

# 《快乐生活一点通》

## 图书基本信息

书名：《快乐生活一点通》

13位ISBN编号：9787504453679

10位ISBN编号：7504453676

出版时间：2005-5

出版社：中国商业出版社

作者：丁晓波

页数：389

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《快乐生活一点通》

## 内容概要

本书从“吃”、“穿”、“住”、“用”、“行”五方面入手，精心挑选了数百条最贴近人们生活的小窍门、小方法，呈现给广大读者分享。

# 《快乐生活一点通》

## 书籍目录

第一篇 吃 (一)巧手选好材 1. 如何挑选新鲜肉类 2. 如何挑选海鲜 3. 如何挑选活禽 4. 巧选干货  
5. 巧选海米 6. 巧选各类蛋制品 7. 巧选新鲜蔬菜 8. 巧选肉类制品 9. 配料选材也讲究 10.  
茶叶选购技巧 11. 挑选水果要注意 12. 选购乳制品诀窍 13. 巧选蜂蜜 14. 如何识别新陈大米  
15. 细心挑选面制品 16. 购买新鲜的动物内脏 17. 嗅选酒类 18. 巧识保质期 (二)当一个理“菜”  
高手 1. 清洗蔬果小窍门 2. 如何去除水果异味 3. 巧手打理新鲜禽类 4. 巧手打理海鲜类 5.  
择菜一点也不烦 6. 如何去除蔬菜异味 7. 注意清除蔬菜残毒 8. 吃肉要讲究 9. 清洗猪肠、猪肚有妙  
法 10. 巧发香菇 11. 和面技巧 12. 巧破干果坚壳 .....第二篇 穿 第三篇 住 第四篇 用 第五篇 行

# 《快乐生活一点通》

## 媒体关注与评论

书评居家度日的百宝书，幸福生活的好帮手，方便+实用+有效，数百条生活小窍门与您分享。《快乐生活一点通》助您摆脱繁琐，尽享轻松快乐。 小生活、大智慧、全方位解困你的日常生活。

# 《快乐生活一点通》

## 编辑推荐

本书助您摆脱繁琐，贴近生活，方便生活，快乐生活，尽享轻松快乐。它主要从衣、食、住、用、行这几个方面来全面阐述，成为您幸福生活的好帮手或居家度日的百宝书。

### 精彩短评

- 1、此书写了好多生活的小窍门，受益匪浅哦~
- 2、里面的妙招很多
- 3、我本来想买的是北京电视台出版的那本快乐生活一点通,输入书的名称一搜索,第一个就是这个,不知道是有意还是无意,这两本书的封皮都是绿色,连版式都那么相像,购买心切的我都没仔细看就买下了,买回来一细看才发现错了,真是~~~~~无语,大家可以对比一下这两本书的封皮至于内容大概看了一下,还没什么评论
- 4、买给妈妈看的书，她挺喜欢的，遇到生活上的小难题，她第一时间就会想到翻这本书
- 5、电视节目还满精致，可书感觉不好，翻了一下，有些小巧门还是挺实用的，只能作为手册用时翻翻，不是很满意
- 6、一开始不打算买的，下单时点错了，就买回来。一看，比想象的内容还丰富，有很多家庭生活的小窍门，不过就是字体的编排让我觉得看的黑压压一片，特别有压迫感。这样，我只能拿它当词典一样，有什么问题了就去翻翻。
- 7、有些小常识生活中蛮实用.关于“吃”方面的实用,其它的就一般,
- 8、在当当网上看到“快乐生活一点通”后，我顿时眼前一亮，立即购买。看了后我感觉这本书太好了！太全面了！太有用了！
- 9、知识面很广泛
- 10、很全面，很杂乱。不如电视上好。

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)