

《婚姻捍卫战》

图书基本信息

书名：《婚姻捍卫战》

13位ISBN编号：9787806758830

10位ISBN编号：7806758836

出版时间：2011-1

出版社：内蒙文化

作者：金金

页数：277

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《婚姻捍卫战》

前言

婚姻是人际关系中最错综复杂的关系之一，有时候需要以一往无前的勇气与精神来捍卫它。所有的婚姻，实质上都是一次赌注，赌的是未来。因为婚姻的期限可长可短，可以是一天，一月，一年……甚至一辈子。两人结婚后才能知道是否合适，但即使觉得合适了也并不一定能长久，谁敢保证在一年四季的时间里，对方经得起各种各样的诱惑呢？何况是一年又一年！外人觉得般配的不一定般配，外人觉得不合适的，反而可能过得融洽，毕竟鞋子合不合脚，只有穿的人体会最深。在婚姻中，更该考虑的是双方的感受，而不是别人。只要双方有信心，相信自己的选择，其实别人的眼光根本无关紧要。毕竟生活是自己的，如果每天生活在别人的眼光里，只会让婚姻的红灯越来越亮。婚姻这条路不好走，因为生活远比我们想象中要琐碎得多。年轻的时候，人们总是童话般设立很多爱情中所要经历的浪漫；又总是想象出许多婚姻生活的幸福瞬间和感动时刻。然而，生活中的琐碎会让人变得麻木，真正的婚姻生活是漫长、艰辛而平淡的。那些琐碎中的感动与平淡中的幸福，往往容易让人忽视。女人们既要幸福家庭，又要成功事业，欲望越来越多，却面临失去女性天然特质的危险；男人们都希望妻子出得厅堂、下得厨房，既是贤妻良母，又要经济独立，男子汉的地位却遭到空前的威胁和挑战。

《婚姻捍卫战》

内容概要

《婚姻捍卫战》是一本改变婚姻命运的生活智慧书。告诉你婚姻需要捍卫，守卫得来的大多是苦涩，捍卫争取来的往往是甘甜！对于婚姻，一味被动防守并不牢靠，需要主动去捍卫！婚姻是人际关系中最错综复杂的关系之一，有时候需要以一往无前的勇气与精神来捍卫它。

《婚姻捍卫战》让围城内外的人们认识到：婚姻的幸福不是靠天下掉下来馅饼，而是靠当事人悍然出击，以赢得城堡的安全舒适。

书籍目录

第一章 婚姻是一种信仰 神圣不可亵渎

谢天谢地，你们已经结婚了

婚姻和爱情是两回事

围城内的风景

婚姻是一种交换

婚姻需要共同成长

婚姻有时会触礁

分清爱与不爱

造幸福的金钻

第二章 破译“Ta”，征服“Ta”

认可对方的价值

摸准双方的脾气，对症下药

破译男人的情感

读懂男人的孤独

做一个他盼望的妻子

妻子要帮助丈夫修建面子工程

女人要用温柔做武器

捆住Ta，不如吸引Ta

女人心思的千千结，男人要用心解

征服女人靠感情

角色互换，扫清婚姻中的阴霾

拥抱彼此的差异

求同存异是化解家庭矛盾的利器

第三章 悍然出击，掌握婚姻方向盘

别让你的婚姻“无人驾驶”

用爱为婚姻添点生产力

让婚姻的航向保持一致

做Ta的知己，让婚姻行驶得更稳健

把智慧融入Ta的成功里

用交流拉开对方情感的帷幕

共同担当起婚姻的责任

想得到爱就要先付出

亲密无间胜无间

大事坚持原则，小事学会变通

摒弃幻想，才是踏实的婚姻

以一种宽容的心态对待爱人

第四章 千万别丧失你的个人优势

婚姻需要忠贞

个人优势是捍卫婚姻的重要法宝

不让独立性离自己远去

活出自己的精彩

学会说“不”，不失去你的主见

守住自己的“界限”

不要把自己作贱成“保姆”

留块感情的“自留地”

婚后仍需精心装扮

给对方一个爱你的理由

决不放弃你的尊严
给你的另一半制造一点危机

第五章 改变能改变的
别让你的爱情过期
为婚姻重新培养你的性格
不要太强调你的“付出”
Ta的过去你别刨
千万不要考验你的婚姻
别让小事破坏了婚姻大事
戒掉你猜忌的“瘾”
莫用冷漠惩罚婚姻
不要让婚姻起沉默的皱纹
不做感情攀比的斗士
婚姻不需要“喋喋不休”
大男子主义的是与非
切除“妻管严”的病根
女人不要试图去对抗男人的友谊

第六章 用吵架促进和谐
善用争吵这支婚姻的润滑剂
不要将吵架送入歧途
“吵”出你们的感情
修炼争吵的上乘功力
第一个转身的是天使
放弃婚姻中的权利斗争
婚姻垃圾勤打扫
处理夫妻争执，向同一个方向看齐
为爱多忍耐一分钟

第七章 学会理财，让你的婚姻“利滚利”
经济是婚姻的栓马桩
婚姻走入理财时代
理财误区逐个数
婚姻理财齐步走
婚姻理财的多元化投资
买保险——另一种理财方式
培养增值金钱的习惯
拓展你财富的来源

第八章 当事业和婚姻短兵相接
走在婚姻与事业的天平上
选择，需要你量体裁衣
平衡工作与居家
用婚姻成就事业
用你的事业为婚姻保驾护航
女人要争取自己的事业

第九章 让婚外恋成人别人的传说
婚外恋是一种情感补丁
婚外恋，伤害有多深
婚外情是朵带刺的情花，你别碰
婚姻危机冷处理
要不要揭穿对方外遇的真相

《婚姻捍卫战》

趟过“七年之痒”的沼泽
避开爱情倦怠期
未雨绸缪，以守为攻
跟“小三”斗智斗勇
不在沉默中爆发就在沉默中灭亡
给你的婚姻洗个澡

《婚姻捍卫战》

章节摘录

他们开业的两年中，生意十分兴隆，于是，丽莎决心要小维去圆两个人的大学梦。终于，在小维36岁的时候，他拿到了梦想中的学位——这是他人生道路上所抵达的第一个里程碑。然后，小维又回到自己的事业上，并成为太太的生意伙伴。这时，他们又有了一个新目标——购买一幢别墅。两年后，他们也实现了这个梦想。现在，这对夫妇从此可以轻松地享受生活了吧？当然没有！因为他们还有一心一意要达成的新目标，这样，他们会一直这样走下去不断追赶着婚姻中共同的目标。小维夫妇一生都过着一种看似忙碌但却充实、幸福、成功的生活，在他们的面前始终有一个目标，他们的生活从不缺少一个明确的方向，指引着他们去努力奋斗。他们的生活历程，恰如萧伯纳一句话所体现的真理：“我厌弃所谓的成功。”那种成功实际上就是对生活的抛弃。所以，婚姻中的人应该不断追求进步，喜欢目标永远在前面招手，而不是在后面。相爱的意义并不是相互凝视，而应是朝向同一个方向。漫无目标，是很多夫妻不幸福的根本。他们茫然地工作，然后习惯于平凡的生活，在这样的平淡生活中，婚姻却常常出现问题。所以，如果想改善自己小家庭的境遇，想要自己和爱人的人生活得精彩、获得成功，第一步便是要善于与对方找到生命的重心，并为此定立一个努力的目标和方向，你要明白夫妻两人共同的目标，比如，生活的安全感、称心如意的工作、众人瞩目的社会地位和名望或是拥有更多的金钱。这些问题，正是需要你和你的一半深入思考并给出答案的问题。一个人所能协助对方的，便是帮助Ta找出对婚姻的真正渴求。然后，他们齐心协力去追求，让婚姻航向保持高度的一致。威廉·高林翰油料公司是个成功的企业，负责人威廉·高林翰先生是公司创立和发展的主要功臣。他在50岁之前，就已经从油料经营和投资中赚得了可观的利润。他在谈到成功的根本时说：“制定好一个长期计划并和自己的爱人坚持不懈地努力下去。”

《婚姻捍卫战》

编辑推荐

《婚姻捍卫战》：面对婚姻危机，不能坐以待毙，需要主动出击；局限在被动防守里，情况只会越来越糟！

《婚姻捍卫战》

精彩短评

1、我看过一本，感觉做了很多的批注，再买一本收藏

《婚姻捍卫战》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com