乐趣所在.....
- 48、太喜欢弄些花花草草什么的，买这本学来学一下阳台种菜，还挺实用的
- 49、当下，许多人将网络里的开心农场搬到了现实中来，我们也是如此，但是苦于租地离家太远太不方便，索性利用阳台来满足一下小小的愿望。这本书就告诉你在什么时候什么场所适合种什么样的菜。图片很清楚，很高兴自己家里买的一些架子箱子和书上介绍的基本一致，拿到书看到后兴趣更浓了。虽然不是我来种菜，但是看到书真是越看越爱看
- 50、意想不到的好~全彩~~做个小农夫吧~
- 51、学会怎么种菜帮助自己和他人
- 52、可惜没有种菜的条件，首先要保证全天光照，这个在单元楼里就挺难了。
- 53、正在开展阳台种菜，做城市农夫，书里有很多不错的推荐。
- 54、描述很详细，有了这本书，种菜不是问题
- 55、这本书我买过阳台种菜系列中最喜欢的一本
- 56、妈妈已经在尝试种菜了！兴致很高的样子。
- 57、这书图文并茂，印刷精美，很实用，初次种菜的人也能看懂。
- 58、是一本彩页的书，内容蛮好的。印刷质量相当好，小面积耕种，物美价廉的.....
- 59、图片还可以，送给家人都不再翻看了，也不知道具体内容如何，只是看见家人时不时地会查一些资料。家庭、养生、菜园、这三个字都吸引现代人的眼球，看着其他人的评价还不错就买下了，希望会有更多的帮助。
- 60、原来想买台版，正好看到有出版社引进了，就第一时间买了。一直非常喜欢花草游戏编辑部的书，图片清晰而且内容丰富。而且正好想减少家里种花的面积用来种菜，所以就非常需要一本适合家庭环境的种菜方向的园艺书可以随时翻翻。

今年新引进的园艺书比以前多很多，希望能更多引进欧美和台湾园艺书，填补国内家庭园艺书偏少的空缺。

- 61、这是我一直向往的生活，种点小菜，养几只鸡在院子里。可惜一直的不到实现。看了这本书发现如果真要种菜，花的精力还不少。
- 62、曾经拥有二十多年的小菜园已经失去，真的渴望能再次拥有啊。
- 63、按照书中的指点我已成功种出一花盆香菜！其实不必非要把此书当作指导园艺的圣经，作者平静随意的文笔和其中透露的环保理念、崇尚自然的情怀真令人轻松愉悦。
- 64、讲解很详细，看了书才发现，我家不适合种菜啊
- 65、好像自己有个小院子，像书中指导那样好好种菜
- 66、喜欢这些花花草草，想在家也种点蔬菜
- 67、家庭种菜，更多是兴趣和爱好。
- 68、趁秒杀的时候买了这本书，只花了3块钱。本以为也就是个薄薄的小册子，没想到居然是全彩印刷

《家庭养生菜园》

的一大本！里面详细的讲述了各种情况下种菜的经验和小窍门，非常实用。老妈拿到书也是爱不释手，已经决定要在家里的阳台露台上改造一番了！嗯，虽说秒杀活动不是经常有，不过平心而论，这本书的性价比还是比较高的，个人觉得在6折以下入手都不算吃亏.....

69、等到春暖花开，自己动手种菜

70、本质还是农夫啊，家庭小菜园，挺惬意的

71、挺容易上手的书，内容详尽，很适合我这种初学者，全彩页，还有很多菜园爱好者的实例，特价的时候买的，很划得来~~

72、简单的看了一下，感觉比较实用，讲解的也很详细。以后会慢慢看，研究一下，在家里种出养生菜园~~~

73、小面积耕种的圣经，浓浓的自然情怀和崇高的环保理念

74、一直在阳台种菜，看了这本书后，自己觉的在阳台种菜更加有信心了

75、很喜欢的书 翻起来感觉就不错 唯一遗憾的是 我看到书上有很多漂亮的种菜器皿 但是都没有介绍种菜的器皿

76、非常好的一本书，照着书来种菜。

77、不太实用。这类书还是欧美的详细

78、想要自己种菜了，买来看看，不知道能不能种成功。希望成功。

79、家庭养生菜园够环保！！

80、家里有个阳台，最近迷上种菜。六一给儿子挑书时无意看到这本就下手了。不错可以给自己以后种东西作个参考。

81、一直对阳台种菜向往之，苦于没有指导，买本书边学边试，一是打发一些闲暇，二可陶冶一下情趣，第三也许有所收获，体会小农的自给自足

82、家庭养生菜园（小面积耕种的圣经，浓浓的自然情怀和崇高的环保理念），刚拿到手，随便翻开看了看，感觉很实用，还是非常满意的，有时间按照书上说的可以试试。

83、物超所值，家里天台挺适合种菜，就是没时间去弄！

84、买了这儿本书以后，我的小菜园已经经营了3个月了。我的宝宝每天都能吃到自家种的蔬菜。书中列了时间表，什么时候适合播种，什么时候收获写的很清楚，还分了南方和北方。我现在还是常常翻看这本书，每到换季的时候就计划一下接下来要种的菜。

85、很好的家庭种菜书。

86、喜欢这些小菜园的书籍，看看对自己很有用

87、适合露台阳台等小面积的简单种植。书挺好的，很有用。

88、现在讲种菜的书真是越来越多了

89、现在的生活这么紧张，吃的东西都难保证的情况下，自己种种还是很有乐趣的。曾经有朋友家里养鸽子，用鸽子粪来种菜，环保的很，新鲜的葡萄、菜什么的看得我们心痒痒的。买这本书就是觉得有很多窍门，掌握了也不难！

90、都是一些种菜的常识，讲得比较简单，睇下无妨

91、打折买来的，跟着学学种菜还是不错。

92、看来阳光、温度、湿度、土壤、肥料都是必不可少的，尤其是给土上肥和松土，种菜我放弃了，我只会吃肉，嘎嘎！！

93、在特价时买的，才3元，太值了，哈哈！最近在研究阳台种菜，公司楼下已经中了小白菜了且长势喜人！书的质量很好，也不薄，不错！

94、有众多高手的宝贵经验教你如何利用小面积耕种，并收录一年四季最容易栽种、最受欢迎且有益健康的47种植物，一年到头都有新鲜蔬菜可以享用！我也在照着种呢。

95、内容是很好，但没时间来种，很想有这样的菜园。

96、小面积耕种的经典，浓浓的自然情怀和崇高的环保理念。

97、这是一本种菜的实用书。这书伴随着童年，买来留作纪念的。《诛仙》是由毕业于福建工程学院的当代作家萧鼎写作的长篇武侠（古典仙侠）小说，全书共8册，被新浪网誉为“后金庸武侠圣经”

。《诛仙》情节跌宕起伏，气势恢宏，人物性格鲜明，以独具魅力的东方仙侠传奇架空世界，令人击节长叹，不忍释卷，写情尤称一绝。书中反复探究的一个问题是“何为正道”。“天地不仁，以万物为刍狗”是小说的主题思想。《诛仙》最早连载于幻剑书盟，后在台湾由小说频道出版，在大陆由朝

《家庭养生菜园》

华出版社出版，第7册开始转由花山文艺出版社出版。2009年，花山文艺出版社出版《诛仙》修订版，书后增加了附录和排行榜。虽然萧鼎的笑越看越猥琐，但文笔确实非常好。包装精美，印刷清晰，方便阅读。给少年看比较合适,还不错。坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。如果你没看过，很是遗憾。如果不收藏一本，对不住青春。好评必须的，货刚收到，和网上描述的一样，适合众多人群，快递也较满意。书的质量很好，内容更好！

98、很好！很喜欢，有效利用合理空间，用劳动创造自己的小菜园！

99、家庭菜园栽培养殖指南

100、可以大面积和小面积的种植，有好书，还的有实践，成功在于自己。

101、哪怕你不种菜 翻着看看也会心情愉悦的 印刷很好 全彩图的各种蔬菜的介绍和种植方法 非常漂亮

《家庭养生菜园》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com