

《厨余变沃土》

图书基本信息

书名：《厨余变沃土》

13位ISBN编号：9787535249067

10位ISBN编号：753524906X

出版时间：2012-5

出版社：湖北科学技术出版社

作者：绿精灵工作室

页数：104

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《厨余变沃土》

内容概要

《厨余变沃土:生活垃圾堆肥DIY》由绿精灵工作室编著，《厨余变沃土:生活垃圾堆肥DIY》编者为解答大家的疑惑，不仅走访了全台湾各地的有机堆肥实践家，更亲身试验做堆肥，以详尽的图文步骤式教学、简单的操作器具、重点式笔记，为你记下每种堆肥法的要点和注意事项，让你轻松学、简单做。从今天起，开始制作无负担的有机堆肥，体验城市农夫的快乐生活吧！

书籍目录

编者序

Part 1 我家适合堆肥吗？

堆肥新手的八大疑惑

堆肥之前先认识发酵吧！

五关键，家庭堆肥零失败！

厨余先分类，堆肥更有效率

厨余堆肥工具大集合

如何判断堆肥熟了没？

Part 2 超好做的居家堆肥法

密封式堆肥法

开放式堆肥法

落叶集中堆肥法

通气式堆肥法

麻布袋堆肥法

蚯蚓式堆肥法

伯卡西有机堆肥法

Part 3 你家堆肥了吗？

找出适合做堆肥的地方

堆肥的八大疑虑，一次帮你解决

木制堆肥箱DIY

塑料通气式堆肥箱DIY

Part 4 帮植物量身定做堆肥

厨余的营养素

帮你家植物特制堆肥

Part 5 快乐的实践家

林妙娟夫妇：跟我一起种菜去

张国川：教导学院堆肥种菜

蒋荣利：把屋顶变成空中菜园

陈淇沿：有想法就去做

郑诚汉：快乐的城市农夫

月眉国小：小学生点“食”成金

《厨余变沃土》

章节摘录

版权页：插图：如果无户外空间，通气式堆肥是很理想的居家堆肥法，它属于好氧发酵，气味不重，虽然透气却度地加盖保护，不像开放式堆肥法那样容易被宠物翻搅又较占空间，且比起密封式堆肥法的制作过程气味较不刺鼻。既然通气式堆肥法的特色是气味散逸，特别不臭，它也是我们唯一推荐可以在室内做的堆肥法。在第66页“塑料通气式堆肥箱DIY”里，有清楚的制作步骤，有兴趣的读者也可以亲自打造这样的堆肥箱。伸缩自如的聪明堆肥箱 每个家庭的厨余量不同，可使用的环境也不一样。有没有一种堆肥箱可以缩小、变大自如，同时还透气、不臭、不生水？源于这个想法，育材模型蒋荣利老师发明了通气式组合堆肥箱。通气式组合堆肥箱的前身是通气式种植箱，这种犹如积木般，可调整大小、造型和高度的种植箱，让蒋荣利老师荣获了1995年发明创作奖金牌奖。一个偶然的机，蒋荣利老师得知欧美人士做居家堆肥，都采用通气式堆肥箱，贴心的产品还设计成可以翻转，方便使用者较早取得做好的堆肥。朋友满心羡慕地告诉他，那种堆肥箱真好用，不过从外国进口，连同运费要花上万元。蒋荣利老师心想：“这么贵，就算进口也很难普及，偏偏做堆肥又是环保的趋势……”脑筋转得快的他，想起自己的专利发明种植箱也有透气的功能，干脆把设计稍作调整，四边网状可以通气、上下有盖可以翻转，还附带组合的妙用，让堆肥箱可随需要“长高”或“变矮”，整组用具包含椰砖和大自然基肥，几百元就搞定了。1000千克的厨余，可制成50千克的堆肥 通气式堆肥虽然味道不重，只有淡淡的酸味，但在厨余刚倒入的瞬间，还是有些气味，所以不建议在屋内处理。

《厨余变沃土》

编辑推荐

《厨余变沃土:生活垃圾堆肥DIY》收录6款居家实用的堆肥法，每种都有图片详细解说，针对不同植物的特性，订做适当的堆肥，教你用最简单的方式，轻松做出营养满分的天然肥料。

《厨余变沃土》

精彩短评

- 1、买回来，一口气看完，并立即下手买了2套书中所示的堆肥桶。我要准备大干一场了。
- 2、搬了新房，总是想搞点园艺，堆肥之法不仅有利园艺还变废为宝，挺好，挺好，只是堆肥箱不知哪里有卖？
- 3、很详细的堆肥书
- 4、厨余有了用途，步入良性循环的生活。
- 5、了解朴门永续设计的时候，了解到了他们用红蚯蚓处理厨余的方法，一直想要回来实践，呵呵。看到这本书，可惜，可惜，还没有行动起来哇
- 6、向自然索取的再还给自然，各取所需，低碳生活
- 7、很不错的一本书，我已经实施了蚯蚓和无氧堆肥
- 8、这个制作要有耐心.坚持吧
- 9、正在学书中，堆肥环保，现在本人家里**都少好多，都跑到土里了，对园艺感兴趣的可以看看，对了纸张很好，内容不是很多
- 10、印刷精美图片考究但可惜是乱写的。它的『密封式堆肥』其实是网上的『波卡西堆肥』；它的『波卡西堆肥』不知道是什么鬼东西，只是把厨余和菌种放木桶里再盖上汗衫就完了。另外不少地方写得前后矛盾。按书里的描述看来，堆肥的周期平均都在三到四个月，简直不想干了。可惜这本书的材质不能堆肥，只能回收。
- 11、准备在家里阳台上种菜了，这本书写的很好。一扫我的困惑。忍不住马上就开始堆肥
- 12、有机会一定要学着书中的方法亲身尝试一下
- 13、之前在网上下载过一个台湾人出的堆肥的书，电子书总是不舒服，所以买了这本书，看看还不错。大家一起来堆肥吧。
- 14、可以学习学习，图文都有。
- 15、平时自己也做一些厨余变沃土的事，但总感到缺少些什么，阅读此书后系统地学到一些东西，可以说受益非浅，指导性、可操作性强，效果好。
- 16、厨余变沃土-生活**堆肥DIY,不错，可以学到很多东西
- 17、很实用的一本书哦，老公学了从业余变专业啦，而且我们在菜地试过，真的有效哦。
- 18、喜欢，易懂！希望能买到其他材料可以自己堆肥！环保！
- 19、非常有用，家里人正为了堆肥的事情发愁，及时雨啊
- 20、非常好的书，实用，不一样的生活体验，值得
- 21、开了眼介，也知道了厨房的**居然有这么好的再利用。一定要尝试做一下。
- 22、非常实用的一本书，让喜欢园艺的我找到了堆肥的好方法
- 23、此书真教会很多东西 原来生活**可以利用的
- 24、这本书挺好，书中有居家堆肥的方法、用厨房的营养素来堆肥、还介绍了六位快乐的实践家，实用又环保！
- 25、书的质量很好，内容也不错，将生活中的**变为沃土，我喜欢
- 26、希望有更多的实际的东西，书还可以，看过应该会懂得怎么做
- 27、重复啰嗦，干货不多。
- 28、环保，让厨余变废为宝，也省下买肥料的钱。
- 29、这下家里的厨余可以废物利用了
- 30、此前只是在网看到类似内容的帖子，很简单。这本书非常细致，可读性、指导性都很强。
- 31、非常实用的园艺书。内容充实，把堆肥讲得很详细，非常喜欢。
- 32、自己堆肥有利环境保护，循环利用更环保。
- 33、全彩页，实际内容较少，用了1个多小时就读完了。但是可操作性较强。郁闷的是，小地方买不到书中所提的红蚯蚓。只好尝试其他办法了。目前还没进行堆肥，有点担心异味。
- 34、一口气看完了这本书，非常有启发，对于平时总是养不活植物的人来说，也许很有帮助，只有土壤肥沃了，植物才能长得好，而自制堆肥就是一个很好的途径。读完了书，才知道，其实堆肥并不一定是酸臭的，可以因地制宜的通过各种方式堆肥，将厨余变废为宝，不但肥了土壤也不容易生病虫害，真是一举多得，后来上网搜搜，书中介绍的一些器具和原料都能买到，台湾人的环保生态意识真的

《厨余变沃土》

很强，值得我们学习。

35、马上就变成堆肥迷了，用堆肥种菜养花，环保有乐趣！

36、有机会的时候要试试

37、一直想堆肥，不在如何下手，这书让我下手堆肥了，去年堆的肥土已经使用过了。

38、不错，书挺实用，在家学着做。

39、非常不错的环保新概念，让你改变生活的态度，健康，环保！

40、种菜一直想用绿色肥料，奈何自己不懂的制作，偶尔做了臭气熏天。有了这本书，可是实现自己绿色种菜种花的愿望了，好好学习。

41、书一到手我收上看，一看完马上动手堆肥，还真管用，以前家里每天都有一大包**要扔，现在基本没有了，还嫌不够了，如台菜种摆满了大大的堆肥塑料桶，真是壮观，太好太实用太环保的实用书籍了，谢谢了！

42、没想到还有关于堆肥的这么专业的书籍，真是个惊喜。

43、按照书中所说，进行了布袋堆肥，但是后期管理书中没说，上网也搜不到，我后期往里面加水，因为太干了不发酵，加水后会发酵一次，现在一个半月了，花生壳还是花生壳，没变

44、书里写的很诱惑，把家里的厨余变成肥料，可是还是嫌麻烦~~~和怕臭~~~哎~~~

45、技术内容上面可圈点的不多，书中最可贵的是传递了投身环保事业的精神，台湾的先行者们很令人敬佩。

46、简单又环保

47、浮躁的社会，做一些养生的事情，让自己的心静谧下来，很不错的

48、专门用**制作堆肥，的确很实用！

49、在读这本书之前，一直不敢利用厨余堆肥，一是怕气味，二是怕麻烦。现在尝试着按书中的方法（其实还可以更简化）做堆肥，很简单很卫生，甚至不需要另外购买工具材料。这是本很实用的书，推荐给大家，祝书友们的乐活起来

50、图文并茂

51、非常好，有机会要试一试

52、交了很多堆肥的方法，希望学会这些方法之后种菜是就不用再对施肥、追肥操心了

53、感觉如果大家都可以也样堆肥，整个社会环境会变好很多

54、自己做过环保酵素，很好用，现在也一直在用，准备今年冬天继续做一些。看了书知道自己曾经查的资料和做的方法没错，嘿嘿。适合喜欢自己动手养花养草，喜欢有机生活的人士。

55、之前为了修饰家里的院子，在书店里买过《轻松打理花园》和《小花园种植》，封面都挺不起眼的，翻翻内容，还蛮实用，就买了一套。后来又买了些别的书，总觉得好像没有这套实在，就没什么心思再买了。前阵子逛当当，无意中看到这套小清新，顿时觉得眼前一亮，看介绍发现是同一个地方出的，于是抱着试试看的心态把这套也买了。拿到手后很是惊艳了一把。之前都是买肥料，虽然知道一些生活**可以做成肥料，但没放两天就都臭了，一点都不好用，鸡蛋壳放到花里也没见什么效果，看了这本才知道为什么。。。前天按照书里的方法做了个堆肥桶，今天看看还没长毛，初步还不错。书里的内容挺好的，就是后面那一点实践家的内容换成实用性更强的温馨提示就好了。

56、这本书看完就想去实践一下,简单易懂,还没有实践,实践后再追加评论吧

57、自己在家种菜，所以买来这本书，想学习一下，简单翻了一下，感觉还不错哦，准备自己沤肥试试

58、介绍的堆肥方法都算是简单易行的，更关键的是在之前我只是单纯想要堆肥种花，没想到，堆肥在环保方面作用这么大，值得任何一个政府学校进行推广

59、还没仔细读完 前面的步骤有点复杂 不过后面弄好之后感觉蛮方面的

60、厨余堆肥的作用主要是环保，把垃圾变成滋养土地的肥料。如果考虑人力时间成本，无疑是工厂集约化生产的有机肥更便宜，但自己还是坚持做着堆肥。

61、这本书是给老妈买的，因为最近好像很流行种菜。家里小区的草坪都被铲掉，取而代之的是各种蔬菜，所以偶然看到这本书，我就想买来孝敬老妈。结果书拿到后确实比较满意，一步一步怎样做说的都很详细，前半部分主要是各种堆肥方法的要点和流程，后半部分是一些经典的案例，算是理论和实践相结合吧。只是虽然也有介绍他们的独到心得，但真的是比较单薄，心得什么的只是略微一提，给人感觉总是差一点点。缺陷是书中出现频率较高的“肥土菌种”，虽然大概知道什么玩意，但是百

《厨余变沃土》

度里面显示种类繁多，我到现在都不知道具体是哪一种，我觉得编者下次再版的时候应该对一些专用术语进行标注。总体来说很满意，绿色环保，最主要给老妈找了一件有趣的事情去做。

62、这本书很实用，内容可操作强，适合爱园艺和环保人士

63、自己买了厨余桶，再加上这本宝典，基本可以开工了

64、既然自己种菜，肥料当然也要自己做了，不会就从头学起

65、对我没有多大用处，在家做肥料会很臭，而且会生虫，对别人会有用。

66、不错啊，增长了很多生活知识。感谢各位！

67、堆肥也是一种技术

68、¥24.60(77折).很喜欢。我打算养蚯蚓自制堆肥啦。

69、很实用，操作起来也不难，只是不是所有家庭都有这样的条件做。

70、写的简明易懂，书拿在手里漂亮干净，很好的阅读体验，值得一买。

71、拿到后就迫不及待的看了起来，觉得里面介绍的很实用~而且还能变废为宝~~~真好。等搬家后就开始实际操作了~~~强推哦~~~~

72、好书！是真的很详细的讲述了怎么将厨余堆肥

73、借了两本厨余堆肥的书，内容都差不多，除了基础知识，书里还是都推荐比较专业的箱子及菌种，其实自家堆肥不用这么麻烦的。不过还是学到了一些知识。这一本比厨余堆肥DIY更有一些。

74、知道该如何将生活**变成堆肥了，以前还花了那么多钱去买肥料和土，竟然还有这么多不花钱的方法，马上收集起来！

75、典型的台湾行文模式，纸质和图片很美。简单实用，值得收藏。

76、我平时在家都用菜叶果皮搞有机肥料，一直都不太正规，又很片面，一直都想买一本厨余变肥料的书，现在好了，我有这本工具书了，可以轻轻松松的大干一场了。

77、很实用的堆肥小书，只是台版翻译过来的厨余水之类的概念可能会让第一次接触的人摸不着头脑

78、这本书质量很好，彩色页面。里面的堆肥方法很直观，看了之后心潮澎湃，跃跃欲试。弄得我这几天晚上都在做梦，我在堆肥、堆肥、堆肥、堆肥、堆肥.....

79、让自己家的**变废为宝，让自己在劳动中享受生活的乐趣

80、介绍了几种做堆肥的方法，很实用。如果能把用什么菌种再写上就好了。

81、正好想用厨余堆肥，看着家里的厨余浪费了太可惜了，但没找到方法，家里的厨余发出了臭味，最后发黑霉的厨余丢掉了。太郁闷了！就到当当网看有没有什么可以帮助的，有2本这类书，被这本封面吸引住了，里面的描述也吸引了我。拿到手就迫不及待的翻开阅读。看后个人觉得另一本《厨余堆肥DIY—厨房**变沃土》，里面有个“家庭堆肥适用环境一览表”，帮我们总结了不同环境适用的方法。就是波卡西适用楼房阳台。虽然第一次需要购买EM菌种，不过后面就不用了。而且另一本波卡西操作描述比这本觉得清晰些。不过这本的图片，内容也很棒！

82、这是一本看到我热血沸腾，想马上试行的书

83、学习了一些。堆肥不太成功，怕味道。

84、还没到货就降价了，本着低碳的想法商讨减差价，但回复不行，只可先退货再购，作罢，多付的只当是学费。查看了之前所有订单，几乎都买贵了，才知道即使网购，也最好不要按照list price买，哪怕是标注折扣的，呵呵。

内容非常实用非常好。讲解的很透彻，也适合新手，即使植入的广告也不惹人厌，堆肥效果待实践论证。但这本没有薄膜包装，不知道是不是别人的退货。

85、手把手教堆肥的参考书

86、在网上看过电子版，觉得还是挺实用的，家庭操作应该可以的，所以买本实体书看看，再仔细研究下

87、把厨余都利用起来，可以少产生很多**。

88、对于入门厨余堆肥的概念和操作方法是有用的。最推荐的是最后的堆肥案例和故事，比前面的内容更能让人对堆肥产生兴趣。

不足之处是全书制作不够精良，阅读体验不是很好，体现在1.有些章节的段落重复，有些编排出现错误、衔接不上2.读下来像是不同采访稿的合集，作者（们）或者说采访者们本身对厨余堆肥这件事并不特别爱好，所以前面的内容没有最后案例中那些真正爱好堆肥的人那么有感染力。

《厨余变沃土》

- 89、由于条件限制，至今未能实施堆肥。但是真的希望找机会实施一次，那一定会是非常有趣的事情，多么环保！书里对怎样将厨余变宝介绍得很详细，制作精良，热爱环保的童鞋都应该学习学习！
- 90、第一次接触堆肥可以学习
- 91、我的小菜园最近长势不错，希望厨余肥料能助一臂之力。
- 92、增加生活情趣，学着做点！
- 93、很想立即开始堆肥，之前有养蚯蚓，还是先用蚯蚓堆肥法。
- 94、总而言之：枯树叶+厨余+土
- 95、很实用，不过需要有露台之类的空间，室内操作起来容易引起家庭纠纷
- 96、好像试试看啊，实在不喜欢浪费食物啊~~好像种菜当农民啊~~
- 97、书中提供了很多业余堆肥的案例，配有图文，对于专业农业人员帮助不大，但对于个人业余园艺种植，应该可以参考看一下。
- 98、准备按照书里面的步骤，慢慢尝试，图文并茂，容易上手。
- 99、介绍台湾的环保在绿化阳台做出的贡献，不错。
- 100、还行但实际操作还是有点问题
- 101、因为想种花种菜，而且做堆肥对环境好。一人之力不可能太大，但能做些事是好的。跟着书里的介绍买了菌种和椰砖，已经制作了三瓶酵素了。

章节试读

1、《厨余变沃土》的笔记-第17页

一、生厨余

菜根、菜叶、芽菜头、香菇脚、竹笋壳、水果皮甘蔗渣、腐烂的水果、瓜子壳等。

二、熟厨余

含油盐糖的熟食肉类，菜渣，中药渣。

三、饮料类

茶叶渣、咖啡渣、豆浆残渣、麦茶、菊花茶、牛奶、奶粉、果汁。

四、淀粉类

剩饭、面包、馒头、面条、过期饼干、过期面粉。

五、绿色废弃物

落叶、细枝、枯草、凋谢的花朵，帮植物疏叶、疏花、疏穗剪下来的花叶，粽叶

六、小骨头

鸡骨、鱼骨、小排骨。可以剪短或用铁锤敲裂。

七、蚌壳类

贝壳、虾壳、蟹壳，可用铁锤敲碎。

八、蛋壳

鸡蛋、鸭蛋、鹅蛋。

2、《厨余变沃土》的笔记-第19页

不适合做堆肥的：餐桌上的剩菜汤，DIY手工废料，厨房和餐桌用具，宠物粪便

《厨余变沃土》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com