

《同事的秘密》

图书基本信息

书名：《同事的秘密》

13位ISBN编号：9787221090690

10位ISBN编号：7221090696

出版时间：2011-1

出版社：贵州人民出版社

作者：猫猫

页数：325

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《同事的秘密》

内容概要

《同事的秘密》内容简介：这是一部探究外企白领心理秘密的真实小说。焦虑、急躁、间歇性神经紧张已成为外企白领的标志性精神状态。女主人公米琪就痛苦地经历了外企白领的“常态”反应，频频出现怪诞之举。刚刚进入E.C.这家业内知名外企后，米琪就在总裁报告事件中被上司巧妙利用，之后接连发生的照片事件、告密事件和同事杰西卡的工作交接事件，一次次让她体验到了外企竞争的“更不易察觉”。她内心隐藏着的瘾症更是令人匪夷所思：迷信幸运石、肥胖症心结、事成前不理发不洗发……她给自己编织的这一套生存理论，其实是不折不扣的心理疾病。米琪为何沉浸于心理“规则”中不可自拔？是否能走出心理疾病的漩涡？米琪的命运代表的绝不仅仅是“她”自己而已……

《同事的秘密》

作者简介

猫猫，现定居上海，在某世界500强企业驻中国总部任职，拥有多年外企工作经验。已经出版有《猫猫的白领生活》、《市场部》、《成长》、《寻职记：竹子，你行的》等书。

《同事的秘密》

书籍目录

楔子

第一卷 总裁报告事件

第一章

第二章

第三章

第四章

第五章

第六章

第二卷 厦门之行

第七章

第八章

第九章

第十章

第三卷 越洋报信

第十一章

第十二章

第十三章

第十四章

第十五章

第四卷 将命运寄托在体重上的人

第十六章

第十七章

第十八章

第十九章

第二十章

第二十一章

第五卷 幸运的烙印

第二十二章

第二十三章

第二十四章

第二十五章

第六卷 夺权事件

第二十六章

第二十七章

第二十八章

第二十九章

第三十章

第七卷 最后的规则

第三十一章

《同事的秘密》

章节摘录

第一卷 总裁报告事件 第一章 周一清早，镜子里照出的是米琪黑黑的眼圈，她昨晚没睡好，因为她昨晚在反复考虑今天该以什么状态出门，吃什么早饭，穿什么衣服，甚至连刷牙时漱几次口都想到了。今天会是顺利的一天，米琪坚信。然而第一天的工作就像川流不息的海水，不，简直是洪水猛兽，它们来得太快了，米琪没有一点儿准备。上午忙了三个小时，她啃了块饼干，决定不吃午饭了，这时一个穿着黑夹克的男人从拐角处晃过来。麦克吃完午饭，从办公室的一头慢慢踱到另一头，嘴上和熟识的人开着玩笑，脑子却转得飞快。E.C. 一直是个很波澜不惊的公司，作为美国企业，公司的策略很平和，上头给的指标绝对理性，绝不会把销售压得喘不过气来。E.C. 卖最好的进口或国产产品，提供最好的服务，所有团队都围绕着销售转，这儿绝对是销售的乐土。然而吉米就任大中华区总裁后，接连做了三项改动，尤其是对销售人员的削减和销售指标的重新设定。

《同事的秘密》

编辑推荐

不是为净化心灵，不是为普及医学知识，小说，它只是一本小说而已。用讽刺、腥辣的笔法，幽默、跳跃的故事，和精心布置、悬念叠生的逻辑结构，让您大饱眼福。几个同在职场挣扎的白领女性，正在遭受着只有现代人才能饱受的“抑郁症”、“焦虑症”的精神困扰。心理、生理学知识的全方位介入，以一个神秘的心理咨询师的视角，全方位真对性地解读职场白领的心理阴影。不同年龄层、职位阶层的职场女性会有不同的理想诉求，是正处于某个阶段而苦于无法自拔，还是在极力寻求摆脱现状的办法，攀登更高一层的心理磨难，读了小说，相信你会对职场人的心理有更清楚的认识。

《同事的秘密》

精彩短评

- 1、小说写得很真诚，不那么假，作者一定是有些经历的人
- 2、最后的意思是不是就是麦克找到自己温暖的港湾了吧，他应该是喜欢米琪吧，不知道，很含混。
- 3、没想到看小说也能学到一些心理学知识，呵呵
- 4、对我这样的刚刚从校园走出的大学生来说，是一般非常不错的指导书
- 5、昨天买了一本通宵看过，语言很利落，故事挺有看头的
- 6、写职场的小说都有些类似，这篇小说也不例外，它都不同之处在于它从心理学角度
- 7、作者是在外企工作的吗？我对外企不太了解，不过我知道压力确实挺大的，竞争很激烈，在外企工作的人斗来斗去的也可以理解，书还行
- 8、幸运石，增肥，不理发。。。有寄托也挺好，带来心理安慰至少不是无方法可寻。
- 9、解密同事心里秘密好玩
- 10、昨天才买的今天就降了7.3元,郁闷啊.
- 11、偶心里有个小小小小小小的疑问。作者猫猫是不是以前有过杰西卡那样的女同事呢？而且猫猫讨厌那个女同事，所以在书中把杰西卡写的很做作，惹人讨厌。偶只是猜测哦~
- 12、抱着试试看的心态买的，没想到情节是如此吸引人。读过了，看着眼前就浮现起美丽的厦门风景。
- 13、小说里的人名米琪、路西、麦克.....都太俗了，其他的还行。看得出来作者也是生活在那种环境里的人吧？对于外企好像了解的不少啊
- 14、马上就毕业了，看一看这类书还是有好处的
- 15、麦克太帅了！！好喜欢哦！！我的梦中王子类型的！
年轻，潇洒，帅气，有能力，有魄力。
E.C.市场部主任。E.C.的白马王子。
喜欢喜欢喜欢喜欢喜欢喜欢喜欢喜欢喜欢喜欢喜欢喜欢喜欢喜欢喜欢：) (: ~~~~~
- 16、不错，很吸引人，女主角的“规则”其实有一部分自己也有，只是没那么严重，所以看起来还是很好玩的~~
- 17、还是老老实实在国企呆着吧
- 18、听朋友说这是一本根据真人真事改编的小说，一个刚刚大学毕业的女生，内向而自卑，在刚踏入工作岗位后经常出现异样行为，这引起了策划本书的人，也就是这个女生的同事的注意，在一步步追踪暗查后他了解到了这个女生背后的秘密——抑郁症患者这个事实。
读起来就感觉让人颇为亲近，就像发生在眼前。
- 19、对于我这种职场菜鸟来说，这本书还真是个指南
- 20、米琪的那种心结几乎工作过的人都有，幸好咱们大家都是正常人。
- 21、书中涉及到的一些问题，在现实生活中还是比较普遍的，写出了很多上班族的生活吧
- 22、正文与标题有段距离，情节联系的不是很紧密，职场人物的心理描写还欠生动
- 23、看了一部分没看完，太多心理描写和外部环境描写；女主人公米琪一开始就对麦克不加掩饰，而且还特别相信“幸运星”让我感觉很迷信，
- 24、看到封面就觉得很干净，很清新，就让人忍不住据为己有
- 25、非常不错的书，我很喜欢看
- 26、继续关注猫猫的书，这个还真是和那本杜拉拉不一样。
- 27、虽然不在外企工作，但这本书对我还是有一些帮助的
- 28、米琪，多么清纯的小姑娘，可是经过麦克调教后，成熟得好快，变得比较有心机了
- 29、我喜欢这种小资情调的书，也经常买类似题材的小说，但这一次我选对了。非常真实，因为跟我经历过的外企生活很相似，而且绝对精彩。跟《杜拉拉升职记》一样好看，但比《杜拉拉升职记》更贴近生活。非常期待接下来猫猫的新作品，但希望作者不要着急，慢工出细活，我有足够的耐心等待！
- 30、就这样，小说写的可能都会发生在外面上，正在工作的人不妨借鉴一下，作者好像在这方面很有经验的样子
- 31、从《杜拉拉升职记》、《圈子圈套》、《做单》到这本《同事的秘密》，我看的这类小说真的蛮

《同事的秘密》

多的，可能我作为一个刚刚工作不久的白领，比较关心这一方面吧。我觉得《同事的秘密》是我看过都这些职场小说里面最好的，因为作者作为一个在世界500强企业工作的人，有着十分丰富的经验，写出来的作品非常真实，我们也会从中吸取到很多经验。

32、小说里的每一个人都代表了一类人。

叫麦克的人，通常都很自负，觉得自己收到众人欢迎，有点儿花痴。

英文名叫路西的，通常是很有自信的女强人。

叫珍妮的通常都是知性美女，但有时有点犯傻。

叫杰西卡的女人，通常都很精明，永远都有官方的说法。

叫汉克的，通常都是温和的，有点儿迟疑的，他们不会很快下决断，也容易因犹豫不决而错失机会。

33、有置身其中的感觉

34、挺不错的书，看看吧，有好处

35、小说里每个人物的性格都很鲜明，可以说每个人物都代表了一种人。

36、这是一个奇特的故事，故事是从一个秘密开始的，又是到一个秘密结束的。

37、外企工作很累的，我都不明白为什么那么多人挤破头地朝里面钻。

就像这部小说里面写的一样，工作很累，而且每天心也很累。

不仅要完成工作，还要跟人斗，人与人之间勾心斗角的真烦人。

38、每天上班都要坐很长时间的公交，正好用来看书。这本书完全是在公交车上看完了。

说起来，也陪伴了我不少日子呢。

39、喜欢读这类的书籍，可以教会你识人之道，让你明白与人相处的技巧与哲理。

40、同样是职场小说，但从不同的角度来写，立意新颖。

41、我心情不好或者工作不如意的时候，就会猛吃东西，就会想着增肥，不会是心理疾病吧。如果是的话，那就太可怕了。就像小说的女主人公一样

42、在外企工作真不容易，米琪都得心理疾病了。迷信幸运石，肥胖症心结，事前不理发不洗发.....

我自己是没有这样的症状，但我身边的同事还真有这样的，尤其是肥胖症心结。整天嚷嚷减肥，一天几乎都不吃饭，只吃麦片类的东西，也没减下去多少，真痛苦啊

43、没什么太大的亮点，中规中矩吧

44、看着本书的时候，我刚好正在看杜拉拉，有相似之处，但是又有不同。杜拉拉是人际关系上写得更多，这本书是实际上也有，但是实际的工作流程、怎么做也写到，比杜拉拉实用、实际。很好，渴望出续集啊.....

45、小说最大的特色就是该作者抓住了职场小说最商业的几个要素：办公室恋情、办公室陷阱、办公室潜规则、办公室政治、理想主义、英雄主义。

46、人名不好，什么露丝啊什么的，很俗

故事情节有些奇怪

47、从心理角度写职场，有点新意，其他就没什么特别的了

48、看完了，很一般

49、看过之后深有同感，我们办公室就有一个“杰西卡”，觉得真讨厌。

50、小说封面有这样的话：世上有太多的秘密，每个人都想窥探别人的秘密，因为只有得到了他人的秘密，才能更好的伪装自己，吃掉别人。

我觉得这太可怕了，可能我生活工作的环境蛮轻松，不能十分理解书中人物的压力，毕竟是在外企嘛。

这本书还是给了我挺大帮助的，也学到了一些在职场中生存的本领。

51、看了一些，虽然作者是在世界500强企业工作的，有一些经历，但小说中也有超现实的成分存在，毕竟不是职场教科书，作为小说来说，有一些浮夸的东西也属正常。

52、我最讨厌那种留学国外的人，满嘴的对国外的崇拜，国外好就别回来。还说中国怎么怎么样，他也不想自己本身就留着中国人的血。

53、喜欢麦克啊啊啊啊

54、原本以为是一本职场励志书，却原来只是一个小说。

也许有很多现实的问题出现在这里，但是主人公是个有点心理问题的小白领，还有点偏执。

《同事的秘密》

可能不合适我的口味，权当做小说看了。

55、昨天看到同事手中拿着这本书津津有味地看着，所以也想买一本看，据说里面的故事很契合实际，很适合我们这些上班族看。

56、一本让我深陷其中的书。赤裸裸的办公室潜规则啊！！

57、尤其喜欢麦克

58、很少见这种小说还能写心理疾病的，挺好的。

59、现在写职场的书太多了，这本书却是从另一种角度来描述职场，从米琪的心理痼疾开始说，直到最后克服她的这些疾病，应该还算完满吧，另外还有一种隐隐约约的情愫在其中。

60、一部真正意义上的“职场小说”，他把阅读的枯燥感彻底遗忘，留下的只是阅读的快乐。

61、后年我就毕业了，一想到马上就要进入社会，要和可怕的同时相处就头疼！肝颤啊o(>_<)o不要啊

62、对外企员工的工作状态描写的还比较真实吧，就酱。、

63、结构使然

64、怎么都没人说那个李思思呢，我觉得她挺可怜的。一个女人在职场上混，难免被人说三道四，而且最亲爱的人还不在于身边，连个说话的人都没有。

65、这本小说写了挺多职场里人物普遍存在的心理问题，想迷信星座啊等等，还有大家比较关注的办公室恋情，写的还行，就是有的时候对人物性格的描写有点死板。

66、外企的压力就是大啊，同事之间勾心斗角的，斗来斗去心理都有疾病了

67、小说有点夸张吧？在外企也不至于就那样吧？外企白领的精神状态真的都那么紧张吗？那也太累了吧？不只身累，心更累。

不过很喜欢小说里面讲的对于人物心理的解读。

68、不只是外企哦

69、由于近些年《杜拉拉升职记》被炒的很火，又是电影又是电视剧的，弄得我很反感，所以很少看这类的书。《同事的秘密》还可以，因为没有过分炒，期待值也没那么高，反而觉得书还不错。

70、现在这方面的小说真实泛滥了，不过这部小说比一般的小说还好一点，它主要写了一些职业人经常会遇到的各种麻烦问题

71、麦克这种人应该比较少见吧，有点邪气儿，有点狡猾，又有点温情

72、看“杜拉拉”的同时在看，同是职场小说。职场菜鸟如何成长为职场精英，殊途同归，异曲同工。职场中要求有超越猫头鹰的敏锐洞察力和狐狸般的危机意识，一个人，即便把自己的所有精力投入到揣摩，谋划，算计中，他获得的东西真抵得上失去的时间和快乐吗？

73、写出了职场人复杂矛盾的心理，对于职场人挺受用的

74、故事框架有点想杜拉拉升职记电影版

75、结局让人想入非非的，总有点意犹未尽的感觉

76、如果要拍成电视剧的话，麦克这个男猪脚应该找个带着坏笑的演员来演

77、很喜欢米琪，温柔善良，敏感细心。单纯而不失心机。可是后来，她设计陷害杰西卡是不是有点不太厚道呢？？？不过杰西卡也是罪有应得。

78、一部探究外企白领心理秘密的真实小说，我们也在故事中.....

确实，我们也在故事中。

79、猫猫这个作者好像写过这种职场的书，我看过。听说她好像就是在外企工作过的，小说中的故事不会是亲身经历的吧

80、和其他的职场小说不同，它还有一个优点：不靠过分夸张的情节和一味煽情的语言，而是靠构思取胜。

81、我挺想学心理学，但是正经的心理学方面的书又看不进去，也不容易理解。

这部小说出来教我在职场中如何生存外，正好还能让我学到一些心理学，挺好的。

1、《同事的秘密》的笔记-第17页

叫麦克的人，通常都很自负，觉得自己受到众人欢迎，有点儿花痴。

英文名叫露西的，通常是很有自信的女强人。

叫珍妮的，通常都是知性美女，但有时有点儿犯傻。

叫杰西卡的女人，通常都很精明，永远都有官方的说法。

叫汉克的通常是温和的，有点儿迟疑的，他们不会很快下决断，也容易因犹豫不决而错失良机。

叫文森特的，通常官位都很大，也长得很帅。

《同事的秘密》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com