

# 《小窍门改变大生活》

## 图书基本信息

书名：《小窍门改变大生活》

13位ISBN编号：9787533531898

10位ISBN编号：7533531892

出版时间：2008-7

出版社：福建科技

作者：顾勇

页数：233

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《小窍门改变大生活》

## 内容概要

《小窍门改变大生活》全面介绍生活中经常接触的小窍门，力求囊括必备的常识和技能、行之有效的解决方案、简单易行的窍门点拨，可以作为家庭日常生活枕边书。生活中充满了各式各样的小窍门，运用这些窍门就能为您节省不少时间和精力。

# 《小窍门改变大生活》

## 书籍目录

一、智慧饮食的小窍门二、让家更舒心的小窍门三、物尽其用的小窍门四、穿出美丽健康的小窍门五、安全出行的小窍门六、美容和塑身中的小窍门七、医疗保健的小窍门八、省钱节能的妙招

## 章节摘录

一、智慧饮食的小窍门（一）明明白白选食材 教你辨别新鲜肉质量好的新鲜肉应为：肌肉有光泽，红色均匀，脂肪洁白（牛、羊、兔肉或为淡黄色）；肌肉外表微干或微湿润，不粘手，指压肌肉后的凹陷立即恢复；具有正常气味，煮肉的汤应透明清澈，油脂团聚于汤的表面，具有香味。 如何挑选冻猪肉质量好的冻猪肉色红均匀，脂肪洁白有光泽，无霉点；肉质紧密，手摸有坚实感，外表及切面微湿润，不粘手，无异味。质量次的冻猪肉，色呈暗红，缺乏光泽，脂肪微黄，有少量霉点；肉质软化或松弛，外表湿润，微粘手，切面有渗出液，不粘手；稍有氨味或酸味。解冻后的猪肉，肉色变白，肉汁流失，不宜久放，应尽快烧煮食用。 千万别买病死猪先看皮肤和放血程度，凡是皮肤发红、出血或有针点状出血、枕块形出血、丘疹、水痘的是病猪。病猪一般放血不良，肌肉颜色发暗，呈暗红色，肋骨间血管充满黑蓝色凝血。

# 《小窍门改变大生活》

## 编辑推荐

《小窍门改变大生活》帮你快速掌握居家窍门，轻松应对生活尴尬，生活小窍门，急你所急，想你所想。

# 《小窍门改变大生活》

## 精彩短评

1、对生活有一定的帮助。可读！

# 《小窍门改变大生活》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)