

《家庭种菜最健康》

图书基本信息

书名：《家庭种菜最健康》

13位ISBN编号：9787122079183

10位ISBN编号：712207918X

出版时间：2010-6

出版社：化学工业出版社

作者：赵玲 编

页数：126

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《家庭种菜最健康》

内容概要

《家庭种菜最健康》内容简介：曾几何时，种菜不再是乡间的专利，越来越多的都市中人加入了种菜的行列。茁壮蓬勃的菜苗，既可欣赏，还可丰富我们的餐桌，何乐而不为？何况，亲手种植出一盆盆没有污染的健康菜蔬，吃着安心放心，还可以享受收获的满足和成就感。

在这本书里，我们挑选了几十种较为常见的蔬菜，最大的特点是容易种植，不需要太多经验，你也可以简简单单将它们养好。这些蔬菜按照最佳的种植季节分成了几个部分。基于健康生活的原则，我们在书中介绍了一些简单的制作有机肥、杀虫剂、杀菌剂的方法，希望能在实践中给大家提供一些选择和帮助。

心动了吗？心动就要马上行动哟！

书籍目录

第一部分 基础知识篇

一、准备工作

- 1.菜园的规划
- 2.工具的选择
- 3.栽培容器的选择和自制

二、栽培介质

- 1.常见的栽培介质
- 2.自制培养土
- 3.基质的消毒

三、肥料

- 1.应该选用什么肥料？
- 2.如何自制有机肥？

四、种子与育苗

- 1.哪些地方可以买到种子或种苗？
- 2.播种
- 3.育苗

五、日常管理

- 1.疏苗
- 2.定植
- 3.摘心
- 4.轮作
- 5.棚架的搭设

六、病虫害防治

- 1.如何预防和灭除常见的病虫害
- 2.自制有机杀菌剂或杀虫剂

第二部分 蔬菜种植篇

春季

- 1.韭菜
- 2.木耳菜
- 3.苋菜
- 4.西红柿
- 5.苦瓜
- 6.救心菜
- 7.香葱
- 8.西葫芦
- 9.节瓜
- 10.丝瓜
- 11.豌豆
- 12.四季豆
- 13.豇豆
- 14.鱼腥草
- 15.辣椒
- 16.朝天椒
- 17.芥蓝头
- 18.南瓜
- 19.玉米
- 20.紫背菜

《家庭种菜最健康》

- 21.茄子
- 22.葫芦
- 23.黄瓜
- 24.花生
- 25.黄豆
- 26.菜瓜
- 27.紫苏

夏季

- 28.空心菜
- 29.西洋菜
- 30.花菜
- 31.油麦菜

秋季

- 32.青菜
- 33.菜心
- 34.菠菜
- 35.芥蓝
- 36.生菜
- 37.胡萝卜
- 38.香菜
- 39.百合
- 40.萝卜
- 41.芥菜
- 42.蒜

《家庭种菜最健康》

编辑推荐

在这本书中，编者挑选了几十种较为常见的蔬菜，它们最大的特点是容易种植，你不需要太多经验，就可以简简单单将它们养好。书中将这些蔬菜按照最佳的种植季节分成了几部分，不过这些蔬菜中绝大多数其实在各个季节都可以栽培，只是需要稍加注意一些可能的影响因素。书中介绍的养护知识，主要针对的是一般家庭的条件，不要求丝毫不差，即使稍有偏差亦无妨，重要的是需要你根据蔬菜的特征习性来调整具体的养护方案，才能轻松获得成功。

《家庭种菜最健康》

精彩短评

- 1、不错的书，内容较多，印刷业好。
- 2、这本书在当当上买的非常满意，很实用的一本书，图片也很精美~以后可以好好学习在阳台上种菜喽~
- 3、介绍的太详实了，非常清楚明白
- 4、看完就想把家里阳台种满各种菜
- 5、很好,挺实用
- 6、书的内容很详细，列举了各种常见蔬菜的种植方法，下次可以试试
- 7、种菜新手用好哈
- 8、家庭种菜最健康
- 9、打算春天也种菜
- 10、我好想种菜。。我应该还是生活在农村的吧。。
- 11、想吃健康菜，这书给你好介绍。
- 12、送货很快，包装严密，阅读至今未看到瑕疵。
谢谢！
- 13、对初次接触种植的人挺管用的。
- 14、快递特给力，头一天买，第二天就到了！书印刷质量好，内容很详细，对每种蔬菜什么时间种、如何种都写得不错，对除虫和自制有机肥都有介绍。
- 15、看到同事买书，就试了一哈，果然不错，快又便宜
- 16、很不错的一本关于种蔬菜的书，里面的图片很多，介绍的很详细。赞~
- 17、指导性强，是值得一看的工具书
- 18、心血来潮想在阳台试试种点菜，在书店看到这本书不打折，当当八折哦，毫不犹豫买了，彩色图片印刷精美，不但教人种菜，还能认识好多以前叫不上名字的菜。推荐！
- 19、人住顶楼，很想夏季种些植物，这本书正是所想要的。
- 20、给老爸买的~
- 21、给爸爸买的,不错
- 22、照着书上写的正在种生菜和韭菜，生菜已经发芽了，挺有成就感
- 23、内容正版，送货速递快，内容充实，读后令人耳目一新。
- 24、一本生活工具书，想种菜又不会种的看看这本书也可以当半个菜农了。
- 25、买给婆婆的，老人家说好
- 26、挺有用的，适合初学者
- 27、受了妈妈的影响，我比较喜欢养花种菜，看着花朵绽放，果实累累，心里的喜悦和成就感真的很强。在经过对这类书籍详细的对比后终于在网上选中了这本书。这本书把菜按季节进行分类，并且对于如何育苗、种植、除虫、施肥、日常管理都做了详细的讲解，对于初次种菜的朋友而言是本非常好的入门指导书，对于有一不定经验的朋友来说，又进行了恰当的补充和说明。强力推荐大家购买。
- 28、还未来及试试，等春天
- 29、自己家里看看，里头写的比较详细的，图片也很清晰
- 30、原来也就在阳台上种种辣椒、丝瓜，现在才知道很多菜都能盆栽。可乐瓶也是很好的容器
- 31、精装彩页印刷，可能这样成本比较高吧，所以觉得这本书性价比不如以前买的《家庭小菜园入门》。
- 32、现在的食品安全问题让人越来越没胃口吃饭了，若能自己种点小菜，吃饭都有安全感。书，买了一段时间了，印刷很精美，图片也很清楚，讲解也明白。这本书我送我爸了，他现在在种丝瓜和其他的菜，都已经发芽爬藤了，就看他的了。
- 33、适合闲来无事在家种菜
- 34、很满意,都是常见蔬菜,还是我爱吃的。
介绍的也详细,适合一窍不通的新菜农看。
- 35、此书内容丰富，各种花、果的种培介绍详细，正在学习，相信今年楼顶花园会收获多多。
- 36、是买来送人的。

《家庭种菜最健康》

第一时间也拿起来翻看。

介绍得很全面.无论从杀虫,种植的器皿,各种蔬菜不同生长时期的彩图,都非常精美.实用~!

37、前两天刚收到书，印刷真的非常精美，图片特别清楚，就像在眼前看一样，讲解得也很细致，准备明天按照书上介绍种西红柿哦，^_^

38、很喜欢 很不错

39、兴冲冲的买回来，翻了翻，心里落差太大，不是书不好，只是自己理解上有偏差，以为是给菜鸟准备的入门级，结果发现根本不是那么回事。如果真是一点园艺基础都没有，实际操作起来会很难，虽说书中介绍的养护知识，主要针对一般家庭的条件，可这“一般家庭”一定要有足够大的阳台或庭院，唉，跟俺想像的差得太远了，等俺什么时候攒下个大院子再说吧。

40、帮朋友买的，她说很实用，准备自己买一本

41、虽然还没有开始照着书上面来实践，但读读感觉很轻松。

42、买本书看总比自己随便弄要科学一些~

43、受到书的启发，开始在阳台种菜，已经初具规模，很开心

44、爸爸很喜欢，实用！

45、基本常见的蔬菜都有，还有很多废弃容器被有创意变成花盆

46、买给婆婆看的，她在阳台上开了个菜园子，据说还是很实用的~

47、图片比较多

而且比较实用

不会有花里胡哨的感觉

48、还不错，不过有些枯燥，很实用，图片清晰，印刷精美，如果能象在阳台上种菜送些种子就更好了

49、我家院子菜地的品种可以更新了。看了这本书之后才知道，原来有好多品种的蔬菜都适合我们家种。从育苗到日常管理，写的很细致，觉得很有用，推荐家里阳台大的都要看看这本书！

50、好书，适合像我这样没有任何种植经验的菜鸟级农夫。

近来儿子迷上了在家里盆栽种菜，兴奋地买了西红柿的种子，还到楼下的花园挖了土，热情高涨地开始了自己的农夫生涯。他将种子埋在土里，每天浇水，看了又看。转眼一周多了，还没有破土而出的幼苗，儿子急了，总问：“这个西红柿什么时候发芽呀？怎么一点动静也没有。”他的问题，我也无法回答，看了这本《家庭种菜最健康》，我们才知道，播种前还要催芽，当大部分种子露白时，才能播种。我们重头再来，精心催芽后，再播种，还要注意不要将种子埋得太深，5天后，嫩绿的小苗登场了。

51、适合菜鸟级，推荐

52、老妈说非常好，家里菜园全程从中得到不少知识。图文并茂，推荐！

53、这本书制作精美，值得收藏，闲里种菜有益身心

54、质量很好。非常合适

55、许多种菜基本要素都没有，比如西红柿怎样摘心等等都没有，希望需要的人不要买这本书。

56、里面很多彩页，版面印刷质量也不错。挺喜欢的

57、帮同事买的，内容很不错。

58、此书对于初学者来讲是一本很好的书。

59、偷菜不如种菜，这样你才可以真正的收获健康

60、有趣的书！按照四季编排，能够学习在家里种出自己的绿色蔬菜，老妈超喜欢！

61、家庭种菜的小知识

62、按照不同时令给你一份配制得得菜单

63、看上去不错，希望先生喜欢

64、很实用，很适合初学者

65、不错，说得比较清楚，已经播种了，正在等待韭菜发芽

66、书里菜的种类很全，种植的步骤也很详细，非常适合在家里种菜的人学习一下。喜欢。

67、写得非常好，书的质量也是超级棒的

对于我们这些新手，是很不错的入门书

《家庭种菜最健康》

- 68、书是挺好的，可我家没用上
- 69、铜板彩页，图文并茂
送老妈的，应该会很惊喜
- 70、说得笼统
- 71、比较基础的入门书，学学种菜可以丰富自己的业余生活。
- 72、刚刚收到书，翻了一下，写的很详细很实在，都是我们这些门外汉需要的知识点。比之前我买的健康蔬菜小盆栽好的多，高丽棒子写的破书实在是没用。还是中国人靠的牢！
- 73、图片精美、文字精确，我指的是没有废话，文字相当精炼，又恰到好处。图片讲解细致，每一种植物种植各阶段的过程都会附有不同程度的图片说明，喜欢赵玲老师的严谨作风！
- 74、自己动手,自得其乐
- 75、不错，准备自己种点小菜，正实用。。。
- 76、买了好几本家庭种菜方面的书，这一本相对来讲是最适合我的。介绍的蔬菜种类比较多42种，还分了季节来介绍，一目了然。主要篇幅就在种植资料上，不那么花哨但够实用。可以当不错的种植指导书来用。
- 77、有了书的指导，我的菜一定会长得更好！品种也可以增加一些来种了
- 78、这个商品不错，小孩很喜欢看
- 79、很实用，不错的书。我们在按照书里的指点种菜了
- 80、图文并茂，讲解细致。书中介绍的一些工具很容易找到，内容很大众化。刚买回来就被同事抢着看，甚至还有马上动手买种子准备操作的，厉害！
- 81、现在各种蔬菜的农药污染常常困扰着我们，我的一个朋友说买回来的菜要在盐水或碱水里泡半个小时才安全，呵呵，真是很无奈。自己要是能在闲暇之余种点菜那是再好不过的事情了，又安全、又经济，还能享受到一份收获的快乐！这本书完全能够让我实现这份愿望，很好哦！
- 82、自己按照书上的内容试了试，还是不能成功，估计还是花盆对植物根茎的温度影响比较大
- 83、阳台种菜实用指南
- 84、书的质量纸张很好，彩印清晰，实用性强
- 85、内容丰富、实用。
- 86、看到如何家庭种菜，学到一些种菜技巧，如果对家常蔬菜的种植采用呆子做法，让不会种菜的人一看就会，越看越想学种菜，就更好了，不要太专业，只要一看就会的方法
- 87、送货很快，书也很精美。我是在论坛上发现这本书的，图文并茂，对种菜是否有实际指导，还待观察，至少很适合喜欢园艺的朋友休闲阅读。
- 88、在使用材质方面有详细的说明，学起来容易上手。
- 89、还不错，随便看看还可以。
- 90、挺好看的！挺好看的！挺好看的！
- 91、家庭园艺DIY系列---等待收货中。。。。。
- 92、书里介绍了南北方常见的品种，主要是家庭阳台和院落的蔬菜种植常识，可以看看。
- 93、这是一本很好看的书。即使只是作为图书来欣赏也是物有所值。书内录入的都是一些常用的蔬果类，看到图片都令人食指大动。因为现在还没有地块，无法实践书本里的实操内容。相信等我的阳台菜园整好后，这本书可以派上大用场。
- 94、喜欢在家种菜，虽然地方小，但是天天看着他们长大也是一种安慰。这本书有很多好内容，值得去学习。
- 95、还是比较实用的，小蔬菜自己在阳台就可以种了，不错~
- 96、在淘宝上给老妈买了各种蔬菜种子，可不知具体的种法。就找到这本书，发现这本书里涵盖的蔬菜品种非常多，能够全面解决目前的问题。
- 送货非常快！
- 97、好。不错。送货速度快。
- 98、一直居住在城市，真的不懂菜菜花花的种植过程，在着本书里就了解了好多，我会继续学习。

《家庭种菜最健康》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com